

我が家の防災メモ

我が家の避難所				
家族の集合場所 (家族が離ればなれになった時)				
災害時の緊急連絡先				
備蓄品の置き場所				
家族の名前	生年月日	血液型	持病・常用している薬	会社・学校の連絡先

知っておくと便利な緊急連絡先

火事・救急

119

警察

110

災害用伝言ダイヤル操作方法

災害用伝言ダイヤルは、地震、津波などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音、再生を行ってください。

電話の場合

171

にダイヤル

録音の場合 **1**

再生の場合 **2**

被災地の方はご自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

(0×××)××-××××

海上の事故・事件

118

災害用伝言ダイヤル

171

インターネットの場合

パソコン、携帯電話、スマートフォン

Web171

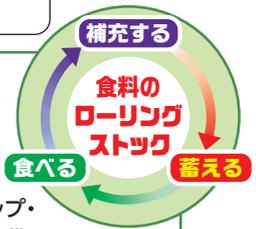
災害用伝言板

「災害用伝言板(Web171)」は、インターネットを利用して被災地の方の安否確認を行う伝言板です。

準備しておきたい家庭での備蓄品!

用意ができたなら チェックしましょう。

チェック日



避難の際に準備しておきたいもの

個人に必要な情報

- 健康保険証・運転免許証
- 診察券・処方薬
- マイナンバーカード



状況を把握するため

- ポケットラジオ
- 予備の電池
- 筆記用具 (油性ペン含)



いざという時の備え

- 食料 飲料水
- 粉ミルク・液体ミルク
- 呼子笛・防犯ベル

※家には常に、3日分程度の食料・飲料水を備蓄しておきましょう。



長期的に準備しておきたいもの

速やかな避難のため

- 紐なしの靴
- LEDライト
- 作業用手袋
- ヘルメット
- レインコート



なければ困るもの・いざという時の備え

- 常備薬
- マスクや補聴器
- 通帳等の貴重品



- ラップ・ポリ袋
- ウエットティッシュ・除菌アルコール
- タオル・下着類
- 携帯電話・充電済バッテリー
- マッチ・ライター
- 毛布・寝ぶくろ
- 衛生用品・生理用品
- その他、個別に必要だと考えられるもの

●ハザードマップは、災害に備えて大切に保管しておきましょう。 ●避難所や避難経路は事前に家族で確認しておきましょう。