

# 令和5年度 ひまわり講座 受講生募集



みんなで楽しく学び  
充実した人生を送ろう！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更または中止になる場合があります。ご了承下さい。

## ～ 募 集 要 項 ～

### ●開講期間

令和 5年 6月 2日（金）から  
令和 6年 3月24日（日）まで全20回  
※5月中に全講座のオリエンテーションを  
予定しております。

### ●募集期間

4月10日（月）から4月28日（金）まで  
8時30分から17時15分まで（土・日を除く）  
※園芸クラブのみ4月12日（水）から開講します。  
受講を希望される方は中央公民館へお電話ください。

### ●対象者

年間を通して受講できる方  
※応募の受付は、先着順です。  
※応募多数の場合は、町内の方を優先します。  
※各クラブ10名程度で開講になります。

### ●申込方法

小竹町中央公民館の窓口又は電話  
電話番号 0949-62-0452  
※窓口又は電話の場合は、土日祝日を除きます。  
※定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなります。  
※受講決定者には、案内通知を発送します。  
※必ず本人が申込を行ってください。  
※前年度から継続して受講する方も申込が必要です。

### ●受講料

月額1,000円（教材費は各クラブ別途必要）

各講座の内容は裏面をご覧ください。

主催 小竹町教育委員会

# 募集講座一覧

## フラダンスクラブ

- ・火曜日コース（毎月第2・第4火曜日）
- ・定員20名
- ・**10時から12時**
- ・講師：篠崎 節子 氏  
**インナーマッスルを鍛えられ  
腰痛の改善にも効果があるかも！？  
男性も参加可能です。**

## 園芸クラブ

- ・水曜日コース（毎月第2・第4水曜日）
- ・定員20名
- ・**10時から12時**
- ・講師：石橋 優 氏  
**野菜・花木栽培のノウハウを  
実践しながら楽しく学びます。**

## カラオケクラブ（Aコース）

- ・水曜日コース（毎月第2・第4水曜日）
- ・定員20名
- ・**10時から12時**
- ・講師：白城 二郎 氏  
**7口の講師による指導が受けられます。細やかな  
レクチャーにより、好きな歌唱曲が短期間で  
上達できます。**

## カラオケクラブ（Bコース）

- ・水曜日コース（毎月第2・第4水曜日）
- ・定員20名
- ・**13時から15時**
- ・講師：白城 二郎 氏  
**7口の講師による指導が受けられます。細やかな  
レクチャーにより、好きな歌唱曲が短期間で  
上達できます。**

## 骨盤体操クラブ

- ・金曜日コース（毎月第1・第3金曜日）
- ・定員40名
- ・**13時から15時**
- ・講師：久家 祐介 氏  
**体のゆがみを  
整えるための体操です。**

## 絵画クラブ

- ・金曜日コース（毎月第1・第3金曜日）
- ・定員20名
- ・**10時から12時**
- ・講師：山本 美世 氏  
**ちょっとしたコツで  
見違える作品になります。**

## カラダほぐし体操クラブ

- ・金曜日コース（毎月第1・第3金曜日）
- ・定員40名
- ・**10時から12時**
- ・講師：宇野 紀子 氏  
**免疫力を高め、病気になるにくい体作りを  
目指します。**

## 初心者向けドラムクラブ

- ・日曜日コース（毎月第2・第4日曜日）
- ・定員15名
- ・**10時から12時**
- ・講師：大森 英司 氏  
**未経験の方でも簡単に始められます。  
課題曲を演奏しながらドラムの基礎を学び  
ます。**

## リラックスヨガクラブ

- ・日曜日コース（毎月第1・第3日曜日）
- ・定員40名
- ・**10時から12時**
- ・講師：小磯 稜子 氏  
**普段使わない体の部分を動かすことで、心と体  
を整えましょう。**

- 前年度から継続して受講する方も再度申込をして下さい。
- 園芸クラブについては4月12日（水）から開講します。受講を希望される方は中央公民館へお電話下さい。
- 日曜日コースとしてドラム演奏クラブとリラックスヨガクラブを新規開講します。