

広報こたけ

ひまわり だより 2

2013 February No.481

contents

- ▶特集 2
- ▶みんなのひろば 6
- ▶点描・町長の動き 7
- ▶役場からのお知らせ 8
- ▶読書の森 12
- ▶健康情報 13
- ▶暮らしの情報 14



1月13日、中央公民館にて小竹町成人式を行いました。寒空の中、70名(参加61名)の新成人が決意を新たに社会へと旅立ちました。式では新成人代表が、お世話になった先生方や地域の方、両親への感謝の言葉と今後の社会貢献への抱負を述べました。式典の後、記念撮影、記念植樹が行われ、久しぶりに会った友達との楽しい時間を過ごしました。記念撮影は、伊田泰三さん(新多区)が今年もボランティアで撮影してくださいました。

生活に潜む消費者被害を防ぐ

「オレオレ詐欺」を代表とする振り込め詐欺や小竹町内でも発生した悪質な訪問販売など、消費者が巻き込まれるトラブルは日々手法や手口を変えて存在し、その数は増加傾向にあります。

高齢者が抱える不安をあり大切な財産を狙う手口が増加

70歳以上の高齢者を狙った消費者トラブルは、全国の消費生活センターに寄せられた相談件数は約15万件（平成23年度）で、相談全体の約17パーセントを占めています。

そして、高齢者を狙った販売方法・手口のなかで最も多かったのが販売業者が消費者宅に電話し、商品やサー

ビスを販売する電話勧誘販売で、次に業者が消費者宅を訪問し、サービスを販売する家庭訪問、「値上がり確実」、「元本保証」とうたって未公開株や商品相場の取り引きを勧める利殖商法となっています。平成24年度は、海外の宝くじやロトなどで高額賞金が当たったかのようなダイレクトメールを海外から送り、消費者に申込金などを支払わせる手口が急増しています。高齢者は自宅にいることが多いため、このような被害に遭いやすいとも言えます。

また、高齢者は優しい言葉で話し相手になってくれた販売員を信じているため、だまされたことに気づいていなかったり、被害に遭ったことを自覚しても誰にも相談をしない場合が少なくありません。

被害の拡大を防ぐためにも身近な人の「気づき」が必要

このような状況からも身近な人が高齢者の変化に「気づく」ことが重要だと言えます。高齢者に対して、日ごろから必要がないものはきっぱりと断る意識付けも大切ですが、地域ぐるみでの声掛けや情報の共有、高齢者が集まって世間話をしているときに話題にするなど、「気づき」の機会を増やすことは、消費者被害から高齢者を守ることに繋がるとともに高齢者にとっても心強い味方になります。

▼出典

独立行政法人国民生活センターホームページ
消費者庁「高齢者の消費者トラブル 見守りガイドブック」

広報紙と一緒に

「直轄広域消費生活センターパンフレット」と「悪質セールスお断りシールセット」を配布していますので、活用してください。





平成25年1月4日から 直鞍広域消費生活センターが開設されました

契約や取引に関するトラブルが起こった
商品やサービスに疑問を感じた
商品を使っている間に事故が起こった
こんな時は「直鞍広域消費生活センター」に
ご相談ください。



直鞍広域消費生活センターでは、専門の消費生活相談員が、消費生活に関する相談を無料で受付、問題解決のための助言やあっせんを行います。

近年、小竹町内でも悪質な訪問販売や振り込め詐欺が多発しています。どんな些細なことでもかまいません。商品・サービスに関する苦情やトラブル、多重債務など消費生活に関して困ったときには、「直鞍広域消費生活センター」にご相談ください。

●場所

直方市役所5階 商工観光課内
(直方市殿町7番1号)

●相談受付

月曜日から金曜日までの8時30分から17時まで
(祝祭日および年末年始を除く)

●相談電話番号

☎0949・25・2162

消費生活センターQ & A

▶消費生活センターとは

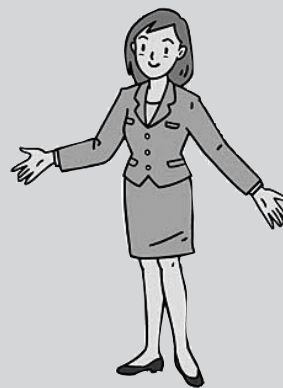
消費生活センターは、地方公共団体が運営する「消費者のための相談業務を行う機関」です。悪質商法による被害や商品事故の苦情など、消費生活に関する相談に応じるほか、消費生活の安定と向上を図るための各種業務を行っています。

▶誰が相談を受けてくれるの？

消費生活専門相談員などの資格をもった相談員が相談を受け、相談内容によって、問題解決のための助言や情報提供、あっせんなどをします。また、より専門的な相談機関がある場合や、消費生活相談にそぐわない場合は、その相談内容に合った窓口を紹介します。

▶どんなことを相談できるの？

商品やサービスに関する苦情や事業者とのトラブルについての相談、消費生活に関する問い合わせなどをすることができます。



忘れずに申告を。

町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・所得税の申告受付は2月18日(月)から3月15日(金)までです。

小竹町では、迅速な申告受付のため、下記のとおり申告受付日をお住まいの地区別および簡易な申告(年金収入のみを対象)別に分けていますので、ご協力をお願いします。



◆申告受付場所

町総合福祉センター 2階大研修室

◆開場時間

▼午前の部

8時45分から12時まで

▽午後の部

13時から17時まで

(受付は16時30分まで)

◆町県民税、国保税、後期高齢者医療保険料の申告が必要な人

▼平成25年1月1日現在、小竹町に住んでいて、平成24年中に所得税は課税されないが、町県民税が課税される所得のある人。

▼国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人。特に、低所得・非課税所得(遺族年金など)で所得税や町県民税が課税されない場合であっても、申告する必要があります。

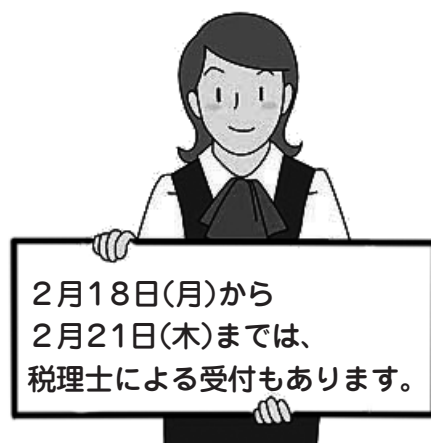
※町県民税、国保税、後期高齢者医療保険料の申告が必要な人で、所得税の確定申告がお済みの場合は、申告の必要はありません。

◆問い合わせ

税務住民課 税務係 ☎2・1216

地区別申告受付日程

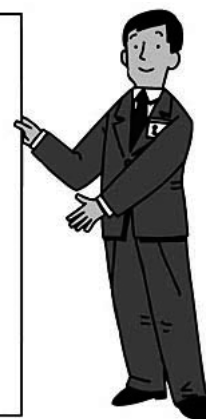
2月19日(火)	七福区・毛勝区	2月28日(木)	新多区
2月20日(水)	芦北区・御徳二区	3月1日(金)	(年金収入のみ)
2月21日(木)	御徳一区・御徳三区	3月4日(月)	中央区・新山崎区
2月22日(金)	(年金収入のみ)	3月5日(火)	南良津区・兵丹区
2月25日(月)	小竹区	3月6日(水)	峰畑区・赤地区
2月26日(火)	勝野一区	3月7日(木)	栄町区・本町区
2月27日(水)	勝野二区	3月8日(金)	(年金収入のみ)



2月18日(月)から
2月21日(木)までは、
税理士による受付もあります。

申告するときに必要なもの	
① 申告用紙【2月上旬発送予定】	用紙が届いていないときや汚れたときは、申告会場に準備しています。
② 印かん(認印可)	申告書を提出するときが必要です。
③ 平成24年中の収入内容のわかる書類	源泉徴収票など。
④ 平成24年中に納めた各種証明書	各種控除で必要になります。
▶ 国民健康保険税納付証明書	税務住民課税務係で発行します。 ※申告期間中(2/18～3/15)は、申告会場受付で発行します。
▶ 国民年金保険料納付証明書	直方年金事務所で発行します。
▶ 介護保険料納付証明書	福祉課高齢者福祉係で発行します。
▶ 障害者控除対象者認定書	
▶ 後期高齢者医療保険料納付証明書	健康増進課保険年金係で発行します。
▶ 生命保険料支払証明書	各保険会社で発行します。
▶ 地震保険料支払証明書	
▶ 寄付金受領証明書	寄付した団体で発行します。
⑤ 医療費の領収書	医療費控除を受ける際に必要です。
⑥ 高額療養費の支給明細がわかるもの	
⑦ 災害や盗難の証明書	雑損控除を受ける際に必要です。
⑧ 新築住宅等の借入金の年末残高証明書	住宅借入金等特別控除を受ける際に必要です。この書類のほかに、住民票や登記簿謄本、契約書等の書類が必要になります。
⑨ 銀行・農協等の通帳	所得税還付や納税の際に必要です。
⑩ 障害者手帳など	各種控除で必要になります。

直方税務署からの
お知らせ



●平成24年分の申告期限と納期限

▼所得税・贈与税……………3月15日(金)

▼個人事業者の消費税

および地方消費税……………4月1日(月)

直方税務署では、確定申告相談会場を
2月4日(月)から開設します。

▽土・日曜日および祝日は休みです。

▽受付時間…9時から16時まで

※申告相談は、17時まで行っていますが、
申告書の作成等に時間を要しますので、
会場には16時までにお越しください。

※税務署の駐車場は狭いため、申告相談
にお越しの際には、公共交通機関等ま
たは周辺の有料駐車場等をご利用く
ださい。

●申告書等の作成は、ご自宅等か
ら国税庁ホームページの「確定
申告書作成コーナー」で!



◎たくさんお餅をつきました

12月9日、勝野一区公民館において、区の餅つき行事を行いました。この日は気温も低く、時折小雨が降っていたにもかかわらず、小さな子どもさんから高齢者まで約60名の区の皆さんに参加していただき、「ヨイショ、ヨイショ」の掛け声でお餅をつきました。

ついたお餅はあんこ餅・きなこ餅・おろし餅などにして、温かい豚汁と一緒に食べて、寒さの中にも笑いありと、一年を締めくくる良い一日となりました。



記事と写真の提供▶勝野一区 体育部会



◎全日本少林拳武徳会六十周年記念大会 第40回玉照杯に出場

11月11日、福岡武道館で全日本少林拳武徳会六十周年記念大会第40回玉照杯が開催されました。

みんな一生懸命頑張りました。結果は次のとおりです。

乱取試合▶一般有段者の部	優勝	森 崇人
中学女子1年生の部	準優勝	伊藤まお
一般団体の部	準優勝	森 崇人
		手島孝一郎
		手島隆臣

◎少林拳選手権大会に出場

11月18日、大分市で少林拳選手権大会が開催されました。結果は次のとおりです。

乱取試合▶一般の部	優勝	森 崇人	3位	手島健実
中学低学年の部	準優勝	宮本颯大		
小学3年生の部	3位	大井陽菜		
演武試合▶小学生女子の部	優勝	大井陽菜		
一般女子拳術の部	3位	伊藤まお		
一般器械の部	4位	森 崇人		
小中学生嵩山少林拳の部	6位	伊藤魁聖		

◎拳士を募集します

練習場所▶小竹町児童体育館

練習日▶毎週水曜日・金曜日 18時30分～20時



記事と写真の提供▶少林拳小竹道場 指導者 大井 仁さん



◎おめでとうございます

平成24年11月1日に愛知県名古屋市中で開催された「第56回生活と環境全国大会」において、平成24年度循環型社会形成推進功労者として、御徳三区環境衛生組合の皆さんが表彰されました。おめでとうございます。



町長の動き

— 12月21日から1月20日まで —

12月25日	RDF事業延長に関する要望活動	県庁
12月26日	当初予算町長査定	庁舎内会議室
	直方・鞍手広域市町村圏事務組合議会	直方市役所
12月28日	仕事納めの式	福祉センター
1月4日	仕事始めの式	福祉センター
	庁議	議員控室
1月5日	小竹町商工会新春挨拶会	のがみプレジデントホテル
1月7日	年始挨拶まわり (九州防衛施設局・県庁・国交省)	
1月8日	一井工業来庁 福岡ILB社来庁	町長室
1月10日	飯塚駐屯地成人式	飯塚駐屯地
1月11日	福岡県町村会理事会	福岡県自治会館
1月13日	平成24年度小竹町成人式	中央公民館
1月15日	議会運営委員会 九州大学医学部表敬訪問	文教厚生委員会室 九州大学
1月16日	遠賀川中流流域下水道関連市町首長会議 福岡財務支局理財部長来庁	直方市役所 町長室
1月17日	介護保険トップセミナー 牧東京農大教授来庁	福岡県中小企業振興センター 町長室
	平成25年直鞍自動車産業研究会(ADOX)	直方いこいの村
1月18日	御徳工業団地協議会新春の集い	直方市

点描

町長コラム

江戸中期に近江の国(滋賀県)を中心に活躍した「近江商人」のモットーだった「三方よし」が海外で注目されている。「売り手よし、買い手よし、世間よし」の「三方よし」の理念による経済活動を展開し富を築いた。商売とは本来売り手の利益と顧客の満足によって成立するが、近江商人の場合は「世間よし」

といつて、社会に利益をもたらすことも大切にし、街道の改修などの社会貢献もしたという。利己主義を廃し、他者の利益をも考える経済への変革。この理念が今、求められているのだらう。地域社会においても、他者の利益を考えることによって自らの地域が生き残れる理念の構築。「三方よし」に通ず

る「利他の心がけ」が「共生社会・協働の町づくり」を支えるのではないだろうか。今年は「巳年」。蛇は脱皮する度に成長していくと言われる。本町も巳年にあやかり、「二人はみんなのために、みんなは一人のために」という言葉を噛みしめ、日々改善に心がけ、成長を重ねていきたい。

小竹中央公民館サークル

阿部天風 選

初電話外国よりの声はずむ

塔野八千代

なりふりをいふてはおれぬちゃんちゃんこ

藤野 久子

口嗽ぐ若水ほのと甘かりし

青柳満喜代

淑氣満つ陽ざしの中の吾が家かな

松崎 直

河豚鍋に話題は亡父のことばかり

尾上 礼子

小竹同人句会

伊藤扇白 選

くねくねと蛇神様へ初詣

松尾 治子

命名の『創士』幸あれ笹子鳴く

原賀 静子

新春や伊勢神宮を遠くより

竹内すみえ

添書は生命大事の賀状かな

竹内 志津

早朝の僧侶の掃く冬紅葉

鏡 徹

小竹旬句会

阿部天風 選

初鏡米寿の顔をしみじみと

豊崎 民恵

御降や産土神は宮司なく

安藤つき子

願い事いつも同じと初詣

小嶋 亮子

元旦を早や走り往く救急車

門田 睦子

年玉や孫の言葉の成長す

時川寿美子

癖の字の面影しのぶ年賀状

松尾清一郎

俳句



平成25年度小竹町育英資金 の奨学生を募集します

問い合わせ▶教育課学校教育係 ☎2・1961

小竹町では、町民の皆さんからのご厚意による寄付金等を基金として、向学心に燃えながらも経済的な理由のため修学が困難な学生(高等学校・国立高等専門学校・短期大学・大学)に対し、育英資金として貸付を行っています。申込期間は次のとおりです。

【申込期間】3月1日(金)から3月29日(金)まで

▼申込方法、申込資格等は問い合わせください。



下水道の宅内排水設備に係る 指定工事店新規・更新登録申請受付

問い合わせ▶上下水道課 ☎2・1945

下水道の宅内排水設備に関する指定工事店の新規登録及び更新登録の申請を次の要領で受け付けます。

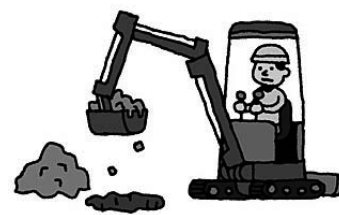
【対象】

- ・福岡県内に営業所を有すること
- ・申請する営業所に本町に登録した責任技術者が1名以上専属していること
- ・建設業法に定める管工事の許可を受けていること
- ・排水設備工事に必要な設備及び機材を有していること

等

【受付期間】3月4日(月)から3月15日(金)まで

【申請先】上下水道課下水道事務係



後納制度(国民年金保険料の納期限も延長)及び 受給資格期間の短縮のお知らせ

問い合わせ▶健康増進課保険年金係 ☎2・1224

国民年金保険料を納めることができる期間を過去2年から10年に延長する後納制度が始まりました。

国民年金は、20歳から60歳までの40年の間、国民年金保険料をおさめていただくことで、満額の老齢基礎年金を受給することができる制度です。しかし、この間に保険料を納められなかった場合や、被保険者としての届出を忘れたことにより国民年金の資格期間がない場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。このような事態を避けるために、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間を過去2年から10年に延長する後納制度が始まりました。この後納制度を利用すると、過去10年前までの納められなかった保険料を納めることができますようになります。

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度をご利用頂けませんので、ご注意願います。

また、平成27年10月からは、年金の受給資格期間がこれまでの25年(300月)から10年(120月)に短縮されることが予定されています。これまで受給資格を満たさなかった方が年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになります。

後納制度及び受給資格期間の短縮に関する詳しい内容は、下記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。なお、後納制度をご利用いただく際のご自身の年金記録はねんきんネット(<http://www.nenkin.go.jp>)でもご確認いただけます。

■受付時間

平日 8時30分から17時15分まで
ただし月曜日(休日の場合は火曜日)は19時まで延長
第2土曜日は9時30分から16時まで

■問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570・011・050



今月の納税

税金は納期限までに納めましょう

問い合わせ▶税務住民課収納係 ☎2・1216



小竹町健康ウォーキング 参加者募集

問い合わせ▶保健センター ☎2・1864

集合税 ー町県民税・固定資産税・国民健康保険税ー

第9期納期限 2月28日(木)

【口座振替日 2月22日(金)】

▶税の公平性

納付期限内に税金を納めた人との税の公平性を保つため、納期限が過ぎた後も納付がない場合、督促状を送ります。督促後、完納されないときは差押え等の処分の対象になりますので、納期限までの納付をお願いします。

▶口座振替による納税について

振替日は毎月25日(振替日が休日の場合は翌営業日、12月と2月は22日)です。自動的に指定の口座から税金が引き落とされるので、納め忘れの心配がありません。手続きは、町指定金融機関(福岡銀行、西日本シティ銀行、福岡ひびき信用金庫、飯塚信用金庫、直鞍農協、ゆうちょ銀行)または税務住民課で行えます。

【日時】3月23日(土)受付8時30分から8時45分まで
※雨天の場合、3月24日(日)に順延します。3月24日が雨天の場合は中止します。
【集合場所】小竹町保健センター
【コース】ウォーキングコース(約8キロメートル)
【参加料】▼百円(保険料含む)
【申込方法】保健センターに電話で申し込みください。
【申込締切】3月15日(金)



昨年の健康ウォーキングの様子

▼治療中のかたは、主治医にご相談の上参加してください。



介護ベッドのすき間に注意！

問い合わせ▶消費者庁窓口

☎03・3507・9202



後期高齢者の健康診査について

問い合わせ▶福岡県後期高齢者医療広域連合

☎092651・3111

介護ベッド すき間が 危ない!!

あなたの介護ベッドに危険なすき間が潜んでいる?



ご注意!

まずは製造メーカーや福祉用具貸与事業者にお問合せください。

今すぐ確認と対策を!

消費者庁・厚生労働省・経済産業省

http://www.caa.go.jp/safety/pdf/121101kouhyou_2.pdf

消費者庁窓口・TEL 03-3507-9202

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病(※)の早期発見のため、健康診査を実施しています。該当する方には、平成25年3月末まで受診できる受診票とお知らせをお送りしています。

●受診時の自己負担金 五百円

※生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)で通院している方は対象とはなりません。

※受診のときは、「被保険者証(保険証)」と広域連合が郵送した「受診票」が必要です。受診票が見あたらない場合は再発行しますので、問い合わせください。



小竹町立病院だよりー こたけコスモス会へのお誘い ー

問い合わせ▶小竹町立病院☎2・0282

こたけコスモス会では平成25年度の会員を募集しています。

こたけコスモス会は小竹町立病院の糖尿病患者様やご家族、病院スタッフで組織している患者会です。糖尿病についての知識や啓発について深めていき、いろいろな行事に参加して親睦を深め、同じ悩みについて相談したり、情報を交換したりできる集いの会です。詳しくは病院事務室までお問い合わせください。

▶年会費:3000 円

「さかえ」という日本糖尿病協会発行の小冊子が毎月届きます。行事の際には、別途参加費が必要な場合があります。また、行事のみの参加もできます。

▶平成24年度 事業計画及び実績

- 4月7日 総会・勝盛公園散策
- 4月15日 筑豊ブロックウォークラリー(筑豊緑地)

- 11月11日 バスハイク
(毛利庭園・しものせき水族館「海響館」)
- 12月1日 筑豊糖尿病の集い
(飯塚コミュニティセンター)
- 2月予定 糖尿病食調理実習

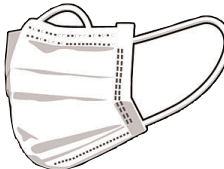


こたけコスモス会の皆さん



インフルエンザが流行しています。注意しましょう。

あなたにもできるインフルエンザ感染予防

帰宅時の手洗い・うがい		マスクの着用	せきエチケット
			
▶外出中、あなたが手で触れたものにはインフルエンザウイルスが付着している可能性があります。その手で目、鼻、口に触れると粘膜などを通じて感染することがありますので、帰宅したら必ず手洗い、うがいを行いましょう。 ▶流行時は特に必要がない場合は不特定多数の人が集まる場所などへの外出は控えましょう。		▶感染した人から放出されたウイルスを吸い込むと感染することがありますので、外出するときはマスクを着用しましょう。 ▶症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。	▶せき、くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけ、1m以上離れましょう。



平成25年4月1日から 国民健康保険の被保険者証が個人カードに変わります。

問い合わせ▶健康増進課保険年金係 ☎2・1224

新しい被保険者証(個人カード)は、**3月下旬**から交付します。

更新の際は被保険者証を忘れずに

被保険者証の更新は、現在の被保険者証(かき色)がないとできません。更新会場および詳しい日程については、広報こたけ「ひまわりだより」平成25年3月号に掲載します。

① ゆっくりとはがします。

820-1192
小竹町大字
〇〇〇〇番地

小竹 国保 様

〒820-1192
福岡県鞍手郡小竹町大字勝野3349番地
小竹町役場 健康増進課
保険年金係
TEL 09496-2-1224

国民健康保険
被保険者証

保険者番号
福岡県鞍手郡小竹町大字勝野3349番地

保険者名 小竹町
09496(2)1224

ここからゆっくりとはがしてお使いください。

医師・薬剤師の皆様へ

ジェネリックのお願い

私はジェネリック医薬品
を希望します。

保険者 小竹町

国民健康保険被保険者証をお送りします。

② ミシン目で切りはなします。

表面(もも色)

国民健康保険
被保険者証

有効期限：平成26年 3月31日
記号：41 番号：00000

氏名：小竹 国保
生年月日：昭和〇〇年〇〇月〇〇日 性別：男
該当取得日：平成〇〇年〇〇月〇〇日
交付年月日：平成25年 4月 1日
世帯主：小竹 〇〇
住 所：福岡県鞍手郡小竹町大字〇〇〇〇番地
保険者番号 保険者名 小竹町
福岡県鞍手郡小竹町大字勝野3349番地 09496(2)1224

③ カードをケースに入れます。

国民健康保険
被保険者証

有効期限：平成26年 3月31日
記号：41 番号：00000

氏名：小竹 国保
生年月日：昭和〇〇年〇〇月〇〇日 性別：男
該当取得日：平成〇〇年〇〇月〇〇日
交付年月日：平成25年 4月 1日
世帯主：小竹 〇〇
住 所：福岡県鞍手郡小竹町大字〇〇〇〇番地
保険者番号 保険者名 小竹町
福岡県鞍手郡小竹町大字勝野3349番地 09496(2)1224

裏面(白色)

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることが出来ます。
記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。
(1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼珠】

〔特記欄〕
署名年月日： 年 月 日
本人署名(自筆)： 家族署名(自筆)：

注意事項

- これまでとは異なり、小さく(名刺サイズ)なりますので、紛失に十分注意の上、誤って捨ててしまわないよう大切に保管してください。
- 他の健康保険に加入した場合、国民健康保険の資格喪失手続きが必要になります。(自動的に喪失にはなりません。)
- カード化により、遠隔地被保険者証の手続きは不要になります。
- 70歳以上の方が医療機関にかかるときは、被保険者証(個人カード)と高齢受給者証を一緒に提示してください。
- カードの裏面は、臓器提供意思表示カードになっています。この部分を見られない場合の保護シールもついています。
- 新しい被保険者証のカードケースに、「ジェネリック医薬品希望カード」を添付しています。ご活用ください。

おにのめん(落語絵本)

川端 誠・文／絵
クレヨンハウス



子守りのお春は、たんすのひきだしにおかんそっくりのおめんを入れていて、おめんを見てはさびしさをまぎらわしていました。それを見た若旦那がいたずらを思いつきました。ひきだしをあけたお春はびっくり！お店を飛び出して…

ぼくはいろいろしってるよ

アン&ポール・ランド・作 青山 南・訳
福音館書店



ねこはにゃおとないて
いぬはわんとほえて
はなしをしていることも。
せかいにはひろい おほし
さまはとおい…ぼくはこ
んなにいろいろしってる
んだ でも…

ごちそうがいっぱい

きむらゆういち・作 あべ弘士・絵
講談社



待ち合わせの場所に
ちょっと早くきてしまった
ガブ。そこへしろやぎこども
えんの子ヤギたちがやっ
てきた。おいしいそうなごち
そうに思わず舌なめずり、
おなかがぐう〜。メイが
くるまでガブはがまんでき
るかな？

白雪姫

岩瀬成子・文 荒井良二・絵
フェリシモ出版



雪のように白く、やさしい
誰からも愛される白雪
姫。鏡に向かって「いちば
ん美しいのはだれ？」とた
ずねる妃に「白雪姫です」
とこたえた鏡。
みんなが知っているグ
リム童話を荒井良二の絵
で。



読書の森

図書室にある本を紹介しています。

ながいながいへびのはなし

風木一人・文 高畠純・絵
小峰書店



ながいながいへび。あた
まとしっぽがすいぶんあっ
ていないから、おたがいに
しんばいになって「あい
に かなきゃ！」でもど
うしてこんなにながくなっ
ちゃったのかな？

こちょ こちょ こちょ

うちだりんたろう・文 ながのひでこ・絵
童心社



さっちゃんがこちょこ
ちょすると、であったみん
なはたのしそう。だれかと
いっしょに、こちょこちょ
してみよう。
赤ちゃん絵本

自分の感受性くらい

茨木のり子・著
花神社



表題になっている「自分
の感受性くらい」。日常に
おいて、上手にいかないこ
とをつい何かのせいにし
たくなる。その時、この詩
を思い出したい。

ナチュラルな庭づくり

ポール・スミザー・著
主婦の友社



狭い庭だって関係ない。
元気に育つ場所に植えて、
長く楽しめる庭づくりのた
めの基本、植物の選び方、庭
木、葉がきれいな植物。日陰
でも環境に合う植物を選べ
ば大丈夫。

眠る鬼

高橋義夫・著
文藝春秋社



竹林に棲み、鳥籠づくり
の達人として名の轟く鬼悠
市。だが、鬼家代々の使命は
“暗殺者”であった。宿命に
抗いながら、全ての想いを
剣に込め、策謀に立ち向か
う。

64

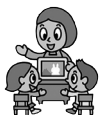
横山秀夫・著
文藝春秋社



「警察発表」に真実はあ
るのか？昭和64年に起
きた〇県史上最悪の翔子
ちゃん誘拐殺人事件をめ
ぐり、刑事部と警務部が全
面戦争に突入。狭間に落ち
た広報官・三上義信は己の
責を問われる。宝島社「こ
のミステリーがすごい！
2013年国内編」第1位
受賞。

子どもたちに絵本の楽しさを伝えています

みて！きいて！
おたのしみおはなし会



日 時▶ 3月10日(日)
11:00~12:00

場 所▶ 中央公民館

内 容▶ 「サクサク子育てパパの
絵本リレー」読み聞かせ
をしてくれるパパ募集！
申し込みは中央公民館へ。



開館時間 8:30~17:15

問い合わせ 中央公民館 ☎2・0452

今月の健康行事

- ▶ 内容によっては事前に予約が必要なものや対象者が限られる場合がありますので、保健センターに問い合わせください。
 - ▶ ウォーキング教室は、上靴、水筒、タオルを持参してください。
 - ▶ 筋力アップ教室には、バスでの送迎をいたしますので、送迎を希望される方は事前に申し込みをしてください。
- 問い合わせ…保健センター ☎ 2・1864

2月

- 19日(火)：MR(風しん・麻しん)予防接種
13時15分～13時45分
町立病院
- 20日(水)：筋力アップ教室
13時～15時
中央公民館
- 22日(金)：特定保健指導ウォーキング
10時～12時
中央公民館
- 26日(火)：三種混合予防接種
13時15分～13時45分
保健センター

3月

- 4日(月)：特定保健指導ウォーキング
10時～12時
中央公民館
- 5日(火)：MR(風しん・麻しん)予防接種
13時15分～13時45分
町立病院
- 12日(火)：乳児健診
13時15分～13時45分
保健センター
- 14日(木) 特定保健指導ウォーキング
10時～12時
中央公民館

高血圧予防

平成24年広報12月号では、高血圧が脳血管疾患や心筋梗塞を引き起こす危険因子だとお知らせしました。命に関わる大きな病気にかからないために、まず高血圧を予防することが大切です。

●自分で血圧を測ってみましょう。

▽家庭血圧の測定方法

(高血圧治療ガイドライン2009より)



- ・上腕で測定する血圧計を使用します。
- ・朝は起床後1時間以内に測定します。排尿を済ませ、座位にて1～2分間安静にした後、測定します。(朝食の前、降圧薬の服用前)

◎血圧のパターンは人によって違います。

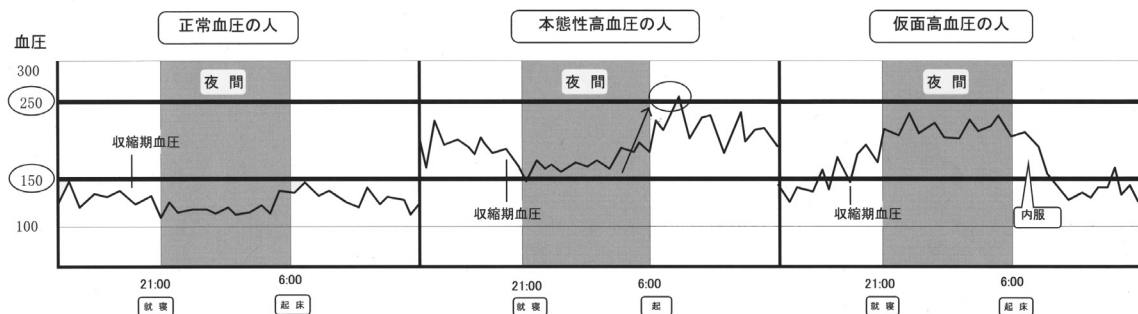
朝と夜、家庭で血圧を測定し自分の血圧パターンを知りましょう。高い場合は必ず医療機関を受診しましょう。

- ・夜は就床前、座位にて1～2分間安静にした後、測定します。
- ・家庭血圧は朝晩1機会それぞれ1回の測定を長期間行いましょう。
- ・1機会に複数回測定した場合はすべて記録しておきましょう。

さまざまな時間帯や場所での自分の血圧を知っておきましょう。

血圧は睡眠中は低く、起床後から高くなるリズムがあり、食事や入浴、ストレスなどで変動します。

(例)



30～40mmHg変動があるのは普通
高くても150mmHg

変化の幅が100mmHgと大きい

血管は大変!!

夜間から早朝にかけて高血圧状態が続く
内服すると低下し正常にコントロールされているようにみえる (仮面高血圧)

気がつかないうちに
心肥大や尿たん白が...



相談

補聴器交付(修理) 巡回相談

【日時】2月21日(木)10時から11時まで

【場所】小竹町総合福祉センター図書室

【持参するもの】身体障害者手帳、印かん、補聴器

●交付(修理)を受けた場合は、世帯の負担能力に応じて費用が必要です。

【問い合わせ】福祉課 一般福祉係 ☎2・1219

小竹町社会福祉協議会 無料法律相談

【日時】3月8日(金)8時30分から受付、13時開始

【場所】小竹町総合福祉センター

【問い合わせ】小竹町社会福祉協議会 ☎2・2028

母子・父子家庭の 職業支援について

【相談日時】平日9時から17時まで

で、日曜日9時から16時まで

【場所】▽平日：居住されている役場等▽日曜日：クローバープラザ(春日市)

【対象者】町内在住の母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さん(いずれも児童扶養手当受給者)

◆養育費の 電話相談について

母子・父子家庭又は離婚協議中の方を対象に養育費に関する電話相談業務を実施しています。(平日9時から16時まで)

【問い合わせ】福岡県母子家庭等就業・自立支援センター飯塚プラザ ☎0948・21・0390

弁護士による 無料法律相談

【日時】2月20日(水)13時から15時まで

【場所】飯塚市新立岩8-1嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 別棟会議室

※希望者は相談日前日までに予約してください。

【問い合わせ】福岡県母子家庭等就業・自立支援センター飯塚プラザ ☎0948・21・0390(予約番号) <http://fukuoka-kenboren.jp/legal>

募集

ボランティア入門講座

【内容】手話入門講座、朗読入門講座

【日時】両講座とも2月24日(日)10時から12時まで

【場所】小竹町総合福祉センター2階図書室(手話)、研修室(朗読)

【問い合わせ】小竹町社会福祉協議会(荒牧さん) ☎2・2028

平成25年度第1回 県営住宅入居者募集

【募集住宅】県内に所在する県営住宅

【募集案内書配布期間及び申込受付期間】3月1日(金)から3月11日(月)まで※申込手数料は不要

【募集案内書配布場所】

・県住宅供給公社県営住宅管理部管理課

・公社管理事務所(福岡・北九州・筑後・筑豊)

・公社管理事務所出張所(行橋・大牟田・直方・田川)

・県営管住宅課

・県内の各市(区)役所及び町村役場

・各地区県民情報コーナー(北九州・筑後・筑豊・京筑) ほか
【問い合わせ】県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092・781・8029

平成25年度自衛隊 予備自衛官補採用試験

【資格】▼一般：日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者▼技能：18歳以上で、保有する技能にに応じ53歳・55歳未満※保有技能：衛生・語学・整備・電気・情報処理・建築・通信

【受付期間】▼第1回：1月9日から4月3日まで▼第2回：7月16日から9月30日まで(締切日必着)

※第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。

【試験期日】▼第1回：4月12日・15日▼第2回：10月12日・15日

(注)試験日は1日を指定されません。

【問い合わせ】自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847



毎週木曜日は
窓口業務を午後7時まで
延長しています

- ▷ 祝日は除きます
- ▷ 業務内容によっては、当日処理ができない場合があります



のおがた警察署 街頭犯罪だより

■管内街頭犯罪発生状況

	12月中		12月末まで	
	件数	前年比	件数	前年比
車上ねらい	11件	+2件	159件	+2件
自転車盗	14件	-14件	194件	-14件
空き巣	34件	+32件	135件	+32件

空き巣多発中

直方警察署管内で、空き巣が増加中です。平成24年度中、直方警察署管内で発生した空き巣は135件(前年比+32件)です。

- ◎確実に施錠しましょう。
- ◎不審者を見たら警察に通報しましょう。

直方警察署 ☎0949-22-0110

お知らせ

親育ち子育て講演会

【日時】3月2日(土) 13時から15時まで

【場所】小竹町中央公民館

【講師】竹下和男さん(株)オフィス弁当の日)

【演題】「弁当の日」がやってきた

【問い合わせ】小竹町教育委員会 ☎2・0452

コタケミュージックカンパニー

第5回定期演奏会

【日時】2月24日(日) 13時30分開場、14時開演

【会場】ユメニティのおがた大ホール

【内容】序曲「1812年」、祝典前奏曲「未来への緑風」、クラリネット小協奏曲OP26、威風堂々第1番

【入場料】無料(入場整理券がありますが、無くても入れます)親子室もあります。

【問い合わせ】事務局高瀬さん ☎090・7474・1468(入場整理券やチラシなど郵送ご希望の方はこちらへお願いします)

伊田線開業120周年記念イベント

【日時】2月11日(月・祝) 9時から15時まで

【内容】

①1回乗車100円列車を終日運行

②120周年記念ヘッドマークを付けた臨時列車による出発式(9時 金田駅)

③臨時列車の運行 平筑開業当時の直方、中泉、赤池、金田のみ停車する臨時列車を直方→金田間で運行(往復5便)

④120周年記念切符を販売(金田駅)

⑤120周年を振り返る鉄道、駅、街並みなどの写真を全車両に展示した「ミュージアムトレイン」を2ヶ月運行

⑥金田駅、赤池駅、中泉駅で買い物を楽しんでいただける「駅ナカパビリオン」が1日限定でオープン

⑦体験体感型プログラム(予約制) 40名×3回計120名事前予約された方のみが参加可能です。

・直方『汽車倶楽部』での9600形蒸気機関車の見学や記念撮影鉄道模型・ジオラマによる旧直

方駅等の見学

※直方駅『汽車倶楽部』間は懐かしの旧国鉄バスに乗りしていただきます。

・直方市石炭記念館での「コッペル32号」を中心とした企画展見学や石炭の燃焼体験など

【問い合わせ】平成筑豊鉄道株式会社120周年記念事業係 ☎0947・222・1000

情報公開・個人情報保護総合案内所

【場所】福岡市博多区博多駅東2-11-1福岡合同庁舎本館8階総務省九州管区行政評価局内

【開設時間】9時から17時まで

【問い合わせ】情報公開・個人情報保護総合案内所 ☎092・431・7083 / 情報公開・個人情報保護総合案内所(のホームページへはこちらからリンクできます) <http://www.soumu.go.jp/kanku/kyusyu/kokai.html>

愛のともしび

小竹町育英資金貸付基金へ

■香典返し

故 原賀 節夫 様(小竹区) 遺族 原賀 敏彦 様

小竹町社会福祉協議会へ

■香典返し

故 亀塚 武 様(本町区) 遺族 亀塚 満 様

故 政光 久男 様(峰畑区) 遺族 政光 由子 様

故 阿部 二夫 様(勝野二区) 遺族 阿部 裕幸 様

故 長松サカエ 様(御徳二区) 遺族 長松 利江 様

故 梅田 主計 様(新多区) 遺族 梅田 千枝子 様

故 谷川 道子 様(栄町区) 遺族 谷川 健児 様

故 山下 昌 様(赤地区) 遺族 山下 シヅヨ 様

故 原賀 節夫 様(小竹区) 遺族 原賀 敏彦 様

故 加来亀江子 様(御徳三区) 遺族 宗廣 誠 様

故 竹内寿賀子 様(小竹区) 遺族 竹内 久 様

故 上野ヨシ子 様(桂川町) 遺族 上野 明 様

交通a traffic accident

交通事故の発生件数 12月末現在・()は前年同月比

	12月中	12月末累計
発生件数	4件(+3)	42件(+8)
死者数	0人(±0)	0人(-1)
傷者数	5人(+4)	55人(+10)

ごみgarbage of refuse-derived fuelの量 12月末現在

164,450 kg (前月比 +5,710 kg)

ごみの減量と資源回収にご協力をお願いします

資源回収事業として、紙類・衣類は資源回収団体の皆さんが役場前で回収(月1回)しています。

▶回収日 2月17日(日)9時から12時まで

人populationの動き

12月末現在

■人口 8,512人
男性 4,012人 女性 4,500人
出生 4人 死亡 14人
転入 12人 転出 37人
■世帯数 3,979世帯



●栄町区でどんと焼きが行われました。

1月13日、栄町公園にて、どんと焼きが行われました。

年末、区の皆さんの協力のもと、ついた紅白餅を、年女年男が舞台の上からまいて、無病息災を祈願しました。

また、ぜんざいと御神酒などが振る舞われ、行事の最後には抽選会も行われ、寒い中ではありましたが、大勢の区民の皆さんが集い、楽しいひとときを過ごしました。

記事と写真▶栄町区担当職員チーム



●募金活動をしました。

1月12日に七福第一集会所の広場で60名の児童が集まり、300個の芋を焼いて、七福区内のお年寄りに配りました。焼き芋の準備にあたっては、子どもたちが落ち葉や木の枝を集めたり、芋を一つ一つ新聞紙で包み、それをアルミホイルで巻いたりしました。

焼き芋を配った際にいただいた募金は、東日本大震災の義援金として全額を共同募金会小竹町支会に渡しました。

記事の提供▶七福区自治会長 良永陽臣さん

●和の心を学びました。

1月17日に小竹幼稚園が「新春のお茶会」を行いました。

新春のお茶会は、日本文化の一つである茶道の雰囲気を味わい、和の心や礼儀作法の初歩を体験することを目的に、5歳児(つき組)の卒園を前にしています。保護者や高岸副町長、須堯教育長に見守られる中、子どもたちは少し緊張した様子で、畳の上での歩き方や座り方、挨拶の仕方、お菓子の出し方、お茶のいただき方などを地域協力員の浅原喜代子先生(教育委員)から丁寧に教わりました。

子どもたちは、「楽しかった!」「お茶おいしかった!」と、クラスに戻ってからも挨拶の仕方や手の置き方を思い出し、心に残る良い思い出になったようでした。



●町内にお住まいで、満3歳までの小竹っ子を募集しています。

●3月号に掲載を希望するときは、2月7日(木)までに総務課情報係窓口でお申し込みください。

