



学校給食こんだて表

令和6年4月

小竹町学校給食共同調理場

日付 曜日	献立名 ●=主食 ○=おかずなど	牛乳	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー (kcal)
			主に体をつくるもとになる		主に体の調子を整えるもとになる		主にエネルギーのもとになる		
			あか		みどり		き		
9 (火)	●せわりコッペパン ○チリコンカン ○コールスローサラダ	☆	ぎゅうにく ぶたにく だいず ハム	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり コーン	パン じゃがいも さとう	あぶら ノイック マヨ	586
10 (水)	●むぎごはん ○さばのしおこうじやき ○ひじきのいために ○わかたけじる	☆	さば とうふ てんぷら とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう めひじき わかめ	にんじん	しらたき えだまめ たけのこ しいたけ	こめ むぎ きょうかまい さとう	あぶら	622
11 (木)	入学式								
12 (金)	●むぎごはん ○やきにくどんのぐ ○キャベツとりんごのサラダ	☆	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	あかピーマン には	しょうが にんにく たまねぎ もやし りんご キャベツ きゅうり	こめ むぎ きょうかまい さとう でんぷん	ごまあぶら あぶら	598
15 (月)	●むぎごはん ○ハヤシライス ○はるやさいのソテー	☆	ぎゅうにく ウインナー	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト あかピーマン グリーンピース グリーンパプリカ	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース キャベツ コーン	こめ むぎ きょうかまい	オリーブゆ バター	600
16 (火)	●こくとうパン ○あおのりポテトビーンズ ○ミートボールのミネストローネ ○ヨーグルト	☆	だいず ミートボール	ぎゅうにゅう あおのり ヨーグルト	にんじん トマトジュース	たまねぎ キャベツ	パン でんぷん ポテト マカロニ	あぶら オリーブゆ	644
17 (水)	○ごはん ○ジャージャンどうふ ○さんしょくナムル	☆	ぶたにく あつあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ しらねぎ たけのこ しいたけ きゅうり もやし	こめ きょうかまい さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	642
18 (木)	●ミルククレセントロール ○スパゲティミートソース ○ハムとコーンのサラダ	☆	ぎゅうにく ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト	たまねぎ グリーンピース マッシュルーム にんにく きゅうり キャベツ コーン	パン スパゲティ さとう	あぶら	631
19 (金)	●むぎごはん ○ササミチーズフライ ○はるキャベツのゆかりあえ ○ぐだくさんみそじる	☆	ササミ ぶたにく あつあげ みそ	ぎゅうにゅう	しそ にんじん ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ エノキ こんにゃく	こめ むぎ きょうかまい さといも	あぶら	613
22 (月)	●むぎごはん ○ぶたにくときのこのオイスターソース ○しゅうまい ○ワンタンスープ	☆	ぶたにく シュウマイ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	しょうが エノキ しめじ たまねぎ たまねぎ しいたけ	こめ むぎ きょうかまい さとう ワンタン	あぶら ごまあぶら	610
23 (火)	●コッペパン ○にくボールコーンシチュー ○ウインナーとやさいのマヨいため	☆	ミートボール しろいんげん とうにゅう ウインナー	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ブロッコリー あかピーマン	たまねぎ コーン コーンクリーム たまねぎ	パン じゃがいも こむぎこ	バター あぶら ノイック マヨ	601
24 (水)	○ごはん ○しろみさかなフライオーロラソース ○おかかあえ ○しんたまねぎのみそじる	☆	ホキ とうふ かつおぶし あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	ほうれんそう にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ エノキ	こめ きょう かまい さとう	あぶら ノイック マヨ	608
25 (木)	●ワンローフパン ○ピーナッツバター ○ごもくうどん ○ひよこまめとツナのサラダ	☆	とりにく ツナ かまぼこ ひよこまめ	ぎゅうにゅう わかめ	ねぎ にんじん	しいたけ コーン きゅうり キャベツ	パン うどん	ピーナッツクリーム ノイック マヨ	600
26 (金)	●むぎごはん ○こうやどうふとしんじゃがのうまに ○たけのこのすみそあえ ○のりのつくだに	☆	ぶたにく てんぷら こうやどうふ みそ	ぎゅうにゅう わかめ のり	にんじん いんげん	たまねぎ しいたけ きゅうり キャベツ たけのこ	こめ むぎ きょうかまい じゃがいも さとう	あぶら	622
30 (火)	●パインパン ○とりにくのバーベキューソース ○はるキャベツのレモンサラダ ○コンソメスープ	☆	とりにく ハム ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	しょうが レモン にんにく りんご キャベツ きゅうり コーン たまねぎ	パン でんぷん さ とう じゃが いも	あぶら	643

※こんだてや材料は、入荷状況などの都合で変更することがあります。

給食がはじまります！

しんがっき はじ
新学期が始まり、9日（水）から
給食が始まります。楽しく、仲良く
給食の時間を過ごしてほしいと思
います。

「いただき
ます」
「ごちそう
さま」
のあいさ
つ



にがてな食べものや
はじめてのものでも、
ひとくちはちょうせん
してみましょう。



心をこめて、おいしい給食づくりに
取り組んでいきます。

1年間よろしくおねがいします！

