

広報こたけ

ひまわり だより

3

2021 NO.578

-特集-

新型コロナワクチン 接種のお知らせ

～ワクチン接種の流れを紹介します～



contents

▶小竹町職員の給与等を公表します	4
▶点描・町長の動き	6
▶みんなのひろば	7
▶役場からの知らせ	8
▶中央公民館だより／図書室新刊のお知らせ	10
▶健康情報	11
▶暮らしの情報	12
▶小竹こども園と地域子育て支援センター	16

～花で笑顔に～

2月16日、飯塚花商組合が筑豊地区産の花を使ったアレンジメントフラワー10点を役場に届けてくれました。飯塚花商組合は、新型コロナウイルスの影響で出荷が減少している花の生産者を支援しようと、県の支援事業を活用して、筑豊地域の15自治体の庁舎内に花を飾る取り組みをされています。花で少しでも明るい気持ちになってもらえたらと、玄関の正面に大きな花を飾ってくれました。来庁者も職員も、きれいな花を見て癒やされ、笑顔になりました。

行政機関等をかたった

“なりすまし”にご注意ください！

国民生活センター
新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン 0120-797-188

ワクチン接種は無料です。

電話・メールで
個人情報を求めること
はありません。

2

■優先接種順位および接種券配布時期等(予定)

※接種対象者は、ワクチンの供給状況等に応じて今後変更される場合があります。
※医療従事者のワクチン接種は、福岡県が実施します。

接種対象者	接種券配布時期	接種開始時期	接種場所
1 医療従事者等 ※1	—	3月 中旬予定	接種場所等は、勤め先の医療機関にお尋ねください。
2 高齢者 ※昭和32年4月1日以前に生まれた人	3月下旬以降に郵送します。	4月以降予定	▷加来医院(勝野3547-2) ▷医療法人菊地医院(御徳1972-2) ▷林医院(新山崎1039-1) ▷町立病院(勝野1191) ▷施設の嘱託医等かかりつけ医師
高齢者施設等に入所・居住する人			入院する医療機関等で接種
入院中の入			入院する医療機関等で接種
3 基礎疾患のある人 ※2 ※昭和32年4月2日以降に生まれた人	4月下旬以降に郵送します。	順次案内	▷加来医院 ▷医療法人菊地医院 ▷林医院 ▷町立病院
4 高齢者施設等従事者 ※3			順次案内
5 60歳～64歳の人 ※ワクチンの供給量によっては 3 と同じ時期に接種できる場合があります。			順次案内
6 上記以外の人			順次案内

※1)医療従事者等… 新型コロナウイルス感染症患者(新型コロナウイルス感染症疑い患者を含む)に直接医療を提供する施設の医療従事者等(新型コロナウイルス感染症患者の搬送に携わる救急隊員等および患者と接する業務を行う保健所職員等を含む)。

※2)基礎疾患のある人… ①次の病気や状態の人で、通院・入院をしている人

▶慢性の呼吸器の病気 ▶慢性の心臓病(高血圧を含む) ▶慢性の腎臓病 ▶慢性の肝臓病(肝硬変等) ▶インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ▶血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) ▶免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む) ▶ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている人 ▶免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ▶神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等) ▶染色体異常 ▶重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態) ▶睡眠時無呼吸症候群

②基準(BMI30以上)を満たす肥満の人

※3)高齢者施設等の従事者… 高齢者等が入所・居住する社会福祉施設等(介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入所・居住する障がい者施設・救護施設等)において、利用者に直接接する職員。

接種費用
無料
(全額公費)

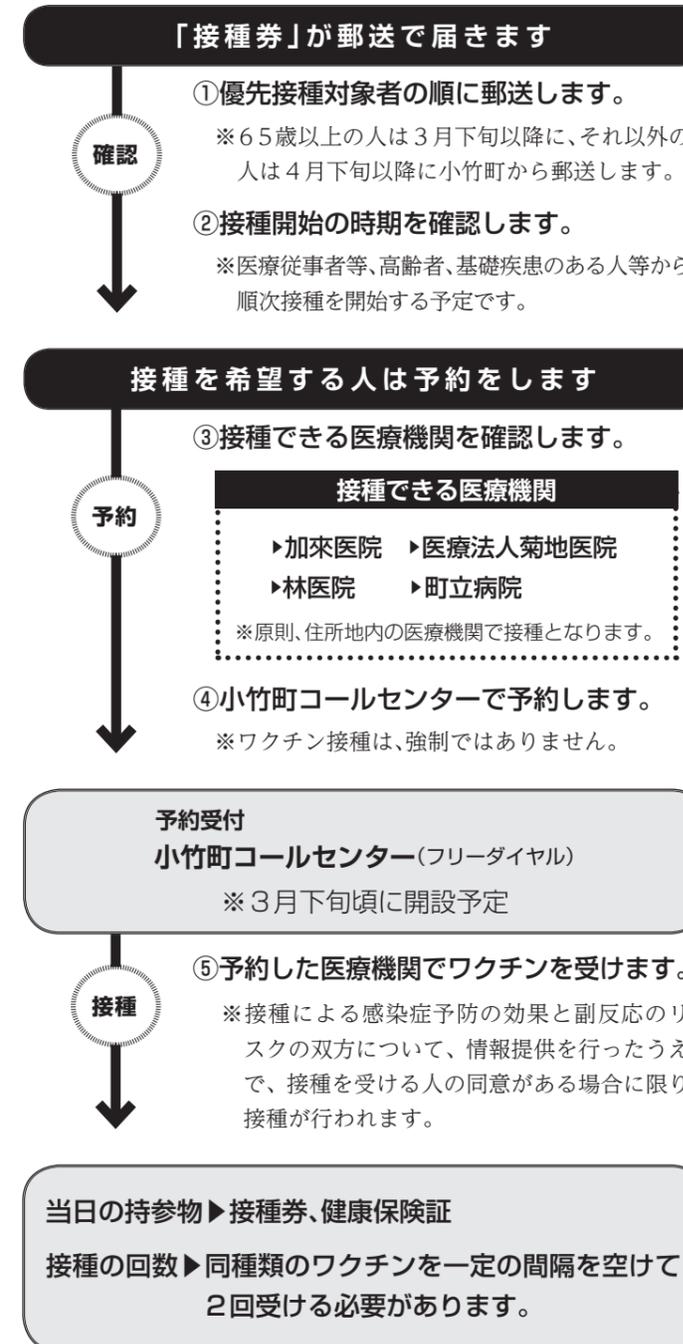
新型コロナワクチン接種のお知らせ

～ワクチン接種までの流れを紹介します～

1

■ワクチン接種の流れ

接種方法▶個別接種



新型コロナウイルスワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、結果として新型コロナウイルス感染症のまん延を防止することが期待されています。安全性・有効性の審査を行ったうえで、これからワクチン接種が全国的に実施されていきます。

小竹町では、現在、新型コロナウイルスワクチンの接種に向けた準備を進めています。接種方法は、それぞれが町内の医療機関で接種を行う「個別接種」を計画しています。ワクチン接種は、入院中・入所中の人を除き、住所地で受けられます。また、全国民が対象ですが、徐々にワクチンが供給されるため、国から示されている順位に従い、3ページの表のとおり接種を進めていきます。

す。接種を希望する人は、ご自身の接種の順番をご確認いただき、接種開始までお待ちください。また、接種券は、優先接種対象者の順に、町から郵送します。

予約方法等の詳細については、接種券と同封する案内をご確認ください。また、開始時期等が決まり次第、随時、ホームページを更新しますので、ご覧ください。

問い合わせ

◆新型コロナワクチンに関する相談窓口
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター▶☎0120-761-770

◆その他ワクチン接種等に関すること
健康対策係▶☎(09496)・2・1864/
小竹町新型コロナウイルス感染症対策本部▶☎(09496)・2・1212

小竹町職員の 給与等を 公表します

◆その他の手当 (令和2年4月1日現在)

手当の名称	内 容
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務した職員に支給
扶養手当	▶子 10,000円 ▶他の扶養親族 6,500円
住居手当	借家等に係る費用を負担している職員に家賃額に応じて月額27,000円を限度に支給
通勤手当	最も経済的かつ合理的と認められる通常の出勤経路・方法により算出した額を支給 【例】通勤距離が2km以上5km未満の自家用車使用の場合⇒月額2,000円

※扶養手当・住居手当・通勤手当について
国の制度との異同…同じ

◆特別職の報酬等の状況

区分	報酬等月額	期末手当の額
給 料	町 長	634,000円
	教育長	521,000円
報 酬	議 長	283,000円
	副議長	241,000円
	議 員	225,000円

▶給料…小竹町の給与条例の給与表に基づいて支払われるもの
▶給与…給料と諸手当を含めて支払ったもの
▶報酬…議会委員や非常勤特別職に支払われるもの

◆給与指数 (令和2年4月1日現在)

95.1	給与指数とは、地方公務員の給与水準を表すものとして、国家公務員行政職を基準に比較するもので、ラスパイレス指数と呼ばれるものです。国家公務員の給料を100とした場合の小竹町一般職の給与水準のことです。
------	---

◆職員の平均給料月額と平均年齢の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	小竹町	国
一 般 行政職	平均給料月額	297,300円
	平均年齢	41.4歳
技 能 労務職	平均給料月額	247,800円
	平均年齢	55.1歳

※令和2年地方公務員給与実態調査に基づくものです。

◆期末・勤勉手当の率

区分	6月	12月	計
小竹町	期末手当	1.3か月	2.55か月
	勤勉手当	0.95か月	1.9か月
国	期末手当	1.3か月	2.55か月
	勤勉手当	0.95か月	1.9か月

◆退職手当 (令和2年4月1日現在)

区分	自己都合	
	小竹町	国
勤続20年	19.6695月分	19.6695月分
勤続25年	28.0395月分	28.0395月分
勤続35年	39.7575月分	39.7575月分
最高限度	47.709月分	47.709月分

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
10年以上 15年未満	259,900円	250,120円	—
15年以上 20年未満	293,525円	275,900円	—
25年以上 30年未満	374,200円	357,133円	301,800円

※①経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は、採用後の年数を、採用前に官公署などに勤務した経験がある場合はその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

※②令和2年地方公務員給与実態調査に基づくものです。

◆人件費の状況 (令和元年度一般会計決算)

住民基本台帳人口 (令和2年1月1日現在)	7,554人
歳出総額(A)	5,540,703千円
実質収支	62,814千円
人件費(B)	860,593千円
人件費率(B/A)	15.5%
(参考)前年度の人件費率	19.0%

※人件費には、特別職に支給される給与、報酬等を含みます。

◆職員給与費の状況 (令和元年度一般会計決算)

職員数(A)	102人	
給与費	給料	356,637千円
	職員手当	58,859千円
	期末・勤勉手当	135,033千円
	計(B)	550,529千円
1人当たりの給与費(B/A)	5,397千円	

◆職員の初任給の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	小竹町	国
一般行政職	大学卒	171,700円
	高校卒	150,600円
技能労務職	高校卒	147,900円

※国の大学卒初任給は、国家公務員一般職適用の額です。

◆部門別職員数の増減状況 (令和2年4月1日現在)

区分	職員数(人)					対前年増減数(人)				
	平28	平29	平30	平31	令和2	平28	平29	平30	平31	令和2
一般行政関係	51	50	49	46	52	-1	-1	-1	-3	+6
議 会	2	2	2	2	2					
総 務	26	25	24	22	30	+1	-1	-1	-2	+8
税 務	7	8	7	7	5	-1	+1	-1		-2
労 働	0	0	0	0	0					
農 水	3	3	4	4	3	-3		+1		-1
商 工	2	1	1	1	2	+2	-1			+1
土 木	11	11	11	10	10				-1	
福祉関係	28	29	30	33	32	-4	+1	+1	+3	-1
民 生	19	18	19	22	22	-2	-1	+1	+3	
衛 生	9	11	11	11	10	-2	+2			-1
特別行政	19	19	18	19	18	-1		-1	+1	-1
教 育	19	19	18	19	18	-1		-1	+1	-1
公営企業等	51	47	48	48	45	+3	-4	+1		-3
病 院	37	33	35	33	32	+4	-4	+2	-2	-1
水 道	5	5	6	6	5			+1		-1
下水道	5	5	3	5	4			-2	+2	-1
その他	4	4	4	4	4	-1				
総合計	149	145	145	146	147	-3	-4	0	+1	+1

◆一般行政職の級別数状況 (令和2年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事技師	主事技師	主任主事 主任技師 主査 係長	課長補佐 参事補佐	課長	課長	
職員比	11人	2人	28人	23人	5人	6人	75人
構成比	14.67%	2.67%	37.33%	30.66%	6.67%	8%	100%

あなたの住む地域のイベントや
身近な話題などの情報を
広報で発信しませんか？
連絡先▶企画調整課企画係 ☎2・1214



◎鬼は外、福は内。こども園の子どもたちが豆まきで鬼退治！！

今年、124年ぶりに例年より1日早い2月2日の「節分の日」。小竹こども園の子どもたちが手作りの鬼のお面を付けて、豆まきをしました。鬼が現れると、「鬼は外、福は内」と先生のかけ声に合わせて、豆ではなく、丸めた新聞紙で鬼を追い払いました。豆まきを終えて、尾方雅治さんは「鬼は思ったよりも怖くなかったから新聞紙を投げられたよ。」と話してくれました。最後は、「鬼のパンツ」の歌に合わせて楽しく踊りました。



◎北小学校が「全日本交通安全協会会長表彰」を受賞しました

北小学校が交通安全優良学校として、一般財団法人 全日本交通安全協会会長表彰を受賞。2月16日に町長を表敬訪問しました。交通安全活動等を積極的に推進し、児童の交通安全教育と交通事故防止に顕著な功績のあった学校として、全国で46小学校、福岡県から北小学校1校のみが表彰されました。

学校、PTA、警察、地域等が連携した交通安全指導、啓発活動、見守り活動等、多年にわたる継続的な取り組みが評価された北小学校。下元照一校長は「この荣誉ある表彰は、地域の皆さんのおかげです。これからも組織的な交通安全教育活動を守り続けていきたいです。」と話していました。



写真右側から▷金丸洋一さん(直方地区交通安全協会事務局長)、高橋幸雄さん(地域交通活動推進委員)、下元照一さん(北小学校校長)、勝永修弘さん(直方地区交通安全協会小竹ブロック長)

◎春の訪れを楽しみに～シダレザクラの寄贈・ありがとうございました～

大切に育てた桜でふるさとの小竹町を盛り上げたいと、2月12日に甲斐雄雄さん(宮崎県五ヶ瀬町在住)が中央公民館を訪れ、シダレザクラの苗木25本を寄贈しました。甲斐さんは、京都市の東本願寺から種を譲り受け、4年間かけて、約2メートルの苗木に育てました。種から育てた苗木はとても丈夫で、樹齢1,000年以上にもなるそうです。「4年後に花が咲きますので、ふるさとの人たちが楽しんでくれたらうれしいです。」と甲斐さんが話してくれました。寄贈のシダレザクラは、中央公民館の中庭に植えました。4年後の春、ぜひ花見に来てください。



町長の動き

—1月21日から2月20日まで—

1月26日	当初予算町長査定 宮若市外二町じん介処理施設組合正副組合長会議	庁内会議室 くらじクリーンセンター
1月28日	令和2年度福岡県市町村長防災危機管理ラボ(web会議)	庁内会議室
2月1日	庁議 新型コロナウイルス感染症対策本部会議	庁内会議室
2月3日	福岡県国民健康保険審査会(web会議)	庁内会議室
2月4日	宮若市外二町じん介処理施設組合についての協議 重点ヒアリング(~12日)	くらじクリーンセンター 庁内会議室
2月8日	新型コロナウイルス感染症対策本部会議 福岡銀行本部長来庁	庁内会議室 町長室
2月9日	議会運営委員会	委員会室
2月12日	桜の苗木受贈・植樹	中央公民館
2月16日	北小学校表敬訪問	町長室
2月17日	福岡県自治振興組合第109回議会 ふくおか県央環境広域施設組合議会	県自治振興組合 ふくおか県央環境広域施設組合
2月18日	第7次行政改革答申 第7次行政改革推進本部会議 新型コロナウイルス感染症対策本部会議	庁内会議室 庁内会議室
2月19日	第3回福岡県医療対策協議会(web会議)	庁内会議室

点描

町長コラム

新型コロナウイルスによる感染症が世界を覆い始めてから一年が過ぎた。2月8日、国は1月に出していた感染拡大にともなう緊急事態宣言を福岡県を含む10都府県で一か月延長した。いまだにコロナ禍の収束が見えず、私たちは3密を避けて暮らすことを余儀なくされている。今年に入り、さまざまな会議などはオンラインが主流になってきた。その結果、人間が社会をつくる上で欠かせない、移動する、集まる、対話するという三つの自由が大幅に制限されてしまった。一方で、オンラインで多くの人とつながることで新しい対話の道が開かれ時間やコストを軽減できるメリットがあるという意見もあるが人間が社会生

活を送る上でとても大切な能力が衰え始めていくように感じる。ある新聞の科学季評「コロナ、縮む社交の場・文化の力奪うオンライン」(京都大学前総長・山極寿一氏著)が目止まり、今における「社交」の大切さを改めて認識した。以下その要点を記述する。昨年亡くなった劇作家の山崎正和さんは、かつて「社交する人間」を上梓し、私たちが文化的な生活を送る上で社交が欠かせないと強調した。社交の場とは家の外と私室の中間に設けられた客間のようなところであり、くつろぎと儀式的な雰囲気と兼ね備えた音楽ホール、舞踏場、レストラン、酒場などが該当すると山崎氏は言う。典型的な例は「祭り」だろう。スポーツもコ

ンサートも現代の祭りと言える。そこに集う人々は互いに見知らぬ間柄でも、その場にふさわしい服装で参加し、ふさわしいマナーでイベントを盛り上げる。緊急事態宣言で時短営業を余儀なくされている飲み屋なども社交の場だ。オンラインは情報を共有するためには効率的で大変便利な手段だが、頼りすぎると、私たちが生きる力を得てきた文化の力が損なわれる。私もこの「社交」の意義に共感した。町においてもコロナ禍の収束を願う、社会的な距離を適切に取りながらも、私たちが集まる自由を駆使して社交という行為を続けるべきだと思う。

小竹町長

松尾勝徳

小竹同人句会

阿部天風選

俳句

春一番玄界灘へ深呼吸

松尾 治子

ポケットにカラフルな飴春の風邪

原質 静子

老いてなほ恋しきものに春炬燵

阿部 天風

踏切の赤の点滅麦青む

白石 実枝



令和3年度 福祉タクシー利用券を交付します

☎福祉課一般福祉係 ☎2・1219

- 該当要件**
町内に居住し、住民基本台帳に記載され、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、障がいの程度が次のいずれかに該当する人
- (1) 身体障害者手帳の1級または2級
 - (2) 療育手帳「A」または「B」判定
 - (3) 精神障害者保健福祉手帳の1級・2級
- ※施設（通所施設は除く）等の入所者は、対象者から除きます。
- 利用券の交付枚数**
月2枚
- ▽該当要件(1) (2) (3)のいずれかに該当する人
- 月6枚
▽該当要件(1)に該当
- 申請に必要なもの**
▽所持している手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）
▽印かん
▽代理人の本人確認書類（代理申請の場合のみ）
- 受付期間**
3月18日（木）から
- 申請先**
福祉課一般福祉係



●助成内容
在宅の重度心身障がい者等に対し、タクシー料金の一部を助成します。直鞍旅客自動車協同組合もしくは飯塚旅客自動車協同組合に加盟している会社のタクシーまたは町内の福祉タクシー事業者で使用できる福祉タクシー利用券を交付します。

する人のうち、臓の機能の障がい、で、永続し、かつ日常生活に著しい制限を受ける程度であると認められる人



令和3年度 小竹町育英資金の奨学生を募集します

☎教育課学校教育係 ☎2・1961

奨学金	貸付金額
高等学校の生徒	公立 月額 15,000円
	私立 月額 20,000円
	国立高等専門学校の学生 国立 月額 20,000円
大学(短期大学を含む)の学生	公立 月額 30,000円
	私立 月額 35,000円
入学支度金	高等学校、国立高等専門学校に入学するとき 50,000円
	大学(短期大学を含む)に入学するとき 80,000円

小竹町では、町民の皆様からのご厚意による寄付金等を基金として、向学心に燃えながらも経済的理由のため就学が困難な学生（高等学校・国立高等専門学校・短期大学・大学）に対し、育英資金の貸付けを行っています。

●返還方法
貸付金は、貸付けを終了した月の翌月から起算して6か月を経過した後から高等学校6年、国立高等専

門学校7年、短期大学6年、大学10年の期間内において返還しなければなりません。ただし、上級学校に進学し、引き続き貸付けを受けた場合は、10年以内の返還となります。

●申込期間
3月1日（月）から3月31日（水）まで
※申込方法や申込資格等は、お問い合わせください。



特定健診受診券の発行方法が変わります

☎健康増進課保険年金係 ☎2・1224
☎健康対策係 ☎2・1864

今までは、40歳以上のすべての国保被保険者に特定健診の受診券を送付していましたが、令和3年4月から、下記のとおり発行方法が変わります。

5月以降に集団健診の申し込みを兼ねた「はがき」で予約方法等をお知らせします。

ぜひご予約いただき、生活習慣病の予防に活かしましょう。

- 特定健診受診券の発行について**
- 集団健診での受診を希望する人**
⇒受診券は不要です。
- 個別健診(医療機関で受診)を希望する人**
⇒事前に保険年金係で健診の申し込みをした後、受診券を発行します。



今月の納税

～税金は納期限までに納めましょう～

☎税務住民課収納係 ☎2・1216

集合税 - 町県民税・固定資産税・国民健康保険税 -
第10期 納期限 令和3年3月31日(水)
【口座振替日 3月25日(木)】

※口座振替日は、毎月25日(12月および2月は22日、振替日が休日の場合は翌営業日)です。

●口座振替による納税について
自動的に指定の口座から税金が引き落とされるので、納め忘れの心配がありません。手続きは、町指定金融機関（福岡銀行、西日本シティ銀行、福岡ひびき信用金庫、飯塚信用金庫、直鞍農協、ゆうちょ銀行）または税務住民課窓口で行えます。



令和3年度厚生労働省慰霊巡拝について

☎福祉課一般福祉係 ☎2・1219/ 福岡県福祉労働部保護・援護課 ☎092・643・3301

巡拝地域	実施時期	募集人員
●旧ソ連		
カザフスタン共和国	8月24日(火)～ 9月4日(土)	15人
インクーツク州・プリヤート共和国	9月13日(月)～ 9月24日(金)	15人
ハバロフスク地方・ユダヤ自治州	9月13日(月)～ 9月24日(金)	15人
●中国		
中国東北地方(旧満州地区全域)	9月1日(水)～ 9月10日(金)	15人
●南方		
インドネシア	9月1日(水)～ 9月9日(木)	15人
東部ニューギニア	9月11日(土)～ 9月18日(土)	20人
北ボルネオ	9月22日(水)～ 9月29日(水)	15人
ビスマーク諸島	10月9日(土)～ 10月16日(土)	10人
トラック諸島	10月22日(金)～ 10月27日(水)	15人
ミャンマー	11月11日(木)～ 11月19日(金)	15人
フィリピン	2月17日(木)～ 2月24日(木)	80人
硫黄島(第1次)	11月中旬の2日間	100人
硫黄島(第2次)	3月中旬の2日間	100人

※実施時期・期間、人員は、今後変更の可能性があります。

先の大戦における戦没者を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

●参加資格
左記表の巡拝予定地域における戦没者の遺族。対象者は、配偶者（再婚した人を除く）、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者、戦没者の孫、甥姪。

●申込締切
左記表の実施予定時期の4～5か月前。※提出書類等があるため、申し込みを検討している場合はお早めにご相談ください。

今月の健康行事

- ▶事前に予約が必要なものや対象者が限られる場合がありますので、お問い合わせください。
 - ▶ウォーキング教室には、上靴・水筒・タオルを持参してください。
 - ▶新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期する場合は、対象者に個別連絡をします。
- 予約・問い合わせ
健康増進課 健康対策係 ☎2・1864

3月

16日(火)：1歳6か月児健診
役場2階
受付▷13時15分～13時45分

18日(木) ウォーキング教室
24日(水) 町民体育館
26日(金) 受付▷9時45分～10時30分

4月

6日(火)：乳児健診
役場2階
受付▷13時15分～13時45分

生活リズムを見直して

健やかな睡眠を



快適な睡眠をとるためのポイントを紹介します。

感染防止対策による活動制限等の急激な変化でストレスを感じる人が多くなってきました。ストレスが不眠を引き起こすことは知られていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で不安や恐怖を感じることはごく自然なことです。ストレスを感じている人は、つらい気持ちを友達と共有する、言葉で表現するなど、一旦つらい気持ちを自分の外に出して

みることも大切です。ストレスを和らげ、健康な生活を保つたためには、睡眠のコントロールが重要であると言われています。睡眠不足が続くと、生活習慣病やうつ病など心身の病気を引き起こす原因にもなります。寝付けない、熟睡感がない、十分眠っても日中の眠気が強いことが続くなど、睡眠に問題が生じたときには、早めに医療機関を受診し、相談しましょう。

《快適な睡眠をとるためのポイント》

ポイント1

毎日、同じ時間に起床し朝の光を浴びる



体内時計は、太陽の光によって正しく調整されます。朝起きたら、まず外の光を室内に取り入れ、太陽の光を浴びて、体内時計をリセットしましょう。

ポイント2

必ず朝食を食べること



軽食でも良いので、脳のエネルギー源としての糖分を、朝食から補給しましょう。規則正しい食事は、体内時計を整えるためにも大切なことです。

ポイント3

適度な運動をすること



激しい運動は睡眠を妨げますので、負担の少ないウォーキングなどの有酸素運動をしましょう。ただし、寝る直前の運動は体を興奮させるため控えましょう。

ポイント4

短い昼寝で眠気を解消する



15分程度の昼寝は午後の眠気を解消し、活力を与えてくれます。高齢者は30分程度の昼寝で、夕方うたた寝が減り、夜によく眠れることもあります。

ポイント5

寝る2〜3時間前にお風呂に入る



38度のお湯で25分〜30分、42度のお湯で5分程度がおすすめです。半身浴でも寝つきの効果が認められています。自分の体調や好みにあった入浴を選択しましょう。

ポイント6

寝る前の間食や寝酒等を控える



消化活動やコーヒー・緑茶・チョコレート等に含むカフェインは、睡眠を妨げます。アルコールは寝つきを良くしますが、明け方の睡眠を妨げるので、控えましょう。

寄贈図書*子どもたちの読書活動を応援!

宮崎一雄さん(栄町区)が児童向け図書を中央公民館に寄贈しました。子どもたちにもっと読書を楽しんでもらいたいと、写真で掲載した以外にもたくさんのお書をいただいています。

寄贈図書は、町中央公民館の図書閲覧室で貸し出し、子ども読書活動推進に役立てていきます。

こんな時期だからこそ、おうちで読書しながらステイホームを楽しみませんか?夢を与える素敵な本を探しに図書閲覧室に遊びに来てください。

図教育課社会教育係 ☎2・0452

寄贈図書



中央公民館だより

図書室新刊のお知らせ

▶図書閲覧室開館時間(中央公民館内) 8:30~17:15

図 中央公民館 ☎2・0452

オルタネート



著/加藤 シゲアキ
新潮社

高校生限定のマッチングアプリ「オルタネート」が必須のウェブサービスとなった現代。東京にある円明学園高校で、3人の若者の運命が交錯する。出会いと別れ、葛藤と挫折、そして苦悩の末、やがて訪れる「運命」の日。3人の未来が、人生が、加速する。圧倒的な筆致で紡がれた、運命と選択の物語。

ヒロシのソロキャンプ ~自分で見つけるキャンプの流儀~



著/ヒロシ
学研プラス

YouTuberとして再ブレイク!チャンネル登録者数70万人を超え、今なお増え続けるソロキャンパー芸人・ヒロシによる初のキャンプ本。愛用の道具紹介、実践術、動画撮影の極意など、ヒロシ流キャンプのこだわり・楽しみ方をたっぷり公開。

かける



作/はらぺこめがね
佼成出版社

オムライスにはケチャップ、冷や奴にはお醤油、かき氷にはシロップ……。『かける』をテーマにした食べものの絵本です。リアルでシズル感たっぷりの絵とユニークな擬音語で、身近な料理がより一層おいしそうに見えてくる、食べものの絵本の新定番。「かける」は楽しい、「かける」はおいしい!

相談

小竹町社会福祉協議会
無料法律相談

日時 3月19日(金)▽12時から13時まで受付、13時開始

場所 町総合福祉センター
小竹町社会福祉協議会
☎2・202028

司法書士による
無料電話相談

コロナ禍により日々深刻さを増す昨今の経済状況を踏まえ、多重債務(借金)に関する問題について司法書士が電話で相談に応じます。

日時 3月27日(土)▽10時から16時まで

相談電話番号
☎0570・783・544
※相談会当日以降も同電話番号で平日18時から20時まで相談可能です。
岡福岡県司法書士会事務局
☎092・722・4131

福岡県公共職業訓練の施設内訓練生募集(4月入校生)

小竹・田川高等技術専門学校では、次の要領で令和3年度施設内職業訓練生を募集します。

募集締切日 3月16日(火)
試験日 3月24日(水)

※募集料等の詳細は、ホームページに備え付けている「募集要項」またはホームページ(http://www.fukuoka-kunren.net)をご覧ください。
岡福岡県立小竹高等技術専門学校 ☎094996・26441 / 福岡県立田川高等技術専門学校 ☎0947・44・1676

自衛官採用試験

●第1回一般幹部候補生(一般要員、音楽要員および飛行要員)

受付締切 4月28日(水)
試験日 5月8日(土)・5月9日(日)予定
場所 陸上自衛隊福岡駐屯地、部外施設(未定)

ひとりで悩まずにお電話ください!

生きるのがつらい・家族や友人が心配

▶ふくおか自殺予防ホットライン
☎092-592-0783 (24時間365日対応)

▶福岡いのちの電話
☎092-741-4343 (24時間365日対応)

▶いのちの電話インターネット相談
https://www.inochinodenwa.org/soudan.php (メールでの相談を受け付けています)

心の悩み・心の健康

▶心の電話
☎0948-29-2500 <<筑豊>>
(月~金/18:00~21:00、休休み)

▶心の健康相談電話
☎092-582-7400
(月~金/9:00~12:00、13:00~16:00)

▶チャイルドライン
※18歳までの子どもが困った時、誰かと話したいときの電話です。
☎0120-99-7777
(毎日16:00~21:00、年末年始を除く)



◀その他相談窓口は、こちらをご覧ください。

福岡県 自殺予防 検索

募集

学童保育支援員

放課後や土曜日、夏休み等に、子どもたちの遊びや生活指導を行う学童保育支援員を募集します。

募集要件 支援員(パートタイム労働者)、児童教育に経験・熱意のある人
※勤務時間等の詳細は、お問い合わせください。
小竹町社会福祉協議会
☎2・202028

福岡県学習支援事業学習会の参加募集

学校の宿題や勉強の習慣づけ、生活習慣や社会性の育成をサポートします(進学を目的とする教室ではありません)。

対象 小学4年生から6年生まで
定員 10人程度
費用 無料
日時 令和3年5月8日(土)から令和4年3月12日(土)まで▽10時から11時30分まで



場所 小竹町中央公民館
申込方法 特定非営利活動法人ワーカーズコープに電話でお申し込みください。
※ボランティア支援員も同時募集しています。
岡特定非営利活動法人ワーカーズコープ(手塚)
☎080・8954・2488

お知らせ

国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば学生も納入しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象者条件 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学

校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式【所得目安▽11.8万円+(扶養親族の数×38万円)】で計算した金額以下であることが条件です。

なお、令和3年度は学生納付特例制度を利用せず、国民年金保険料の納付をご希望の場合は、納付書を送付しますので、お問い合わせください。
岡直方年金事務所
☎0949・22・0891

ひとり親家庭をサポートしています

ひとり親家庭の人等を対象に、ハローワークと連携してサポートします。支援を希望する人は、まずはお問い合わせください。

受付日時 月曜日/金曜日▽9時~17時、毎週土曜日と第1・第3日曜日▽9時~16時

内容 ①就業支援相談(来所相談および各市町村役場出張相談)、②養育費相談相談の結果、弁護士による助言が必要と判断した人に弁護士相談クーポンを配布します。
岡ひとり親サポートセンター 飯塚プランチ
☎0948・21・0390

広報こたけ・ホームページに広告を掲載しませんか?

掲載料(1か月あたり)	広告こたけ	料金
規格	上下43mm×左右182mm	6,000円
規格	上下43mm×左右88mm	3,000円
規格	町ホームページ	料金
規格	上下60ピクセル×左右210ピクセル	3,000円

岡企画調整課企画係 ☎2・1214

町内各小・中学校の卒業式・修了式のお知らせ

■卒業式 各小学校 3月17日(水)
中学校 3月12日(金)

■修了式 3月24日(水)



岡教育課学校教育係 ☎2・1961

町立病院 伝言板

■診察時間

月~金曜日 9時~17時15分
土曜日 9時~12時30分

■時間外診察

当直医が診察します

※発熱、せきなどの症状がある場合は、14時からの受診をお願いします。

■夜間および時間外の救急診療を行います

【3月】 5日(金) 内科:町立病院 外科:西尾病院
10日(水) 内科:町立病院 外科:西尾病院
15日(月) 内科:町立病院 外科:社会保険直方病院
18日(木) 内科:町立病院 外科:西尾病院
24日(水) 内科:町立病院 外科:宮田病院
30日(火) 内科:町立病院 外科:福岡ゆたか中央病院

町立病院事務局
☎2・0282

年金生活者支援 給付金について

日本年金機構は、基礎年金を受給している人で、令和元年分の所得額が低下したこと等により、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができ、人に、簡易な請求書(はがき)を令和2年10月13日以降に送付しました。まだ請求していない人はお早めにお済ませください。

直方年金事務所
☎0949-22-0891

令和3年度 遠賀川環境保全活動 団体支援助成事業

遠賀川流域(支流を含む)で、河川の水質の改善等を目的とした環境保全活動を行う住民団体等に対して、その活動費を助成します。

対象団体 支流を含む遠賀川流域で活動を行っている、または今後行うとする会員数5名以上の団体

対象活動

除草・清掃活動
水質・生物調査、普及啓発活動等(他からの助成を受けている活動は除く)

対象活動期間 令和3年6月から令和4年1月まで

助成内容 1団体あたり上限10万円

申込期間 4月1日(木)から4月23日(金)まで

閩北九州市上下水道局水質試験所
☎093-641-5948

小竹町分譲地 レ・リアン小竹 モデルハウス 好評販売中



◁5号地モデルハウス

レ・リアン・小竹は、つながりをテーマにした新しい私たちの分譲地となっています。外出自粛のこの時期ですが、庭付き戸建てなら気軽にアウトドアを楽しめます。モデルハウス

資料請求 パソコンやスマートフォンで momota.co.jp にアクセスし、「資料請求」からご請求ください。

☎0120-720-333

愛のともしび

小竹町社会福祉協議会へ
■香典返し
故 白土 武春 様(勝野一區) 遺族 白土 文江 様

※1月1日から1月31日までに寄附していただいたかたを掲載しています。

2021年3月(予定)からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!



- マイナンバーカードをカードリーダーにかざす
カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。
- オンラインであなたの医療保険資格を確認!
マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

マイナンバーカードの申請は… 郵便・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から無料でできます

- 郵便で**
①個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。
②交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。
- パソコンで**
①デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。
②交付申請用のWEBサイト(マイナンバーカード総合サイト)にアクセスします。
③画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。
- スマートフォンで**
①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。
②交付申請書のQRコードを読み込み、申請用WEBサイトにアクセスします。
③画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。
- 証明用写真機で**
①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざします。
②画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。

●申請から約1か月後、町から「交付通知書」を送ります。交付通知書に記載の必要書類を持参して、税務住民課住民係窓口でマイナンバーカードを受け取りに行きましょう!

※窓口に来られる際は、午前中等の混雑時間帯を避けていただきますようご協力をお願いします。

●詳しくは、マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbango-card.go.jp/index.html>)をご確認ください。

マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178
平日: 9時30分~20時00分 土日祝: 9時30分~17時30分(年末年始を除く)

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合
通知カード、マイナンバーカード ほかのお問合せ
050-3818-1250 050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について
Inquiries about My Number System
0120-0178-26

通知カード、マイナンバーカード
Inquiries about Notification Card and My Number Card
0120-0178-27



population
人の動き 1月末現在

■人口 7,413人

男性	3,579人	女性	3,834人
出生	2人	死亡	19人
転入	31人	転出	17人

■世帯数 3,842世帯

garbage of refuse-derived fuel
ごみの量 1月末現在

142,650kg (前月比 △19,520kg)

ごみの減量と資源回収にご協力をお願いします

資源回収事業として、紙類・衣類は資源回収団体の皆さんが日役場前で回収(月1回)しています。

▶回収日 3月21日(日)9時から12時まで

a traffic accident
交通事故の発生件数
1月末現在・()は前年同月比

	1月中	1月末累計
発生件数	0件(-3)	0件(-3)
死者数	0人(±0)	0人(±0)
傷者数	0人(-4)	0人(-4)

毎週木曜日は
窓口業務を午後7時まで
延長しています

▶祝日は除きます
▶業務内容によっては、当日処理ができない場合があります



のおがた警察署 街頭犯罪だより

■管内街頭犯罪発生状況

	1月中		1月末まで	
	件数	前年比	件数	前年比
車上ねらい	5件	5件	5件	+1件
部品ねらい	7件	7件	7件	±0件
住居対象侵入窃盗	2件	2件	2件	-1件



直方警察署 ☎0949-22-0110 / <http://www.police.pref.fukuoka.jp>



小竹こども園と地域子育て支援センター

たけのこ情報

地域子育て支援センターの行事

おひざで抱っこでわらべうた

※人数制限があります。

- 日時 3月9日(火)
10時30分～11時10分予定

おとなのおはなし会

※人数制限があります。

- 日時 3月16日(火)
10時30分～11時30分予定
- 託児があります。(要予約)

※予約等は、お問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容が変更になる場合があります。

問地域子育て支援センター ☎2・0187

劇遊びは楽しいな！



1月の誕生会で職員劇「おおきなかぶ」をしました。園児たちは劇に大喜び。年少組では、劇に刺激されて、「おおきなかぶ」の劇遊びを楽しんでいます。衣装や道具なども用意して、「うんとこしょ、どっこいしょ。」と声を合わせて、役になりきって演じています。毎日遊ぶことで、友達と協力することや一緒に遊ぶことの楽しさを味わい、次の遊びへの意欲をもつことができますようになっていきます。他の学年でも劇遊びを楽しんでいる姿が見られます。

 KBC地域共創プロジェクト
 ふるさとWish

～地域の魅力をKBCのテレビ・ラジオで毎日、たっぷりと放送する「ふるさとWish」。また小竹町にやってきます～

「ふるさとWish」は、特定の市町村に1週間にわたりスポットを当てるスペシャル企画。今回は、宮若市とのペアで放送されます。

●放送日 3月1日(月)から3月7日(日)まで

KBC ラジオ「小林徹夫のアサデス。ラジオ」[PAO～N]など各番組
 KBC テレビ「アサデス。KBC」「アサデス。九州・山口」「シリタカ！」など各番組

小竹町のグルメや物産、元気な企業・団体、人物など
 小竹町の魅力をたっぷり発信していきます！

問九州朝日放送地域企画部 ☎092・752・5162


 KBCの
 キャラバンカー
 「アイタカー」

 AitaGIRL(アイタガール)が
 AitaCAR(アイタカー)でお邪魔します！


■小竹町公式LINE

 小竹町
 公式
 LINE


さまざまな情報をお届けします。小竹町と友だちになろう！

■防災行政無線の放送が聞き取りにくい場合には…

電話(フリーダイヤル)で確認ができます！

▶☎0120・610・410 / ☎0120・464・683