



学校給食こんだて表

小竹町学校給食共同調理場

日付 曜日	献立名 ●=主食 ○=おかずなど	牛乳	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー (kcal)
			主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのもとになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
7 (木)	●ミルククレセントロール ○スパゲティミートソース ○はるやさいのソテー	☆	ぎゅうにく ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	トマトにんじん あかピーマン グリーンアスパラ	たまねぎ キャベツ グリーンピース マッシュルーム にんにく コーン	ミルクパン スパゲティ	あぶら オリーブゆ バター	699
8 (金)	●むぎごはん ○わかめときゅうりのすのもの ○とりにくとやさいのうまに	☆	いとかまほこ こもくあげとうふ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん いんげん	きゅうり キャベツ こんにやく たまねぎ	こめ おしむぎ きょうかまい さとう じゃがいも	あぶら	666
11 (月)	●麦ごはん ○麻婆豆腐 ○春雨の中華サラダ	☆	みそ 豚肉 ハム 豆腐	牛乳	にんじん	白ねぎ 玉ねぎ しいたけ 枝豆 にんにく しょうが キャベツ もやし	米 強化米 押麦 砂糖 でん粉 緑豆春雨	ごま油	790
12 (火)	●コッペパン ○ぶたにくのオニオンケチャップがらめ ○マカロニサラダ ○やさいとベーコンのスープ	☆	ぶたにく ハム ベーコン	ぎゅうにゅう	あおピーマン あかピーマン こまつな にんじん	たまねぎ にんにく きゅうり しいたけ	パン さとう マカロニ	オリーブゆ ノンエッグマヨ	646
13 (水)	●むぎごはん ○ビーフカレー ○フルーツヨーグルト	☆	とうにゅう ぎゅうにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく しょうが みかん バイン おうとう	こめ おしむぎ きょうかまい さとう じゃがいも	オリーブゆ	657
14 (木)	●パンパン ○とりにくとえだまめのあげがらめ ○きりしだいこんのサラダ ○コーンとたまこのスープ	☆	とりにく たまご ウィンナー	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	えだまめ きゅうり せんぎりだいこん たまねぎ コーン エノキ	パンパン でんぷん さとう	あぶら ごま	646
15 (金)	●むぎごはん ○さばのゆすみそに ○ひじきのいために ○とうふのすましじる	☆	さば とうふ てんぷら あぶらあげ かまほこ	ぎゅうにゅう めひじき	いんげん にんじん ねぎ	しらたき たまねぎ しいたけ	こめ おしむぎ きょうかまい さとう	オリーブゆ	633
18 (月)	●むぎごはん ○やさいのたまごやき ○きんぴらごぼう ○しんたまねぎのみそしる	☆	たまごやき みそ とうふ てんぷら あぶらあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	いんげん にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ しめじ	こめ おしむぎ きょうかまい さとう	ごま オリーブゆ	601
19 (火)	●ミルクねじりパン ○チキンカツ ○あげポテトのサラダ ○コーンポタージュスープ	☆	チキンカツ ツナ	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん	キャベツ きゅうり コーンクリーム たまねぎ	ミルクパン じゃがいも さとう クルトン	あぶら	714
20 (水)	●たけのこごはん ○さわらのさいきょうやき ○やさいのごまヨネースあえ ○つくねのすましじる	☆	とりにく さわら ちくわ かまほこ にくたんこ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ほうれんそう ねぎ	たけのこ しいたけ きゅうり キャベツ せんぎりだいこん	こめ さとう	ごま ノンエッグマヨ	626
21 (木)	●けんさんむぎしょくパン ○はちみつ&マーガリン ○ハンバーグデミグラスソースがけ ○もやしのソテー ○はるキャベツのスープ	☆	ハンバーグ ベーコン ウィンナー	ぎゅうにゅう	ほうれんそう あかピーマン にんじん	もやし キャベツ たまねぎ コーン しいたけ	しょくパン はちみつ	オリーブゆ	626
22 (金)	●むぎごはん ○スタミナやきにく ○ワンタンスープ	☆	ぶたにく みそ とりにく	ぎゅうにゅう	あかピーマン ほうれんそう ねぎ にんじん	たまねぎ キャベツ りんご しょうが たけのこ しいたけ きくらげ	こめ おしむぎ きょうかまい さとう ワンタン	オリーブゆ	709
25 (月)	●むぎごはん ○あじフライ ○はるキャベツのレモンあえ ○ぶたじる	☆	あじフライ ぶたにく あつあげ みそ	ぎゅうにゅう しらすほし	にんじん ねぎ	キャベツ きゅうり レモンじる コーン だいこんこんにやく もやし	こめ おしむぎ きょうかまい さとう さといも	あぶら ごまあぶら	633
26 (火)	●ワンローフパン ○ピーナッツバター ○さんさいうどん ○ポテトサラダ	☆	かまほこ ハム とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	さんさいミックス しいたけ きゅうり たまねぎ	パン うどん じゃがいも	ピーナッツクリーム ノンエッグマヨ	619
27 (水)	●○ぶたたまどん(むぎごはん) ○あさりときさいのわふうドレッシング あえ ○いちごゼリー	☆	たまご あさり ぶたにく かまほこ こうやとうふ	ぎゅうにゅう	にんじん きぬさや ほうれんそう	しめじ たまねぎ キャベツ しょうが	こめ おしむぎ きょうかまい さとう ゼリー	ごま ドレッシング	676
28 (木)	●こくとうパン ○やさいコロッケ ○こまつなとパプリカのソテー ○とうにゅうのホワイトスープ	☆	ベーコン ウィンナー とうにゅう	ぎゅうにゅう	コロッケ こまつな あかピーマン にんじん	もやし コーンクリーム たまねぎ コーン	こくとうパン じゃがいも	あぶら オリーブゆ	601

※こんだてや材料は、入荷状況などの都合で変更することがあります。

給食がはじまります！

新学期がはじまり、7日(木)から給食が開始します。楽しく、仲良く給食の時間を過ごしてほしいと思います。

そこで、給食で心がけてほしいことがふたつあります。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしっかりしましょう。

食べ物となった動物や植物の命、そして食事を作ってくれた人への感謝の気持ちを表しましょう。



苦手なものや初めてのものでも、ひと口は挑戦して味わってみましょう。

子どもの時期はいろいろな味に親しむための大切な時期です。きつと新しいおいしさに出会えますよ。



心を込めておいしい給食作りに取り組んでいきます。1年間よろしくお祈りします！



【お知らせ】
給食費の納付について、ご協力をお願いします。
給食費の口座振替日は、**4月25日**です。

