

令和6年5月



学校給食こんだて表

小竹町学校給食共同調理場

日付 曜日	献立名 ●=主食 ○=おかずなど	牛乳	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー (kcal)
			主に体をつくるもとになる		主に体の調子を整えるもとになる		主にエネルギーのもとになる		
			あか		みどり		き		
1 (水)	●ごはん ○あつあげのカレーに ○はるさめのちゅうかサラダ	☆	ミンチ あつあげ ハム	ぎゅうにゅう	いんげん トマト にんじん	たまねぎ しょうが キャベツ もやし	こめ さとう きょうかまい じゃがいも でんぶん はるさめ	あぶら ごまあぶら	630
2 (木)	●しょくパン ○チョコだいずクリーム ○ほうれんそうオムレツ ○アスパラガスのソテー ○シェルマカロニのスープ	☆	オムレツ ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう	グリーンアスパ あかピーマン にんじん ほうれんそう	コーン キャベツ たまねぎ	パン マカロニ じゃがいも	チョコだいず オリーブゆ バター	598
7 (火)	●ミルクうすまきパン ○ピーンズシチュー ○ブロッコリーのカレーソテー	☆	とりにく とうにゅう ベーコン しろいんげん ウインナー	ぎゅうにゅう チーズ クリーム	にんじん ブロッコリー	キャベツ たまねぎ コーン	ミルクパン はくりきこ	あぶら バター オリーブゆ	587
8 (水)	*こどものひのこんだて* ●たけのこごはん ○キャベツのメンチカツ ○あますあえ ○とうふのすましじる ○こどものひゼリー	☆	とりにく メンチカツ あぶらあげ とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	えだまめ たけのこ しいたけ キャベツ きゅうり たまねぎ	こめ さとう ゼリー	あぶら	586
9 (木)	●ワンローフパン ○いちご&マーガリン ○ぎゅうにくのあかワインに ○マッシュポテト ○こまつなスープ	☆	ぎゅうにく とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう クリーム	にんじん こまつな	たまねぎ にんにく	パン さとう いちご&マリ じゃがいも	あぶら バター	566
10 (金)	●むぎごはん ○ぶたにくとやさいのみそいため ○ポークシュウマイ ○もすくじる	☆	ぶたにく みそ かまぼこ しゅうまい	ぎゅうにゅう もすく	あかピーマン グリーンアスパ にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが しいたけ エノキ	こめ むぎ きょうかまい さとう	ごまあぶら	606
13 (月)	●むぎごはん ○ビビンバ ○トック入りわかめスープ	☆	ぎゅうにく ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にら にんじん	にんにく しょうが ぜんまい もやし エノキ しらねぎ	こめ むぎ きょうかまい さとう トック	あぶら ごまあぶら	605
14 (火)	●ライむぎしょくパン ○ツナサラダ ○スライスチーズ ○ピーンズトマトスープ	☆	ツナ ぶたにく だいず ベーコン レッドキドニー しろいんげん	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト	コーン キャベツ きゅうり たまねぎ	ライむぎパン じゃがいも	ノイック マヨ	584
15 (水)	*ながさきけんのきょうどりょうり* ●むぎごはん ○きびなごのてんぷら ○うらかみそぼろ ○ヒカド	☆	ぶたにく てんぷら とりにく とうふ	ぎゅうにゅう きびなご	にんじん ねぎ	ごぼう しらたき もやし えだまめ だいこん しいたけ	こめ むぎ きょうかまい さとう でんぶん さつまいも	あぶら	608
16 (木)	●ワンローフパン ○ピーナッツバター ○きつねうどん ○ひよこまめとツナのサラダ	☆	とりにく ひよこまめ かまぼこ あぶらあげ ツナ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	コーン きゅうり キャベツ	パン うどん さとう	ピーナッツクリーム ノイック マヨ	609
17 (金)	●ごはん ○ポークカレー ○チーズいりやさいサラダ	☆	ぶたにく とうにゅう	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しょうが にんにく グリンピース キャベツ きゅうり コーン	こめ さとう きょうかまい じゃがいも	オリーブゆ あぶら	637
20 (月)	●むぎごはん ○とりにくのコチュマヨやき ○よんしょくあえ ○とうふのちゅうかスープ	☆	とりにく ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	にんにく たくあん もやし エノキ はくさい たけのこ	こめ むぎ きょうかまい さとう	ノイック マヨ ごまあぶら	591
21 (火)	●こくとうパン ○ポークピーンズ ○こんさいとナッツのサラダ	☆	ぶたにく ベーコン だいず みそ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん いんげん	たまねぎ れんこん ごぼう きゅうり	こくとうパン さとう じゃがいも	オリーブゆ アーモンド ピーナッツ ノイック マヨ	599
22 (水)	●むぎごはん ○あじフライ ○いっしょくソース ○キャベツのゆかりあえ ○あつあげのみそしる	☆	あじ あつあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	しそ こまつな ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ エノキ	こめ むぎ きょうかまい さといも	あぶら	619
23 (木)	*せかいのりょうり：イタリア* ●ミルククレセントロール ○ペンネポロネーゼ ○たことじゃがいものマリネ	☆	ぎゅうにく ぶたにく たこ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト あかピーマン	たまねぎ マッシュルーム グリンピース にんにく レモンじる	ミルクパン マカロニ じゃがいも さとう	あぶら	616
24 (金)	●むぎごはん ○ちゅうかどん ○のりマヨあえ ○やめちゃんムース	☆	ぶたにく いか かまぼこ ツナ	ぎゅうにゅう のり ムース	にんじん きぬさや こまつな	ヤングコーン たまねぎ キャベツ しいたけ もやし たけのこ しょうが	こめ むぎ きょうかまい でんぶん さとう	ノイック マヨ	633
27 (月)	●むぎごはん ○こくさんカツオカツ ○やさいのごますあえ ○ごじる	☆	カツオ みそ ちくわ ぶたにく あぶらあげ だいず	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	もやし キャベツ たまねぎ しらねぎ	こめ むぎ きょうかまい さとう さといも	あぶら ごま	641
28 (火)	●しょくパン ○りんごジャム ○ハンバーグケチャップソース ○こまつなのガーリックソテー ○ごこくまいスープ	☆	ハンバーグ ウインナー ベーコン えんどうまめ	ぎゅうにゅう	トマト こまつな あかピーマン にんじん	コーン にんにく たまねぎ	パン さとう りんごジャム じゃがいも ごこくまい	バター オリーブゆ	587
29 (水)	●むぎごはん ○いわしのおかかに ○うのはないため ○かきたまじる	☆	いわし おから とりにく とうふ たまご	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	しいたけ えだまめ エノキ	こめ むぎ きょうかまい さとう でんぶん	あぶら	655
30 (木)	●パインパン ○とりにくとえだまめのあげからめ ○ハムのマリネ ○レンズまめのコンソメスープ	☆	とりにく ハム ベーコン レンズまめ	ぎゅうにゅう	にんじん	えだまめ きゅうり たまねぎ キャベツ レモンじる マッシュルーム	パインパン でんぶん さとう じゃがいも	あぶら	629
31 (金)	●むぎごはん ○こうやとうふのうまに ○あざりとやさいのわふうあえ	☆	ぶたにく てんぷら こやとうふ あざり	ぎゅうにゅう	にんじん いんげん ほうれんそう	グリンピース たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが キャベツ	こめ むぎ きょうかまい さとう	あぶら ドレッシング	613

※こんだてや材料は、入荷状況などの都合で変更することがあります。