

町の備蓄には限りがあります

避難所に行くための、 「非常用持出袋」の準備をお願いします



突然の豪雨、地震、大型台風の接近。

避難所に行かなければならない状況は思ってもみないときに訪れます。

緊急事態が発生する前に、避難所生活に必要なものを準備しておきましょう。

非常用持出袋

避難の際に持ち出すもの

- 水
- 食品
 - ごはん（アルファ米など）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど
 - ※最低3日間分の用意を！
- ビニール袋（靴やごみを入れるなど多様に使えます）
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- ブランケット
- スリッパ
- 懐中電灯（※手動充電式が便利です）
- 携帯ラジオ（※手動充電式が便利です）
- 予備電池・携帯充電器
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液など）
- 服用している薬
- おくすり手帳
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯みがき粉
- タオル
- ペン・ノート
- 感染症対策にも有効 —————
- マスク
 - マスクがない場合は手ぬぐいや鼻や口を覆うハンカチを準備
- 手指消毒用アルコール
- ウェットティッシュ
- 体温計
- 一緒に持ち出そう —————
- 貴重品
 - 携帯電話、通帳、現金、健康保険証
 - 運転免許証、病院の診察券
 - マイナンバーカードなど
- 家族の連絡先がわかるもの

子どもがいる家庭の備え	女性の備え	高齢者がいる家庭の備え
<input type="checkbox"/> ミルク（キューブタイプ） <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー <input type="checkbox"/> 子供用紙おむつ <input type="checkbox"/> おしりふき <input type="checkbox"/> だっこひも <input type="checkbox"/> 子どものくつ	<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おりものシート <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ <input type="checkbox"/> 中身の見えないゴミ袋 <input type="checkbox"/> 防犯ブザー・ホイッスル	<input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> めがね <input type="checkbox"/> 補聴器 <input type="checkbox"/> 入れ歯 <input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤 <input type="checkbox"/> 男性用吸水パッド <input type="checkbox"/> 服用している薬 <input type="checkbox"/> おくすり手帳

このほかにも、家庭の実情に応じて必要なものは日ごろから備えておきましょう。