

contents 2018 NO.548

- ▶いきいき小竹っ子.....5
- ▶みんなのひろば.....6
- ▶小竹こども園と地域子育て支援センター-たけのこ情報.....8
／子どもに聞かせる小竹の昔ばなし
- ▶点描・町長の動き.....9
- ▶役場からのお知らせ.....10
- ▶中央公民館だより／図書室新刊のお知らせ.....14
- ▶健康情報.....15
- ▶暮らしの情報.....16
- ▶9月のこたけ創造舎イベントスケジュール.....20
／町立病院✽伝言板

ひまわり だより 9月号

◇特集

あなたは“健康”だと思いますか？

～9月は「健康増進普及月間」です～



▷9月はNPO法人「小竹に住みたい」まちづくりの会が植えた約2万本のひがん花が見ごろを迎え、役場前の遠賀川河川公園を赤く彩ります。

健康増進 普及月間

平成30年 9月1日～30日



日本は世界有数の長寿国となりましたが、一方で人口の高齢化や社会生活環境の急激な変化に伴い、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

単に長生きをするだけでなく、より長く、健康で自立した生活を送ることができる「健康寿命」を伸ばすために、一人ひとりが「自身の健康状態を知り、健康な生活習慣を送ること」が大切なのです。そのために、「運動・食事・禁煙」の大切さをより多くの人に知ってもらい、健康づくりを実践してもらおうと、国では9月1日から9月30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。

小竹町では、生涯にわたり健康で安心した暮らしを送るため「自らの健康は自ら守る」を基本に世代に応じた健康づくりの支援と普及啓発に努めています。

あなたは“健康”だと思いますか？

平成29年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」によると、「健康である」が18.7%、「どちらかといえば健康である」が49.8%という割合となっており、年齢が若いほど「健康である」とする割合が高い傾向にあります。健康なからだであり続けるために、まずは自分の生活習慣を見直し、改善することからはじめましょう。

運動

プラス『+10分』
からだを動かすことからはじめましょう！

日常生活の中で、からだを動かす機会はたくさんあります。10分多く動くことは、歩数にすると約1,000歩多く歩くことになります。まずは毎日、今より10分多くからだを動かすことから心がけてみましょう。

おすすめは
『ウォーキング』

改善効果▷

肥満解消や血中脂質、血圧、血糖値、心肺機能の向上、骨粗鬆症予防など



◆運動不足になると…

家事や仕事の自動化や交通手段の発達で歩く機会が少なくなり、身体活動量が低下していきます。運動をしないと摂取エネルギーが消費エネルギーを上回り、肥満の原因になり、糖尿病や高血圧、脂質異常症といった生活習慣病になるリスクが高くなります。

◆しっかり運動することが重要

適度な運動は骨を丈夫にし、筋肉強化やバランス能力・心肺機能の向上はもちろん、消費エネルギーが増えることで余分な体脂肪が減り、肥満の予防・改善につながります。また、高血圧や糖尿病、動脈硬化に対する直接的な予防・改善効果、メンタルヘルスや生活の質の改善効果もあります。まずはしっかり運動することが重要です。

◆日常生活の

活動量を増やそう！

通勤・職場では、自転車通勤や1駅手前で下車して歩く、エレベーター・エスカレーターを使わず階段を使うなど。家庭では、買い物に歩いて行く、窓ふきや風呂掃除などをこまめにする、テレビを見ながら筋トレやストレッチをするなど。少しの工夫と心がけて活動量を増やすことができます。

◆食生活が乱れると…

生活習慣病を発症するのは、栄養・食生活に関連があるといわれています。近年、社会環境の変化に伴い食事管理・体重管理の意識は向上していますが、朝食欠食率の増加、加工食品や特定食品への過度の依存、過度のダイエット志向、食卓を中心とした家族団らんの喪失などが見受けられ、身体的、精神的な健康への影響が懸念されています。

◆塩分は控えめに！

1日の食塩摂取量は、男性8g未満、女性7g未満が適量です(高血圧の疑いがある人は6g未満)。高血圧や動脈硬化を予防するためにも塩分控えめの食事を心がけましょう。

☆おいしく減塩するコツ

▽薬味や香辛料、酸味を効かせて、汁物は具を多くする。
▽1品はしっかり味付けしたものを、他はできるだけ塩分を使わない。

◆主菜は『肉より魚』を

魚に含まれる油には、コレステロール値を低下させる働きがあります。

食事



『朝食』は生活習慣の第一歩

▷脳のエネルギー源のブドウ糖を補給し、脳とからだを目覚めさせましょう。

1日『^{プラス}+70g』の野菜を！

野菜に含まれる食物繊維には、コレステロール値を低下させる働きがあります。

1日280gの野菜を食べているといわれますが、生活習慣病予防の推奨量は350gで70gが不足しています。この不足はトマトなら半分、野菜炒めなら半皿分などで補えます。

禁煙



今すぐ、『禁煙』を！

禁煙は「1本も吸わない」ことが大切です。節煙や軽いたばこに替えても禁煙の効果はありません。「今日は1日1本も吸わない」という気持ちで禁煙をスタートさせ、吸わない日を少しずつ増やしましょう。

◆たばこはがんのリスクを高める

煙には200種類以上の有害物質が含まれ、そのうち約60種類が発がん性があります。たばこは肺がんをはじめとした多くのがんや、虚血性心疾患、脳血管疾患など多くの疾患、低出生体重児や流産・早産など妊娠に関連した異常の危険因子です。禁煙に成功すれば、喫煙を継続した場合に比べて、これらの疾患の危険性は減少します。

参考▷厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準2013」及び「健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)について」

■スポーツフェスタ

開催日▷10月14日

- *運動が苦手な人でも、みんなと一緒に楽しく運動ができます！
- *詳しくはP. 4をご覧ください。

■ウォーキング教室

開催日▷9月19日・9月26日など

- *いつでもどこでも、自分のペースでできる運動です。
- *詳しくはP. 15をご覧ください。

■転倒予防教室

開催日▷9月28日

- *主に高齢者が対象です。歩き方や脳トレなどを学び、予防しましょう。
- *詳しくはP. 15をご覧ください。

■医師による生活習慣病予防教室

開催日▷10月5日

- *生活習慣病予防をもっと知りましょう。
- *詳しくはP. 15をご覧ください。

■糖尿病・栄養教室

開催日▷毎週木曜日

- *詳しくはP. 20をご覧ください。

会場

- 町民体育館▷アジャタ・フロッカー・ストラックアウト・輪投げ
- 中央公民館▷ダーツ

●フロッカー

※冬季オリンピックで人気のカーリングのような競技です

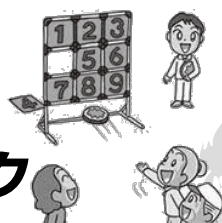


●アジャタ

※運動会の玉入れのような競技です。



●ストラックアウト



●輪投げ



●ダーツ



第2回 スポーツフェスタ

とき 10月14日(日)

誰もが楽しめる“ニュースポーツ”を体験しませんか？

家族や地域の人とお誘い合わせの
うえ、みんなで汗を流しましょう。

- 受付 9時45分から
- 競技開始 10時から
- 競技終了 14時まで

【問い合わせ】
小竹町中央公民館 ☎ 2・0452

スポーツの秋！

あなたは
どんなスポーツをしますか？

自らの健康と体力の向上を図り、毎日を明るく元気に過ごして
いただくために、スポーツフェスタを開催します。
地域や家族、友達同士で、楽しい1日にしましょう！



北小
3年連続
受賞

平成30年度学童交通安全運動実践優秀校
“最優秀賞”を受賞しました！

7月13日、北小6年生の代表4人が松尾勝徳町長を表敬訪問し、笑顔で受賞報告をしました。



本賞は交通安全の確保に児童が主体となつて活動し、教職員、PTA、地域など積極的に取り組んでいる小学校に贈られます。県内で最優秀受賞校は4校のみです。北小学校では、高学年が低学年に交通指導をしながら集団登下校を行い、毎朝のあいさつ運動や交通安全子供自転車大会出場など交通安全について、児童が主体的に考え行動しています。そして、学校と保護者、地域の人たちが連携して、組織的に見守り活動に取り組む姿勢が評価されました。

松尾勝徳町長は「自転車大会でも良い成績を残し、交通事故防止活動は北小の伝統になりつつあります。これからも後輩たちへの指導を頑張ってください。」とエールを送りました。

第53回交通安全子供自転車大会(主催:福岡県交通安全協会・福岡県警察)

ブロック大会▶準優勝・4位入賞 (Aチーム) (Bチーム) / 県大会▶4位入賞・12位 (Aチーム) (Bチーム)



△「心をついに」を合言葉に休み時間中も練習してきました。

『第53回交通安全全子供自転車大会』に、北小5・6年生の希望者8人(2チーム)が交通安全意識の高揚のために参加しました。

この大会は学科・実技テストの合計点で順位が決定されるため、チーム力が必要とされます。

北九州・筑豊ブロック大会(直方市体育館で6月17日開催)では、13チームのうち、団体の部で準優勝と4位入賞、個人の部(学科満点賞)で中川一妃さんが表彰され、2チームともに県大会へ出場しました。そして、ブロック大会を突破した県内17校22



写真提供:北小学校 ▼県大会も練習の成果を発揮し、自信に満ちあふれた様子でした。

チームが出場した県大会(久留米市みづま総合体育館で7月15日開催)では、4位入賞と12位という好成績を収めました。また、青野真士さんが個人の部(総合)5位で表彰されました。

子どもたちは、交通安全協会の高橋幸雄さん、田原次男さんの熱心な指導のもと、4月から毎日練習を積み重ね、切磋琢磨してきました。審査項目ではありませんが、大会でも練習どおりに「右よし。左よし。後方よし。」と大きな声で確認する子どもたちの姿は、他校や審査員等から高く評価されています。



◎遠賀川の生き物とふれあい、川をきれいにする大切さを学ぶ

7月11日、遠賀川自然公園わくわくごとくりバーで北小5年生が国土交通省遠賀川河川事務所専門官などの指導のもと、水質・生き物調査を行いました。水に溶けている汚れを調べるCODパケットテストで遠賀川上流と中流の水質を比べた後、水際の植物の根元や石の下にいる魚やエビなどを網でつかまえ、生き物の種類や数を記録しました。

「上流よりも水が汚れていたけど、いろいろな種類の生き物がすんでいることがわかりました。」と衛藤奏和さんが教えてくれました。



◎多様な性について学び、あなたのままだいいと言える社会に…



7月17日、中央公民館で小竹町人権講演会を開催しました。講師にリコーダー・レインボー・ブリッジ代表の笛田ちひろさんをお招きし、リコーダー演奏とともに、自身の経験に基づき多様な性について話していただきました。笛田さんは「性別に違和感を抱いている人が13人に1人いると言われているが男女だけの性別欄やトイレなど、社会には性別に縛られることが多くあります。性別も人それぞれであり、心ない一言がその人の人生をかえることもあります。」と伝え、みんなが幸せに生きる社会にするために大切なことを教えてくださいました。参加者は「常識にとらわれず身近な問題として、もっと性について考えていきたい。」と話してくれました。

◎南学童保育所の子どもたちが手話と元気溢れる合唱をプレゼント！

7月31日、南学童保育所の子どもたちが社会福祉法人久住会「福寿園」を訪問し、「ふるさと」や「ハナミズキ」などを大きな声で歌いながら手話を披露しました。6月から手話通訳士の先生から習い、手話の練習を毎日頑張ってきた子どもたち。今日のことを思い出して暑い夏を乗り切ってもらおうと、福寿園の皆さんに折り紙でつくったパネルをプレゼントしました。最後に子どもたちから「おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでもお元気でいてください。」と手話でメッセージを伝えると、福寿園の皆さんに笑顔が溢れました。



◎猛暑日のなか、今年も打ち水大作戦に挑戦しました！



8月2日、役場庁舎前で、今年も職員が自宅のお風呂の残り湯や雨水を入れたペットボトルを持参し、打ち水大作戦に挑戦しました。この活動は、筑豊地域の一齐活動として、嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所の呼びかけで実施しています。17時30分から一斉に打ち水を始め、15分後に気温が0.9度、路面温度が2.5度下がりました。今年は平年より猛暑日が続き気温が高いため、すぐには気温が下がっていませんでしたが、打ち水で少し涼しさを感じられました。残暑の厳しい日々がまだまだ続きますので、十分に熱中症対策をし、少しでも暑さを和らげるためにも打ち水を試してみてもいいでしょう。

◎夏休み期間中、小竹町放課後児童クラブ学習支援事業を行いました

夏休み期間中、学習指導に優れた2人の学習支援ボランティアが町内3学童保育所に通う児童約60人に夏休みの宿題や課題、自習の指導を行いました。本事業は、仕事などで十分に子どもの学習をみ

ることができないと悩む保護者も多く、充実した学習支援を行うために、昨年度から始めました。

有効な学習時間にするために児童一人ひとりが積極的な姿勢で取り組んでいました。



◎～新多でつなぐ笑顔と想いで～第2回新多区夏祭りが開催されました



8月14日、株式会社アーチ電工の協賛のもと、新多区自治会主催の新多区夏祭りが新多集会所グラウンドで開催されました。西小5・6年生による西っ子鼓笛隊の演奏で始まり、ダンスやカラオケ大会、歌謡ショーなどの豪華なステージで大盛り上がり。地域の皆さんで櫓を囲んで輪になって伝統ある新多区盆踊りや炭坑節を踊り、最後にはきれいな花火が打ち上げられました。親子で遊びに来られた女性は「子どもは地域のお祭りに参加するのが初めてです。子どものお友達もたくさん遊びに来ていて、みんなで楽しんでいきます。」と話してくれました。

7月25日、心理カウンセラー柴田陽子先生をお招きし、「子どもの褒め方・しかり方」講座を地域子育て支援センターで開催し、子育て真っ最中の保護者13人が参加しました。

「子育てには保護者自身が安心安全の中でリラックスをし、心の余裕を持つことが大切だ」と教えていただきました。

“褒め方・しかり方”
上手になるために…



今月の行事

お子さんと一緒に
体を動かしてみませんか？

『ミニミニうんどうかい』

10月3日(水)

▷10時～11時30分



申込締切: 9月26日(水)

【問い合わせ】

地域子育て支援センター
☎2・0187

- ◆「どうしたら？」
「どうする？」などの
聞く姿勢
- ◆待つ
- ◆見守る
- ◆信じる
- ◆失敗しても大丈夫！
そして、チャレンジ
したことを褒める

+
プラス

- ▶日常的に「あなたがいてくれてうれしい」
などと存在を受け入れ、愛を伝えること
- ▶子どもが困ったときに応援すること

「自分で考えて
行動する力」
を育むために
大切なこと…



庚神さまの話

文 郷土史研究会員

町内のあちこちに「庚神」と呼ばれる石の塔が立っています。塔には庚神、庚申、猿田彦神などの字が刻まれていて、お地藏様とは異なるものです。新多百地蔵内の庚神さまは貞享三年（一六八六年）、御徳観音堂内のは元禄十年（一六九七年）、中央の厳島神社内のは昭和七年に立てられた三猿像であるなど、長い年月の間立てられています。

日本の神話に、天孫降臨のニギノミコトを、国津神のサルタヒコノミコトが道案内したとあり、猿田彦神を道祖神（外の災いを地域に入れない賽の神）として村境などに祭ってきました。また、塔の形は稲積みを意味し、豊作を祈る神とも言われています。

一方、中国から伝わった暦の干支には、庚申の日には「お籠り」をして酒食を共に語り合い、怨霊を払うという「講」がありました。これが広まり、猿田彦神を祭神とする信仰と一緒に、石の塔が立てられるようになったのです。

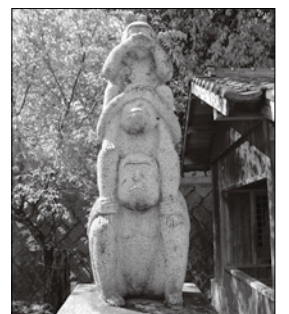
庶民の文化として広まった庚神さまは、現在町内で確認できるものでも約40基あります。

案内(三猿像)▶

御徳橋バス停から歩いて約10分。南良浦にある「見ざる聞かざる言わざる」の庚申塔。



※郷土史研究会員の皆さんが「子どもに聞かせる小竹の昔ばなし」を平成8年に発行され、そのお話を掲載しています。





町長の動き

—7月21日から8月20日まで—

7月22日	県消防操法大会成績報告会	楠水閣
	地域協働推進員連絡会議およびまちづくり協議会	長寿健康の家
7月23日	北九州市下水道100周年記念式典およびレセプション	北九州国際会議場
7月24日	勝野2区自治会役員会	勝野2区公民館
	九州電力飯塚営業所新任あいさつ	町長室
7月25日	直方税務署長新任あいさつ	町長室
	小竹に住みたいまちづくりの会月例会	中央公民館
7月26日	原水爆禁止2018年国民平和進行	役場前
	県砂防協会第73回通常総会	福岡リーセントホテル
7月27日	県河川協会通常総会	博多サンヒルズホテル
	7月豪雨に係る検証部会	庁内会議室
7月30日	町政治倫理審査会	庁内会議室
	庁議	庁内会議室
	異動職員辞令交付式	町長室
8月1日	遠賀川水系生態系ネットワーク推進委員会	
	遠賀川水系水質汚濁防止連絡協議会	いこいの村
	遠賀川改修期成同盟会定期総会	
	県議会常任委員会視察	直方県土整備事務所
8月2日	直方鞍手広域市町村圏議会臨時会	直方市役所
	県後期高齢者医療広域連合議会	県自治会館
	議会全員協議会	議場
8月3日	県道路協会平成30年度通常総会	博多サンヒルズホテル
	鞍手地区協議会定期大会	宮田隣保館
8月4日	九州小島株式会社家族のつどい	九州小島小竹工場
	小竹学園夏祭り	小竹学園
8月7日	保護司との生徒指導懇談会	中学校
8月8日	決算審査講評	庁内会議室
	飯塚駐屯地夏祭り	飯塚駐屯地
8月13日	初盆参り	各初盆宅
8月14日	新多区夏祭り	新多コミュニティセンター
	勝野2区盆踊り	勝野2区公民館
8月15日	県戦没者追悼式	福岡武道館
8月17日	環境施設等組合議員全員協議会	飯塚市役所
8月19日	銃剣道大会開会式	目尾小学校
8月20日	9月補正町長査定	庁内会議室
	7月豪雨に係る検証部会	庁内会議室

点描

町長コラム

73回目の終戦の日となった8月15日、福岡武道館で開かれた県戦没者追悼式に参列した。遺族の高齢化が進み、配偶者や兄弟姉妹の参列者が減少する中で、悲惨な戦争の記憶を次世代へ引き継ぐ役割を担う高校生たちも参加した。午前11時51分に始まり県知事も式辞を述べ、正午から1分間、参列者全員で黙祷を捧げた。続いて、遺族代表者らが追悼の辞を述べ、参列者全員が献花した。式辞や追悼の辞では「深い反省」の言葉や戦争の歴史

史を継承する大切さが述べられた。今を生きるものとして、歴史の歯車が平和へと動き始めた73年前のあの夏を、そして戦争の体験を次の世代へどう伝えていくかが問われている。今年の「沖繩慰霊の日」に犠牲になった少年兵たちと同世代の少女が自作の詩「生きる」を朗読した。その一節に「奪われた命に想いを馳せて、心から誓う。もう二度と過去を未来にはしない。」この言葉が感動を呼んでいる。この少女の想いをしっかりと受け止め

て平和行政を進めなくてはならない。「私が生きてきたのはシンプルな世界だったが、未来はもつと複雑で、私はそのスピードについていけないだろう。世界はひとつになる。みんな全体の一部分なのです」(マンス・フィールド元駐日大使・別れの言葉から)。戦争は世界の破滅を招く。国々は世界全体の一部分なのだと言く元駐日大使の別れの言葉は、やがて来る時代の本質をついている。

小竹町長

松尾勝徳

小竹同人句会

阿部天風 選

地藏盆の灯湖を焦しけり
原賀 静子

かなかなや訪ふ人もなき村役場
松尾 治子

杳なる玉音ありし蟬しぐれ
選者 吟

小竹白藤句会

阿部天風 選

今日も買ふびりりと辛し夏大根
小嶋 亮子

櫛の歯のすいすい通る芙美子の忌
門田 睦子

羅や女の性の見へ隠れ
安藤つき子

思ひ出の千石峽に鮎を買ふ
時川寿美子

俳句



おめでとうございます

—福岡県食生活改善推進連絡協議会名誉会員賞を受賞—



尾上カズ子さん(小竹区)は、昭和60年に小竹町食生活改善推進会に入会以来、平成元年から平成19年まで、副会長職を経て、平成20年から会長に就任。その活動分野は、乳幼児から高齢者に至るまで幅広く、地域に密着した活動を行っています。常にリーダーシップを発揮され、直方・鞍手地区食生活改善推進協議会の理事として、90歳の今日でもご活躍中です。

地域の食文化の担い手としての功績が認められ、4月1日に名誉会員として表彰されました。



今月の納税

～税金は納期限までに納めましょう～

問い合わせ▶税務住民課収納係
☎2・1216



福岡県民手帳の 申し込みについて

問い合わせ▶まちづくり推進課
商工観光係☎2・1214

集合税-町県民税・固定資産税・国民健康保険税-

納期限 10月1日(月)

【口座振替日 9月25日(火)】

振替日は毎月25日(振替日が休日の場合は翌営業日、12月と2月は22日)です。自動的に指定の口座から税金が引き落とされるので、納め忘れの心配がありません。手続きは、町指定金融機関(福岡銀行、西日本シティ銀行、福岡びびき信用金庫、飯塚信用金庫、直鞍農協、ゆうちょ銀行)または税務住民課で行えます。

◆**税の公平性**
納付期限内に税金を納めた人との税の公平性を保つため、納期限が過ぎた後も納付がない場合、督促状を送ります。督促後、完納されないときは差押え等の処分対象になります。納期限までの納付をお願いします。

◆**口座振替による納税について**
振替日は毎月25日(振替日が休日の場合は翌営業日、12月と2月は22日)です。自動的に指定の口座から税金が引き落とされるので、納め忘れの心配がありません。手続きは、町指定金融機関(福岡銀行、西日本シティ銀行、福岡びびき信用金庫、飯塚信用金庫、直鞍農協、ゆうちょ銀行)または税務住民課で行えます。

2019年版 福岡県民手帳の申し込みを受け付けます。

申込受付締切:9月28日(金) ※11月発売予定

種類	サイズ (縦×横)	価格 (税込み)
ポケット判 《黒・ワインレッド》	135mm×73mm	500円
標準判 《黒・紺・ワインレッド・ アイスグレー》	162mm×84mm	600円
ハンドブック判 《黒のみ》	210mm×150mm	1,000円

※標準判の紺のみ横罫版、それ以外はカレンダー版です。

【申し込み先】まちづくり推進課商工観光係☎2・1214

◆労働力調査にご理解をお願いします！

雇用対策に

- 「労働力調査」は統計法に基づき、国で実施する、特に重要な調査です。
- 調査をお願いするお宅には知事が任命した「統計調査員」がお伺いします。

総務省統計局・福岡県



教育委員会からのお知らせ

問い合わせ▶教育課
学校教育係 ☎2・1961



おめでとうございます

— 全国市町村教育委員会連合会功労者表彰を受賞 —

梶原尚さん(新多区)は、平成21年から8年間の長きにわたり、小竹町教育委員として教育の振興に貢献されました。その功績が認められ、平成30年度全国市町村教育委員会連合会功労者として、表彰されました。



町内3小学校の運動会開催日についてお知らせします。

南小学校
北小学校
西小学校

9月30日(日)



交通事故にあつて国保を使ったら必ず届出を！

問い合わせ▶健康増進課保険年金係 ☎2・1224

国民健康保険の被保険者が交通事故などでケガをしたときは、国民健康保険被保険者証を提示し、治療を受けることができます。ただし、仕事上でケガ(労災保険の適用)や故意によるケガなどは国保が使えないことがあります。

交通事故などにあつて、警察へ届出をしたあと、国保で治療を受けた場合、健康増進課保険年金係(⑧番)に届出を行ってください。

◆届出の際に必要な書類等

- 国民健康保険被保険者証
- 印かん
- 交通事故証明書



交通事故や傷害事件などでケガをして国保を使って治療したときの治療費は、小竹町が一時的に立て替えを行い、あとで加害者に請求することになります。

そのため、示談が成立すると損害賠償請求ができなくなる可能性があります。示談をする前に必ず健康増進課保険年金係へ相談をお願いします。

■国民健康保険への加入の手続きは14日以内に

職場の健康保険(健康保険組合や共済組合など)に加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人および生活保護を受けている人を除くすべての人が国民健康保険に加入します。

退職により職場で加入していた健康保険をやめたときや職場の健康保険の被扶養者から外れたときは、事業所が発行する資格喪失証明書を持参のうえ、14日以内に加入の手続きを行ってください。

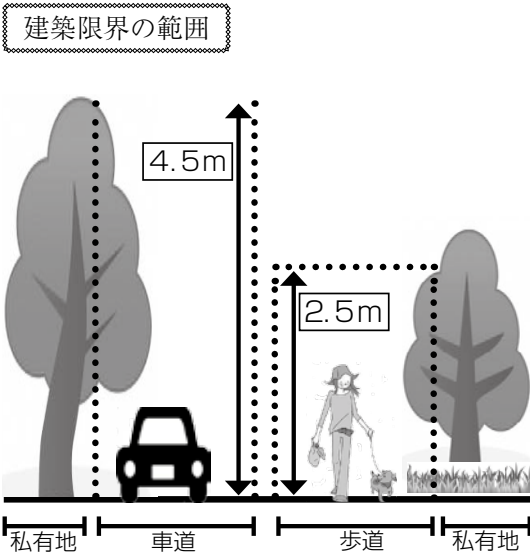
■職場の健康保険に加入したときは、喪失の手続きを忘れずに

国民健康保険に加入している人が就職等により職場の健康保険(健康保険組合や共済組合など)に加入したときは、国民健康保険の喪失手続きが必要です。新しくできた被保険者証を持参のうえ、喪失の手続きを行ってください。



道路上に張り出している樹木等の伐採について

問い合わせ▶建設課 ☎2・1900



車道や歩道に樹木等の張り出し、折れ木・落枝等がある場合、交通障害を引き起こし、事故の原因になります。私有地から張り出している樹木等は、土地所有者に所有権があるため、町が剪定・伐採をすることはできません。折れ木・落枝や樹木等の張り出しが原因で事故が発生した場合は、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

道路には、通行の安全確保のために「建築限界」が定められています。通行者の安全と事故防止のために、自己所有地を確認の上、所有者の責任において、剪定・伐採等、適切な管理をお願いします。

【建築限界とは】(道路法第30条、道路構造令第12条)

道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空『4.5m』、歩道の上空『2.5m』の範囲内に障害がある物を置いてはならないとしています。これを建築限界といいます。

※詳しくは、小竹町ウェブサイト (<http://town.kotake.lg.jp>) にて掲載しています。



はかりの定期検査を行います

問い合わせ▶指定定期検査機関 一般社団法人福岡県計量協会 ☎092・939・2945

計量法に基づき、はかりの定期検査を以下のとおり実施します。はかりを取引・証明に使用している人は、必ず受検してください。

検査の対象は商店や事業所で取引や証明用に使用している「はかり・分銅・おもり」です。大型のはかり(ひょう量が300kgを超えるもの)の検査については、問い合わせ先までご連絡ください。

【日時】9月6日(木)

- ▷10時から12時まで
- ▷13時から15時まで

【場所】小竹町総合福祉センター

【検査手数料一覧表】

非自動はかり		金額
検出部が電気式または光電式のもの	(ひょう量) 100kg以下	1,400円
	250kg以下	1,800円
	300kg以下	2,200円
棒はかりまたは光電式以外のばね式指示はかりのうち、直線目盛があるもの		250円
上記以外のもの	(ひょう量) 100kg以下	500円
	250kg以下	900円
	300kg以下	1,500円
分銅または定量おもり、もしくは定量増おもり		10円

◎最小の目量または感量がひょう量の10,000分の1未満のものにあつては、2倍の金額となります。



老齢基礎年金の繰上げ受給と繰下げ受給について

問い合わせ▶健康増進課保険年金係 ☎2・1224 / 直方年金事務所 ☎0949・22・0891

老齢基礎年金は、原則として65歳から受け取ることができますが、本人の希望により年金の受給開始を「繰上げ」または「繰下げ」して支給を受けることができます。

■老齢基礎年金の繰上げ受給とは

60歳から64歳までの間に支給の請求を行い、受給を早めることができます。しかし、繰上げ支給の請求をした時点(月単位)に応じて年金が減額され、その減額率^(※)は一生変わりません。

(※)減額率 = $0.5\% \times$ 繰上げ請求月から65歳になる月の前月までの月数

▼繰上げ請求の手続きをされる際の注意事項

- ・国民年金の任意加入中の人は繰上げ請求ができません。また、繰上げ請求後に任意加入することはできません。
- ・繰上げ請求書が受理された日以降に、繰上げ請求を取り消したり、変更することはできません。
- ・繰上げ請求後は、事後重症などによる障害基礎年金の請求はできなくなります。
- ・老齢基礎年金を繰上げて請求した後は、寡婦年金は支給されません。また、既に寡婦年金を受給されている人については、寡婦年金の権利はなくなります。

■老齢基礎年金の繰下げ受給とは

66歳から70歳までの間に支給の繰下げを申し出た日の年齢に応じてではなく、月単位で年金額の増額が行われることとなります。また、その増加率は一生変わりません。

▼繰下げ請求の継続をされる際の注意事項

- ・繰下げできるのは、他年金の権利が発生するまでの間です。
- ・繰下げ請求は、老齢基礎年金の権利発生から1年以上待ちましょう。

請求時の年齢 (昭和16年4月2日以降に生まれた人)	増額率
66歳0か月～66歳11か月	8.4%～16.1%
67歳0か月～67歳11か月	16.8%～24.5%
68歳0か月～68歳11か月	25.2%～32.9%
69歳0か月～69歳11か月	33.6%～41.3%
70歳0か月～	42.0%

【請求先】

●第1号被保険者のみ

(国民年金のみ)の期間の人

▽健康増進課保険年金係 ☎2・1224

●1か月でも第2号被保険者期間(厚生年金

または共済組合の期間)または第3号被保険者期間(第2号被保険者に扶養されていた配偶者)がある人

▽直方年金事務所 ☎0949・22・0891

－ 9月は「障がい者雇用支援月間」です－

一人でも多くの障がいのある人が働く場を得られるよう皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

※平成28年4月1日から雇用分野における障がい者への差別禁止・合理的配慮の提供が義務づけられています。

※平成30年4月1日から障がい者の法定雇用率が引き上げられています。

【問い合わせ】福岡労働局職業安定部職業対策課障害者雇用対策係 ☎092・434・9807

中央公民館だより

骨盤の歪みを改善！！
心も体もリフレッシュしませんか？



日時：9月11日(火)

▷10時30分～12時

●場所

中央公民館2階大研修室

●講師

久家祐介先生
(健康運動指導士)

●用意するもの

- ・ヨガマット
- ・またはバスタオル
- ・水分補給用の飲み物
- ・汗拭きタオル

※動きやすい服装で、
お越しください。

おやさだちサロン ワールドカフェ第4回

『歪みをリセット！骨盤体操』を開催します！

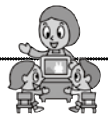
▶ 申込方法 ▶ 電話またはEメール

☎2・0452(中央公民館) / Eメール: chukou@trust.ocn.ne.jp

図書室新刊のお知らせ

▶開館時間 8:30～17:15

▶問い合わせ 中央公民館 ☎2・0452



人魚の眠る家



著／東野 圭吾
幻冬舎

教えてください。
娘を殺したのは
私でしょうか。

娘の小学校受験が終わったら離婚する。そう約束した仮面夫婦の二人。彼等に悲報が届いたのは、面接試験の予行演習の直前。娘がプールで溺れた。

病院に駆けつけた二人を待っていたのは残酷な現実。そして、医師からは思いもよらない選択を迫られる。

過酷な運命に苦悩する母親。その愛と狂気は成就するのか。愛する人を持つすべての人へ。感涙の東野ミステリ。

そらいろ男爵



文／ジル・ボム
絵／ティエリー・デュー
訳／中島 さおり
主婦の友社

この男、とんでもなくカッコいい！(中島京子 直木賞作家)

そらいろの飛行機で だれにも じゃまされずに 鳥を ながめていた そらいろ男爵。けれども、地上で 戦争がはじまってー。

二頭身でちょびひげ、とぼけた風貌のそらいろ男爵がユニークな方法で戦争をやめさせちゃった話。

なぞなぞのみせ



なぞなぞ／石津 ちひろ
絵／中澤 久美子
偕成社

お店をめぐってお買い物をするようになぞなぞが楽しめます。すみからすみまで、見れば見るほど楽しさいっぱいみつかります。「なぞなぞのみせ」は、商店街にあるお店、文房具屋さん、本屋さん、ケーキ屋さんなど、女の子とおばあちゃんが次々と立ち寄りのお店の様子が事細かに描かれていて、その中からなぞなぞの答えをさがしていきます。

今月の健康行事

- ▶内容によっては事前に予約が必要なものや対象者が限られる場合がありますので、保健センターにお問い合わせください。
- ▶ウォーキング教室・転倒予防教室には、上靴・水筒・タオルを持参してください。

【予約・問い合わせ】

保健センター ☎ 2・1864

9月

- 18日(火)：1歳6か月児健診**
保健センター
受付▷13時15分～13時45分
- 19日(水)：ウォーキング教室**
町民体育館
受付▷9時45分～10時30分
- 20日(木)：すくすく教室(離乳食教室)**
保健センター
受付▷13時15分～13時30分
- 26日(水)：ウォーキング教室**
町民体育館
受付▷9時45分～10時30分
- 28日(金)：転倒予防教室**
保健センター
受付▷13時～13時30分

10月

- 3日(水)：ウォーキング教室**
町民体育館
受付▷9時45分～10時30分
- 5日(金)：医師による生活習慣病予防教室**
保健センター
講師▷町立病院 谷崎弓裕先生
受付▷13時15分～13時30分
- 9日(火)：乳児健診**
保健センター
受付▷9時15分～9時45分
- 11日(木)：ウォーキング教室**
町民体育館
受付▷9時45分～10時30分
- 13日(土)：特定健診・基本健診・各種がん検診**
保健センター
受付▷8時30分～10時

高血圧とは…



血圧は心臓が全身に血液を送り出すときに血管にあたる圧力のことです。血圧は変動しやすいので、自宅ではかる「家庭血圧」を知ることは自身の健康管理に役立ちます。日本高血圧学会では、医療機関で測定した血圧(診察室血圧)よりも家庭血圧を優先し、「家庭血圧を指標とする」としています。

◆◆◆測定方法◆◆◆

- 朝、晩2回測定します。血圧計は上腕で測定するタイプがよいでしょう。
- 朝は起床後1時間以内にトイレをすませ、朝食前に測定します。
- 座って、1～2分間安静にしてから測定します。
- 2回測定し、その値をそのまま記入してください。(平均値でも可)

家庭血圧のめやす (mmHg)
※日本高血圧学会より

収縮期血圧135未満
拡張期血圧85未満

家庭で測定し、この血圧の値よりも高い場合は、高血圧であり、脳卒中や心筋梗塞を発症するリスクが高まります。家庭血圧の値を記録しておき、医師に相談してください。



☆血圧計をお持ちでない人に貸出しを行っています。保健センターまでご相談ください。

成人用肺炎球菌の予防接種について



- ◆接種対象者▽下表の対象者のうち、今までに一度も接種を受けたことがない人で接種を希望する人 ※誕生日前でも可能
- ◆接種料金▽二千五百円 ※生活保護受給者は無料です。医療機関に診療依頼書または生活保護受給証明書の提示が必要です。
- ◆接種期間▽平成31年3月31日まで ※直接医療機関へ予約してください。

対象者	生年月日
65歳となる人	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳となる人	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳となる人	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳となる人	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳となる人	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳となる人	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳となる人	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳となる人	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

▶60歳以上65歳未満の心臓やじん臓、呼吸器に重い病気がある人(身体障害者手帳1級程度)およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

相談

小竹町社会福祉協議会 無料法律相談

【日時】9月14日(金)▽12時から13時まで受付、13時開始
【場所】小竹町総合福祉センター
【問い合わせ】小竹町社会福祉協議会 ☎2・2028

行政相談を受け付けます

【日時】9月25日(火)10時から12時まで
【場所】役場1階ロビー
●相談無料・秘密厳守
【問い合わせ】まちづくり推進課 コミュニティ支援係 ☎2・1215

くらし・くじや・家計 困りごと相談室

生活に困りごとや不安などを抱えている人のために、自立に向けた支援を行います。

【対象者】町内に在住の人

【日時】月曜日から金曜日まで▽9時30分から17時30分まで※祝日も開所

【場所】福岡県自立相談支援事務所

●相談無料・予約制・秘密厳守

●町役場・ご自宅でも相談可能
【問い合わせ】福岡県自立相談支援事務所 ☎093・203・1630

「法の日」週間 特設人権相談所開設

【日時】10月4日(木)▽10時から15時まで(事前予約は不要)

【場所】小竹町総合福祉センター

【内容】いじめ、体罰等の子どもの人権に関する問題、同和問題(部落差別)、えせ同和行為等の人権に関する問題、ハンセン病患者の人権に関する問題、その他の人権に関する問題、金銭貸借・売買等のトラブル、借地借家・登記・その他近隣関係、一般の法律問題、相続・離婚・扶養・その他の家庭内の心配ごと

【相談者】小竹町人権擁護委員

【主催】直方人権擁護委員協議会

【問い合わせ】福岡法務局直方支局 ☎0949・22・1144

「職場のハラスメント 集中相談会」を開催します

一人で悩まず、ご相談ください。パワハラ、セクハラ、マタハラ、その他労働問題に関するご相談もお受けします。

【日時】9月12日(水)・9月13日(木)

▽両日ともに9時から20時まで(受付19時30分まで)

【場所】福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

【対象者】労働者・事業主

●来所面談、電話どちらでも可

●秘密厳守・無料・予約不要

【問い合わせ】福岡県筑豊労働者支援事務所 ☎0948・22・1149

障がい者就労セミナー

直轄地域にお住まいの障がいのある人に対し、「就職活動と福祉サービス」についての説明、就労移行支援事業所等との相談会を行います。

【日時】9月29日(土)▽10時から12時まで

【場所】直方市中央公民館1階大会議室(直方市津田町7の20)

【対象】直轄地域にお住まいの障がいのある人および関係者

【参加費】無料

【申し込み】電話またはFAXにて、9月21日(金)までにお申し込みください。

【申し込み先・問い合わせ】直轄地区障がい者基幹相談支援センターかのか ☎0949・24・1551/FAX 0949・24・1552

募集

平成30年度 自衛官採用試験の案内

◆第2回予備自衛官補 非常勤自衛官コース

【受付期間】9月14日(金)まで

【試験日程】男子▽9月30日(日)女子▽10月1日(月)

【備考】陸上自衛隊小倉駐屯地・陸上自衛隊福岡駐屯地等

【問い合わせ】自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

平成30年度4回

県営住宅入居者の募集

【募集住宅】県内に所在する県営住宅(募集対象団地、募集戸数等詳細については募集案内書をご覧ください。)

【申込受付】9月27日(木)から10月5日(金)まで

【募集案内書配布】県住宅供給公社県営住宅管理部管理課、公社管理事務所、公社管理事務所出張所、県営住宅課、役場まちづくり推進課、県民情報コーナー

【問い合わせ】県住宅供給公社県営住

宅管理部管理課 ☎092・781・8029

小竹囲碁クラブ 会員募集

子どもから大人までが楽しめます。自分の打ちたい手、打ちたい碁を盤上に自由に表現してみませんか。初心者でも大歓迎です。



☆一度見学に来てください！

【日時】平日▽16時から20時30分まで
土日祝日▽13時から20時30分まで

【場所】栄町碁会所

【会費】1日▽三百円、月額▽二千元

【問い合わせ】代表 長岡永客 ☎090・5027・7506

ふくおか介護フェスタ 2018 観覧者募集

介護技術の競技やタレント・西川ヘレンさんの講演など、介護についての理解を深めていただくためのイベントです。

【日時】10月28日(日)▽11時から16時30分まで

【場所】F F G ホール(福岡市中央区)

【定員】六百人(先着順)

※入場無料

【申込締切】10月12日(金)※必着

【申し込み・問い合わせ】公益社団法人福岡県介護福祉士会(県委託業者)

☎092・474・7015

ホームページ <http://www.f-kaigo.jp/>

平成30年度福岡県

海外戦没者慰霊巡拝

団員追加募集

先の大戦における海外での福岡県出身戦没者の人々を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

《 業務改善助成金のご案内 》 ～最低賃金改定前に早めの申請を～

企業の生産性向上に資する設備・器具の導入、経営コンサルティングの実施などの業務改善を行うとともに、事業場内の最低賃金を30円以上または40円以上引き上げる中小企業・小規模事業者に対し、その業務改善に要した経費の一部(7/10)を助成します。

事業場内最低賃金引き上げ額	引き上げる労働者の数	助成上限額	助成対象事業場
30円以上	1～3人	50万円	事業場内最低賃金が1,000円未満の事業場
	4～6人	70万円	
	7人以上	100万円	
40円以上	1人以上	70万円	事業場内最低賃金が800円以上1,000円未満の事業場

【申請窓口】福岡労働局雇用環境・均等部企画課
☎092・411・4717

《 キャリアアップ助成金のご案内 》

すべてまたは雇用形態別や職種別など一部の有期契約労働者等の基本給の賃金規定等を2%以上増額改定し、昇給させた場合に助成します。

【支給額】

対象労働者数	すべての有期契約労働者を対象とした賃金規定等改定	一部の有期契約労働者を対象とした賃金規定等改定
1人～3人	95,000円	47,500円
4人～6人	190,000円	95,000円
7人～10人	285,000円	142,500円
11人～100人	313,500円 ～2,850,000円 (28,500円×人数)	156,750円 ～1,425,000円 (14,250円×人数)

【申請窓口】福岡労働局福岡助成金センター
☎092・411・4701

【対象者】次の地域において戦没された本県出身の軍人、軍属または準

軍属の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫および甥・姪)

【巡拝地域・予定時期】フィリピン(南部地域)へマニラ、カリラヤ、タクロバン、オルモック等)

▽平成31年2月15日(金)から2月20日(水)まで5泊6日

【定員】15人

【申込期限】11月20日(火)

【問い合わせ】一般財団法人福岡県遺族連合会 ☎092・761・0012

こたけに

コーラスの輪を広げよう

一緒に楽しく歌いましょう

大きな声を出してストレス発散！女性も男性も若い人も年配者もどなたでも大歓迎です。

【日時】毎週木曜日▽13時30分から

【場所】小竹町中央公民館

【問い合わせ】小倉 ☎2・7877



お知らせ

遠賀川中流域下水道
下水道フェスタ2018

下水道の日を記念して、遠賀川中流浄化センターで施設見学会を行います。クイズやイベントもありますので、ぜひお越しください。

【日時】9月9日(日)▽10時から14時まで

【場所】遠賀川中流浄化センター(直方市植木)

【内容】施設見学、クイズラリー、各種イベント等

【問い合わせ】上下水道課下水道事務係 ☎2・1945

筑豊フェア2018

「おどりと食の祭典」

筑豊地域15市町村の自慢のグルメや特産品、愛らしいゆるキャラたちが勢揃い！おどりや太鼓などのステージイベントに加え、筑豊で人気のグルメやスイーツが多数出展するほか、ものづくりなどの体験ブースも併設します。

【日時】9月29日(土)▽11時から16時まで

【場所】天神中央公園(福岡市中央区)

【問い合わせ】福岡県広域地域振興課 ☎092・643・3180

第5回北部九州圏 パースントリップ調査

福岡県、佐賀県、北九州市および福岡市が主体となり、10月から12月にかけて、「人の1日の動き」についての交通実態調査(パースントリップ調査)を実施します。今後の交通計画や住みよいまちづくりなどを考えるため、選ばれた約18万1千世帯へ、アンケート調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】福岡県都市計画課 ☎092・643・3712

小竹町商工会女性部主催 「認知症について」 セミナー開催

現役脳外科医 松田年浩先生が認知症についていろいろとお話します。認知症についての理解を深めていただくための

イベントです。

【日時】10月20日(土)▽16時30分から18時まで

【場所】こたけ創造舎

【定員】30人

【参加費】無料

【問い合わせ】小竹町商工会 ☎2・0315

18歳以上の発達障がいのある人のための交流会を開催します

【日時】第1回 9月16日(日)▽10時から12時まで

※交流会のテーマ「働く事、仕事について考えてみよう」

※平成31年1月まで、毎月1回開催(計5回)

【場所】直方中央公民館

【定員・参加費】10人程度・無料

【主催】福岡県、NPO法人発達障がい者就労支援ゆあしっぷ

【申し込み・問い合わせ】堀切 ☎090・9605・2280

18歳以上の発達障がいの あるお子さんの 保護者向け交流会を 開催します

【日時】第1回 9月16日(日)▽

13時から15時まで

※交流会のテーマ「働く事、仕事について考えてみよう」

※平成31年1月まで、毎月1回開催(計5回)

【場所】直方中央公民館

【定員・参加費】10人程度・無料

【主催】福岡県、NPO法人発達障がい者就労支援ゆあしっぷ

【申し込み・問い合わせ】堀切 ☎090・9605・2280

救急車? 病院? 迷ったら



福岡県救急電話相談・医療機関案内

#7119 でつながらない場合は 092-471-0099 におかけください。

家族が高熱!!
いま診療してくれる
病院はどこ?



急な腹痛やケガ!!
いますぐ救急車を呼ぶ?
いま診療してくれる
病院はどこ?

24時間受付

年中無休

救急車の利用や
最寄りの医療機関に
ついてアドバイスします。

毎週木曜日は
窓口業務を午後7時まで
延長しています

- ▷ 祝日は除きます
- ▷ 業務内容によっては、当日処理ができない場合があります

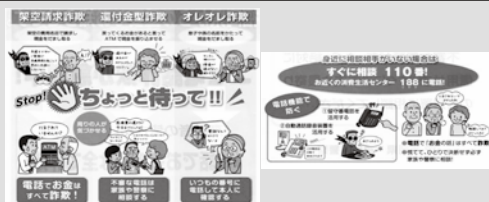


のおがた警察署 街頭犯罪だより

管内街頭犯罪発生状況

	7月中		前年比
	件数	件数	
車上ねらい	3件	12件	-19件
自転車盗	14件	44件	-13件
空き巣	3件	40件	-13件

直方警察署 ☎0949-22-0110 / <http://www.police.pref.fukuoka.jp>



県立高校見学会を開催

第13学区県立高校(鞍手高・直方高・筑豊高・鞍手竜徳高)では、学校の特色・魅力を中学生の保護者に知っていただくために、各中学校からバスで県立高校4校を順次回り、見学と説明会を実施します。

【日時】9月21日(金)▽小竹中学校 9時30分出発。(予定時間の10分前に集合。)

※昼食を準備します。

※小竹中学校15時20分到着

【申し込み】9月7日(金)までに小竹中学校で申し込み

【問い合わせ】福岡県立鞍手竜徳高等学校 ☎0949・22・0466

飯塚駐屯地

創立52周年記念行事

【日時】9月24日(月)▽9時から14時30分まで

【場所】飯塚駐屯地

【内容】記念式典、観閲行進、展示飛行、訓練展示、音楽演奏、装備品展示、各種イベント等

【問い合わせ】陸上自衛隊飯塚駐屯地広報室 ☎0948・227651

原爆被爆者二世の人で 希望者を対象に無料で 健康診断を実施しています

詳しくは、県庁がん感染症疾病対策課難病対策係までお問い合わせください。

【問い合わせ】がん感染症疾病対策課難病対策係 ☎092・643・3267

木造住宅の 耐震向上セミナー

【日時】10月6日(土)▽14時から17時まで(受付13時から)

【場所】飯塚市役所本庁2階多目的ホール

【内容】耐震改修補助制度や木造一戸建て住宅の耐震診断・補強方法について解説します。木造住宅模型を使った倒壊実験や耐震グッズの展示も実施します。司会はテレビ・ラジオで活躍中の徳永玲子氏

【定員・料金】百人程度・無料

【問い合わせ】一般社団法人福岡市耐震推進協議会 ☎092・724・7744 / ホームページ <http://www.g-fukuoka.com/taihin/> ※電話かホームページにて受付します。

障がい者雇用促進面談会

就職を希望する障がいのある人が企業の人事担当者と直接面談ができます。参加費は無料です。履歴書を持参してください。

【日時】10月19日(金)▽13時から16時まで

【場所】のがみプレジデントホテル(飯塚市)

【問い合わせ】ハローワーク直方 ☎0949・22・8609

「福岡県働き方改革推進支援センター」のご案内

『働き方改革』に取り組む事業主の皆さまを支援します。働き方改革全般について、さまざまなご相談を受け付けます。

例えば▽36協定について詳しく知りたい。非正規の人の待遇をよくしたい。賃金引上げに活用できる国の支援制度を知りたい。助成金を利用したいが、利用できる助成金がわからない。など

●社会保険労務士等の専門家が無料でご相談に応じます。

【相談窓口】☎0800・888・1699(フリーダイヤル)

愛のともしび

小竹町社会福祉協議会へ

■香典返し

故 花田 昭和様(小竹区)

遺族 花田 松子様

故 柿原 良樹様(御徳二区)

遺族 柿原 絹恵様

※7月1日から7月31日までに寄附していただいたかたを掲載しています。

広報こたけ・町ホームページに 広告を掲載しませんか?

【掲載料】 ※1か月あたり

広告媒体	規格	料金
広報こたけ	上下43mm×左右182mm	6,000円
	上下43mm×左右88mm	3,000円
町ホームページ	上下60ピクセル×左右210ピクセル	3,000円

* 詳しくは町ホームページをご覧ください *

人 *population* の動き

7月末現在

■人口 7,742人

男性 3,690人 女性 4,052人
出生 1人 死亡 4人
転入 23人 転出 28人

■世帯数 3,892世帯

ごみ *garbage of refuse-derived fuel* の量

7月末現在

162,640kg (前月比 + 860kg)

ごみの減量と資源回収にご協力をお願いします

資源回収事業として、紙類・衣類は資源回収団体の皆さんが役場前で回収(月1回)しています。

▶回収日 9月16日(日)9時から12時まで

交 *a traffic accident* 通事故の発生件数

7月末現在・()は前年同月比

	7月中	7月末累計
発生件数	2件(-4)	20件(-9)
死者数	0人(±0)	0人(±0)
傷者数	2人(-12)	26人(-23)



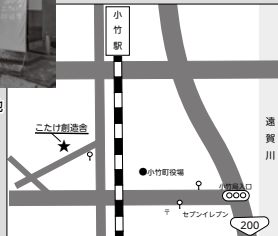
●● 9月の「こたけ創造舎」イベント スケジュール ●●

平成30年9月17日現在

日	月	火	水	木	金	土
	「こたけ創造舎」フェイスブックのイベント情報もご覧ください。					1
2	3	4	5 ヨガ教室 ▷18時~21時 きもの教室 ▷19時~21時	6 クラフトバンド教室 ▷10時~12時	7	8 ※詳しくは下記をご覧ください。
9	10	11	12 English Study Time▷10時~12時 写真教室▷10時~12時	13	14	15 ヨガ教室 ▷18時~21時
16 観光まちづくり協会 ▷9時~16時	17	18 ※イベントがない日でもOK!	19	20 ぜひ一度遊びに来てください☆	21	22 竹育ひろば ▷9時~12時
23 パステルアート教室 ▷12時~16時	24	25 English Study Time ▷10時~12時	26	27	28	29 ヨガ教室 ▷18時~21時
30 彩りアーティストで愛展 ▷10時~16時	※8日 竹育ひろば ▷9時~12時		遠賀川の楽しいお話 「私の恋人ひがん花」 ▷13時~15時 講演者:吉良久吾		ヨガ教室 ▷18時~21時	写真教室 ▷19時~21時



こたけ創造舎▷勝野3304番地



【問い合わせ】
まちづくり推進課 ☎09496・2・1214

◆イベント申し込み先・問い合わせ

- ヨガ教室▷〈講師〉呉石ちほ ☎090・4981・9014
- きもの教室▷〈主催〉きもの装美着付学院 ☎0120・70・5020
- 美術協会写真部写真教室▷〈主催〉美術協会写真部
☎090・8398・9474(中村) / ☎090・1348・4400(山崎)
- English Study Time▷吉田麻由美 ☎090・4980・5986
- クラフトバンド教室▷案西綾子 ☎090・5948・6781



町立病院事務局
☎2・0282

◆血糖値が高い状態が続くあなたに必見!



糖尿病・栄養教室
開催中!

町立病院では、毎月木曜日16時30分から次のとおり教室を実施します。

***** 9月の教室内容 *****

- 6日▷糖尿病はどんな病気?(佐藤先生)
- 13日▷糖尿病と食生活について(管理栄養士)
- 20日▷運動療法の実際(院長・理学療法士)
- 27日▷食事療法の実際(管理栄養士)

◆防災行政無線の放送が聞き取りにくい場合には…

電話(フリーダイヤル)で確認ができます!
▶☎0120・610・410 / ☎0120・464・683