



ひまわり だより 3月号

2月13日、家庭教育の一環である「おやそだちサロン」を中央公民館で行い、約20人が参加しました。今回は、ベーカリー Yu-3 (ゆーさん) の木原舞子さん(新山崎区)を講師に招き、クレープ作りに挑戦。おいしそうにできあがったクレープを子どもと一緒に食べていました。「作るのは少し難しかったけど、楽しかったです。今度、子どもと一緒に作ってみるのもいいですね。」と石本朝美さんが話していました。

愛情を込めて…
たっぷりいちごの
クレープをどうぞ！



contents 2020 NO.566

- ▶小竹町職員の給与等を公表します……………2
- ▶みんなのひろば……………4
- ▶点描・町長の動き……………6
- ▶役場からのお知らせ……………7
- ▶中央公民館だより／図書室新刊のお知らせ……………10
- ▶健康情報……………11
- ▶暮らしの情報……………12
- ▶小竹こども園と地域子育て支援センター-たけのご情報
／こたけ創造舎のイベントスケジュール……………16

◆職員の平均給料月額と平均年齢の状況

(平成31年4月1日現在)

区分		小竹町	国
一般行政職	平均給料月額	307,600円	329,433円
	平均年齢	42.7歳	43.4歳
技能労務職	平均給料月額	288,900円	287,312円
	平均年齢	55.3歳	50.9歳

※平成31年地方公務員給与実態調査に基づくものです。

小竹町職員の 給与等を 公表します

◆期末・勤勉手当の率

区分		6月	12月	計
小竹町	期末手当	1.3か月	1.3か月	2.6か月
	勤勉手当	0.925か月	0.975か月	1.9か月
国	期末手当	1.3か月	1.3か月	2.6か月
	勤勉手当	0.95か月	0.95か月	1.9か月

◆退職手当 (平成31年4月1日現在)

区分	自己都合	
	小竹町	国
勤続20年	19.6695月分	19.6695月分
勤続25年	28.0395月分	28.0395月分
勤続35年	39.7575月分	39.7575月分
最高限度	47.709月分	47.709月分

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
10年以上 15年未満	266,000円	233,766円	236,700円
15年以上 20年未満	316,400円	288,175円	—
25年以上 30年未満	0円	359,050円	298,900円

※①経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は、採用後の年数を、採用前に官公署などに勤務した経験がある場合はその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

※②平成31年地方公務員給与実態調査に基づくものです。

◆人件費の状況 (平成30年度一般会計決算)

住民基本台帳人口 (平成31年1月1日現在)	7,752人
歳出総額(A)	4,308,745千円
実質収支	156,071千円
人件費(B)	819,879千円
人件費率(B/A)	19.0%
(参考)前年度の人件費率	17.2%

※人件費には、特別職に支給される給与、報酬等を含みます。

◆職員給与費の状況(平成30年度一般会計決算)

職員数(A)		98人
給与費	給料	343,410千円
	職員手当	54,871千円
	期末・勤勉手当	137,017千円
	計(B)	535,298千円
1人当たりの給与費(B/A)		5,462千円

◆職員の初任給の状況(平成31年4月1日現在)

区分		小竹町	国
一般行政職	大学卒	170,100円	180,700円
	高校卒	148,600円	148,600円
技能労務職	高校卒	150,700円	146,000円

※国の大学卒初任給は、国家公務員一般職適用の額です。

◆その他の手当（平成31年4月1日現在）

手当の名称	内 容
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務した職員に支給
扶養手当	▶子 10,000円 ▶他の扶養親族 6,500円
住居手当	借家等に係る費用を負担している職員に家賃額に応じて月額27,000円を限度に支給
通勤手当	最も経済的かつ合理的と認められる通常の出勤経路・方法により算出した額を支給 【例】通勤距離が2 km以上5 km未満の自家用車使用の場合⇒月額2,000円

※扶養手当・住居手当・通勤手当について
国の制度との異同…同じ

◆特別職の報酬等の状況

区 分		報酬等月額	期末手当の額
給 料	町 長	634,000円	6月期1.3月分 12月期1.3月分 計 2.6月分
	副町長	546,000円	
	教育長	521,000円	
報 酬	議 長	283,000円	
	副議長	241,000円	
	議 員	225,000円	

- ▶給料…小竹町の給与条例の給与表に基づいて支払われるもの
- ▶給与…給料と諸手当を含めて支払ったもの
- ▶報酬…議会委員や非常勤特別職に支払われるもの

◆給与指数（平成31年4月1日現在）

97.0	給与指数とは、地方公務員の給与水準を表すものとして、国家公務員行政職を基準に比較するもので、ラスパイレス指数と呼ばれるものです。国家公務員の給料を100とした場合の小竹町一般職の給与水準のことです。
------	---

◆部門別職員数の増減状況（平成31年4月1日現在）

部門	区分	職員数(人)					対前年増減数(人)				
		平27	平28	平29	平30	平31	平27	平28	平29	平30	平31
一般行政関係		52	51	50	49	46	+1	-1	-1	-1	-3
	議 会	2	2	2	2	2					
	総 務	25	26	25	24	22		+1	-1	-1	-2
	税 務	8	7	8	7	7		-1	+1	-1	
	労 働	0	0	0	0	0					
	農 水	6	3	3	4	4		-3		+1	
	商 工	0	2	1	1	1		+2	-1		
	土 木	11	11	11	11	10	+1				-1
福祉関係		32	28	29	30	33	+1	-4	+1	+1	+3
	民 生	21	19	18	19	22		-2	-1	+1	+3
	衛 生	11	9	11	11	11	+1	-2	+2		
特別行政		20	19	19	18	19		-1		-1	+1
	教 育	20	19	19	18	19		-1		-1	+1
公営企業等		48	51	47	48	48	-2	+3	-4	+1	
	病 院	33	37	33	35	33	-2	+4	-4	+2	-2
	水 道	5	5	5	6	6				+1	
	下水道	5	5	5	3	5				-2	+2
	その他	5	4	4	4	4		-1			
総合計		152	149	145	145	146	0	-3	-4	0	+1

◆一般行政職の級別数状況（平成31年4月1日現在）

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事 技師	主事 技師	主任主事 主任技師 主査 係長	課長補佐 参事補佐	課長	課長	
職員比	3人	10人	22人	25人	5人	6人	71人
構成比	4.23%	14.08%	30.99%	35.21%	7.04%	8.45%	100%



◎1年の無病息災を祈り、七福区恒例の“どんど焼き”を行いました



1月12日、第4回七福区恒例のどんど焼きを七福区コミュニティセンター横の広場で行いました。地区の皆さんが持参された正月飾りや古いお札などに神職のお祓いを受けて、家内安全、子孫繁栄、商売繁盛を祈念した後、笹山に点火しました。また、お汁粉や豚汁、かつぼ酒等が振る舞われ、多くの



地域の人たちが参加しました。

記事・写真提供▷
七福区自治会

◎最後に「ずずずっ」と音を立てて、感謝の気持ちを表しました

1月16日、浅原喜代子さん(御徳一区)の指導のもと、小竹こども園の年長園児が「新春お茶会」を行い、茶道を学びました。子どもたちは、自分で点てたお抹茶を運ぶなどのおもてなしをする側と正座をしてお菓子や薄茶をいただく側に分かれて、礼儀作法を教してもらいました。「お菓子もお茶もおいしいね！」と笑顔で話す子どもたち。卒園を前に茶道をとおして、感謝の心や気遣いの心など“和の心”を学ぶ貴重な体験となりました。



◎功績をたたえ、さらなる防災力の向上を目指す！



1月19日、中央公民館で小竹町消防団表彰式が行われました。長年にわたり活躍する団員に、町長表彰(15人)および消防団長表彰(13人)が授与されました。豊崎能利雄団長は「自然災害による大きな被害は発生していませんが、火災が一件発生しています。いつ、いかなる災害等が発生しても、迅速かつ的確に対応できるように訓練その他の準備に最善の努力を払うよう要望します。また、火災ゼロをめざして、各分団あげて、防火啓発活動に取り組んでいただきたい。」と訓示しました。そして、地域防災の中核を担う消防団は、災害から町民を守るための防災力の向上を新たに誓いました。

◎第74回直鞍一周駅伝競走大会で、力を合わせて駆け走りました

2月2日、「第74回直鞍一周駅伝競走大会」が行われました。鞍手町中央公民館前を発着点に、参加15チームの市民ランナーがたすきをつなぎながら、宮若市、小竹町、直方市を經由する全38km(7区間)を走り抜きました。小竹町からは、「いかすぜ！！小竹」チームが参加し、沿道からの家族や地域の人たちの声援を支えに10位(2時間29分9秒)で完走しました。選手の山本浩太さんは、小竹町中央公民館前を力強く走り出し、5区(7.4km)を22分52秒で駆け抜けるという見事な記録を残し、区間賞を取りました。



◎「第33回筑豊賞」受賞、おめでとうございます



写真提供▷小竹掃除に学ぶ会

「小竹掃除に学ぶ会」の会員を募集します
連絡先▷小竹掃除に学ぶ会 事務局 ☎2・7430(萬田)

読売新聞西部本社の提唱する「あすの筑豊を考える30人委員会」の第33回筑豊賞に「小竹掃除に学ぶ会」が選ばれ、その表彰式が2月2日に行われました。筑豊賞は、さまざまな分野で地域づくりに日々取り組んでいる人たちの中から、嘉飯・直鞍・田川の3地区から特に功績のあった1個人と2団体を選考しました。「小竹掃除に学ぶ会」は、トイレ掃除を通して自らの心を磨くことをモットーに、月1回、町内の公共施設のトイレ清掃をボランティアで行っています。また、毎年9月には小竹中の生徒たちにトイレ掃除を指導しており、それらの活動が評価され、今回の表彰となりました。

◎防災パートナーシップに関する協定を締結しました

2月12日、九州朝日放送株式会社と「防災パートナーシップに関する協定」の締結式を総合福祉センターで行いました。今後は、本町に災害が発生、または発生するおそれがある場合に、九州朝日放送株式会社の協力を得て、迅速に災害・防災に関する情報を町民に周知することで災害被害の軽減を図り、町民の安全を確保し、地域防災対策の強化を図っていきます。松尾町長は「いざという時に重要なのは情報です。お互いの力を十分に発揮し、マスメディアを通じて、いち早く多くの住民に情報を伝えていき、協定の効果をあげていきたい。」と話しました。



△九州朝日放送株式会社から災害に関するドキュメンタリー番組のDVDを贈呈していただきました。



町長の動き

—1月21日から2月20日まで—

点描

町長コラム

1月21日	当初予算町長査定	町長室
	国保運営協議会	庁内会議室
	建設協力会来庁	町長室
1月22日	全員協議会	議場
1月23日	都道府県町村会正副会長交流会	全国町村会館
1月26日	小竹町職員採用試験	総合福祉センター
	遠賀川流域リーダーサミット	宮若市文化センター
1月27日	平成筑豊鉄道経営会議・総会	福智町公民館金田分館
	後期高齢者医療第2回運営調整会議	県自治会館
1月28日	新庁舎視察	新庁舎
1月29日	自治労小竹町職員労働組合定期大会	総合福祉センター
2月2日	第33回筑豊賞表彰式	飯塚庄内交流センター別館
	庁議	庁内会議室
2月3日	民間資金を活用した整備事業者選定委員会	庁内会議室
	県町村会正副会長会	県自治会館
	県町村会理事会	県自治会館
2月4日	県自治会館管理組合議会定例会	県自治会館
	県市町村消防団等公務災害補償組合議会定例会	県自治会館
2月5日	自治振興組合所長来庁	町長室
2月6日	直鞍・宮若つばさの会懇談会	町長室
2月8日	遠藤典男氏旭日単光章受賞記念祝賀会	のがみプレジデントホテル
2月9日	オーケストラバレンタインコンサート2020 in 飯塚	イイヅカコスモスコモン
2月10日	第5回福岡県医療対策協議会	県庁
	ふくおか県央環境広域施設組合正副組合長会	ふくおか県央環境広域施設組合
2月12日	KBC防災パートナーシップに関する協定締結式	総合福祉センター
	臨時庁議	庁内会議室
2月13日	全員協議会	議場
2月14日	自治会長等役員会	庁内会議室
2月17日	県自治振興組合議会	県自治振興組合
2月19日	ふくおか県央環境広域施設組合議会	ふくおか県央環境広域施設組合

おそるおそる草木が芽吹き始める暖冬に、早春の薫りが漂う2月3日、吉報が届いた。読売新聞西部本社の提唱で活動する「あすの筑豊を考える30人委員会」が「第33回筑豊賞」に小竹町の「小竹掃除を学ぶ会」を選んだ。筑豊賞は、地域づくりや自然保護、文化・スポーツ振興などさまざまな分野で取り組む筑豊地区の団体・個人を顕彰している。「小竹掃除を学ぶ会」は月1回、公共施設のトイレをボランティアで清掃しているほか、小竹中学校を訪れ生徒たちにトイレ掃除を指導している。こ

の会は、15年前に町教育委員会の職員らが中心となって結成。現在の会員は50代から70代までの9人で毎月、多目的広場や中央公民館、小竹駅などのトイレで活動している。毎年9月には、小竹中学校の1年生全員が参加して一緒にトイレ掃除に汗を流す。便器をブラシやスポンジで磨き、こびりついた尿石や水あかはドライバーやサンドペーパーを使って削り落とす。終了後、「すがすがしい気持ちになった」などの声を聞くのが励みになっているという。会員の原田好隆さんは「トイレ掃除

を通して感動する心や謙虚さを身につけてほしい」と願う。暮らしに最低限必要なサービスを住民の手で行う、こうした取り組みが全国で広がっている。地道でも、地域のことが他人事から自分事にならなくていく志のある住民たちは、人口減少時代に合った地域づくりを模索している。「小竹掃除に学ぶ会」の志は高い。町づくりで芽吹くこの会の希望の芽を見守っていききたい。

小竹町長

松尾勝徳

小竹同人句会

阿部天風選

俳句

猫の子の遊び放ける冠木門
松尾 治子

木の芽立つ横穴古墳抱きつつ
原賀 静子

立春を金粉入りの茶漬かな
阿部 天風

春の雨茶会静かに進みゆく
白石 実枝



令和2年度福祉タクシー利用券を交付します

問 福祉課一般福祉係 ☎2・1219

- 該当要件**
- 町内に居住し、住民基本台帳に記載され、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、障がいの程度が次のいずれかに該当する人
- (1) 身体障害者手帳の1級または2級
 - (2) 療育手帳「A」または「B」判定
 - (3) 精神障害者保健福祉手帳の1級または2級
- ※施設(通所施設は除く)等の入所者は、対象者から除きます。
- 利用券の交付枚数**
- 月2枚
- ▽該当要件(1)(2)(3)のいずれかに該当する人



- 助成内容**
- 在宅の重度心身障がい者等に対し、タクシー料金の一部を助成します。直鞍旅客自動車協同組合もしくは飯塚旅客自動車協同組合に加盟している会社のタクシーまたは町内の福祉タクシー事業者で利用できる福祉タクシー利用券を交付します。
- 申請に必要なもの**
- ▽所持している手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
 - ▽印かん
 - ▽代理人の本人確認書類(代理申請の場合のみ)
- 受付期間**
- 3月16日(月)から
- 申請先**
- 福祉課一般福祉係(☎番窓口)
- 月6枚**
- ▽該当要件(1)に該当する人のうち、じん臓の機能の障がい、永続し、かつ日常生活に著しい制限を受ける程度であると認められる人



令和2年度小竹町育英資金の奨学生を募集します

問 教育課学校教育係(小竹町教育委員会) ☎2・1961

●貸付金額

奨学金	高等学校の生徒	公立 月額 15,000円 私立 月額 20,000円
	国立高等専門学校の学生	国立 月額 20,000円
	大学(短期大学を含む)の学生	公立 月額 30,000円 私立 月額 35,000円
入学支度金	高等学校、国立高等専門学校に入学するとき	50,000円
	大学(短期大学を含む)に入学するとき	80,000円

小竹町では、町民の皆様からのご厚意による寄付金等を基金として、向学心に燃えながらも経済的理由のため就学が困難な学生(高等学校・国立高等専門学校・短期大学・大学)に対し、育英資金の貸付けを行っています。

- 申込期間**
- 3月2日(月)から3月31日(火)まで
- ※申込方法、申込資格、成績基準等はお問い合わせください。
- 学校7年、短期大学6年、大学10年の期間内において返還しなければなりません。ただし、上級学校に進学し、引き続き貸付けを受けた場合は、10年以内の返還となります。



今月の納税

～税金は納期限までに納めましょう～

☎ 税務住民課収納係 ☎2・1216



令和元年度小竹町こころの健康づくり講演会

☎ 福祉課一般福祉係 ☎2・1219

集合税

- 町県民税・固定資産税・国民健康保険税 -

納期限3月31日(火)

【口座振替日 3月25日(水)】

3月は「自殺対策強化月間」です。身近な家族や友人、地域の人の「心の不調を示すサイン」に気づくために必要な知識や対応について学んでみませんか。

いのちの支え手として、悩みを抱える人の思いに寄り添い、声をかけ、話を聞き、必要に応じて専門家につなぎ、見守る「ゲートキーパー」となるよう、ぜひ、この機会にご参加ください。

●**口座振替による納税について**

口座振替日は、毎月25日(12月・2月は22日、振替日が休日の場合は翌営業日)です。自動的に指定の口座から税金が引き落とされるので、納め忘れの心配がありません。手続きは、町指定金融機関(福岡銀行、西日本シティ銀行、福岡ひびき信用金庫、飯塚信用金庫、直鞍農協、ゆうちょ銀行)または税務住民課窓口で行えます。

- 講師**
医療法人 昌和会 見立病院 看護部長 熊本勝治さん
- テーマ**
「ゲートキーパーの役割」地域でできる支援方法について
- 日時**
3月23日(月)▽14時30分から16時まで
- 場所**
町総合福祉センター2階大研修室
- 参加費** 無料
- 申し込み** 不要



国民年金保険料学生納付特例制度について

☎ 直方年金事務所 ☎0949・22・0891

●**申請に必要なもの**

年金手帳、在学証明書
または学生証の写し、
印かん

●**対象者および条件**

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

●**所得の目安**

118万円
+
{扶養親族の数 × 38万円}

●**次年度も引き続き制度を利用する場合の申請について**

学生納付特例制度により、平成31年度(令和元年度)に保険料納付を猶予されている人で、令和2年度も引き続き在学予定の人へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたはがき形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている人は、このはがきに必要事項を記入して返送していただくことにより、令和2年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、令和2年は学生納付特例制度を利用せず、国民年金保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。直方年金事務所までお問い合わせください。

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の人は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

ふれあいサロンの魅力

NO.4

◆サロン名

新多いきいき倶楽部	御徳1いこいこ倶楽部	七福ふくふくサロン
本町よりあい倶楽部	御徳2ふれあいサロン	中央すまいる倶楽部
勝野2こ2こ倶楽部	御徳3楽久楽久クラブ	毛勝ちゅうりっぶ倶楽部
新多さわやか教室	赤地ひまわりサロン	勝野1ラッキー倶楽部
峰畑ときめき倶楽部	南良津ふれあい倶楽部	サロン兵丹
小竹はつらつ倶楽部	栄町お元気くらぶ	芦北遊々倶楽部

ふれあいサロンは、各地区の代表者・会計・スタッフらが年間計画を企画し、運営しています。そのため、各地区によって、お花見や工場見学などの外出やスポーツ活動、日常動作訓練、制作活動、茶話会、認知症予防などの講習、地域交流など活動内容も地域の特色が出ています。

みんなと楽しく笑えば…心から健康になれる



△小竹はつらつ倶楽部
代表 勝永 節子さん

サロンに集まり、みんなで話をして、笑って楽しむことだけでも心から健康になれると思います。サロンで行う体操には宿題があるので、参加者はご家庭でも楽しく体操を続けているようです。次回も元気に参加してほしいです。



みんなが楽しみにしているサロン

自らの健康を自ら守り、地域でのコミュニケーションを大切にするとともに介護予防を目的に転倒予防等やレクリエーションを行い、健康づくりへの活力にしてもらいたく、スタッフ一同頑張っています。



△御徳2ふれあいサロン
代表 上野 道男さん

募集

あなたの地域サロンに参加してみませんか？

毎月、地区公民館などで高齢者を対象としたサロンを実施しています。
詳しくは、小竹町社会福祉協議会にお問い合わせください。
ボランティアスタッフをされたい方も大歓迎です。

☎ 町社会福祉協議会

☎ 09496・2・2028

絵本を読んでみませんか？

4月2日は、「人魚姫」や「みにくいあひるの子」を生み出したデーンマークの童話作家であるアンデルセンの誕生日であり、その前後2週間は「絵本週間」とされています。絵本文化の発展と、教育の場や家庭にいつも「絵本読書」が定着することを願って設けられました。

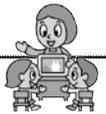
図書閲覧室は、子どもたちに夢を与えるたくさんの絵本をご用意しています。子ども頃に何度も読んだ懐かしい絵本に再会できたり、家族で楽しみ、絆を深める新しい絵本と出会えるかもしれません。



3月27日から4月9日までは
「絵本週間」です

中央公民館だより

図書室新刊のお知らせ



▶開館時間 8:30~17:15
▶問い合わせ 中央公民館 ☎2・0452

熱源

著／川越 宗一
文藝春秋

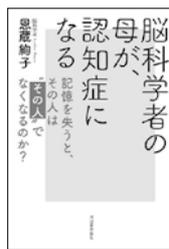


故郷を奪われ、生き方を変えられた。それでもアイヌがアイヌとして生きているうちに、やりとげなければならないことがある。北海道のさらに北に浮かぶ島、樺太(サハリン)。人を拒むような極寒の地で、時代に翻弄されながら、それでも生きていくための「熱」を追い求める人々がいた。明治維新後、樺太のアイヌに何が起こっていたのか。見たことのない感情に心を揺り動かされる、圧巻の歴史小説。

【第162回直木賞受賞作】

脳科学者の母が、認知症になる

著／恩蔵 絢子
河出書房新社



脳科学者の恩蔵絢子さんが、認知症になった母と暮らす日々を見つめながら、記憶を失ってもその人らしさは失われないのかを考案した本。自分や身近な人が認知症になった時、誰しもが悩む問いを考え続けた恩蔵さんは「母」らしさをどのように見つけたのでしょうか。介護の現場では認知症であってもその人らしさはあり、本人を尊重し、本人の立場に立って考えて接するケアが重要であることが知られている。では、「脳科学」から見たら？

これでもいいのだ

著／ジェーン・スー
中央公論新社



年齢を重ねただけで、誰もがしなやかな大人の女になれるわけじゃない。思った未来とは違うけど、これはこれで、いい感じ。「私の私による私のためのオバさん宣言」、「ありもの恨み」、「選択のおひとり様マザー」「自営業者の孤独」…。

疲れた心にじんわりしみるエッセイ66篇。

今月の健康行事

▶内容によっては事前に予約が必要な
ものや対象者が限られる場合があります
ので保健センターにお問い合わせ
してください。

▶ウォーキング教室は、上靴、水筒、タオルを持参してください。

●予約・問い合わせ
保健センター ☎ 2・1864

3月

17日(火)：1歳6か月児健診
保健センター
受付▷13時15分～13時45分

18日(水)：ウォーキング教室
町民体育館
受付▷9時45分～10時30分

25日(水)：ウォーキング教室
町民体育館
受付▷9時45分～10時30分

27日(金)：すくすく教室(離乳食教室)
保健センター
受付▷13時15分～13時30分

4月

7日(火)：乳児健診
保健センター
受付▷13時15分～13時45分

成人用肺炎球菌の予防接種

対象年齢の人には、個別に通知しています。

■接種期間 3月31日(火)まで

今まで受けたことがない人は、早めに予防
接種を受けてください。

高血圧の予防は“減塩の食事”から

食卓で調味料をかけたり、つけたりするのが
習慣のひとつとなっています。意識することで
減塩を継続することにつながります。まずはそ
のまま食べて、素材を味わい、意識してゆっ
くり噛みしめてみることを試してみましょう。

3月に入り、そろそろ春らしくなりました。春が旬の野菜はみずみずしく、風味がよく、食べるだけで気持ちも華やいできます。

この時期におすすめの野菜は「キャベツ」です。キャベツは1年を通して手に入りますが、春から初夏にかけて出回る春キャベツは、巻きがゆるく、葉は肉厚で柔らかく、甘みがあります。生で食べると、その甘さがよくわかります。また、加熱しても冬のキャベツと違った風味が楽しめます。塩分控えめでもおいしく食べられます。

キャベツの豚肉巻き(材料4人分)



豚もも肉(巻物用の薄切り) 240g
春キャベツ 1/2個
塩 小さじ1/5
サラダ油 大さじ2
しょうゆ・みりん 各大さじ1
トマト・レモン 各1個
ブロッコリー 250g

- ①キャベツはせん切りにし、塩をふりかけもみ込み、そのまま5分程度おき、等分にわけて水気を絞る。
- ②枚数分に豚肉を分け、①のキャベツを芯にして巻き、巻き終わりをつまようじで止める。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②の巻き終わりを下にし、中まで火が通るようにしっかりと焼く。豚肉に火が通ったら、みりんとしょうゆをまわしかけ、全体にからめて照りをつける。
- ④ブロッコリーは小房に分け熱湯でゆで、レモンとトマトは人数分に切り分け、器に盛り付けた豚肉に添える。

1人分栄養価：エネルギー209kcal タンパク質17.8g 塩分1.0g

■血圧の改善のために
生活習慣を見直そう！

①減塩を心がける

▼新鮮な食材を使う。
▼汁物は1日1回まで。具だくさんにする。

▼漬物、練り製品(かまぼこ、ちくわ、魚肉ソーセージ)、肉の加工品(ハム、ベーコン)を減らす。
▼しょうゆやソースなどをかけない。

▼低塩の調味料を使う。
▼塩、しょうゆ、みそを控え、かんきつ類(レモン、ゆずなど)や香辛料(ペッパー、唐辛子、七味など)、香味野菜(しょうが、みょうが、しそ、ねぎなど)を使う。

②肥満傾向の人は減量する

▼1か月に1kg(肥満の場合)の減量

▼毎朝晩の体重を図る。
▼ゆっくり食べて満腹感を得る。

③体を動かす。運動をする

▼積極的に外出する。
▼家事をしながら身体活動を増やす。

④節酒、禁煙をする

▼たばこは百害あって一利なし

⑤ストレスを解消する

▼リフレッシュや休養する。

相談

小竹町社会福祉協議会
無料法律相談

日時 3月6日(金)▽12
時から13時まで受付、13
時開始

場所 町総合福祉センター
小竹町社会福祉協議会

☎2・2028

行政相談を
受け付けます

日時 3月24日(火)▽10
時から12時まで

場所 役場1階ロビー横
談話室

●相談無料・秘密厳守

☎まちづくり推進課コミ
ユニティ支援係

☎2・1215

無料法律相談会

日時 4月9日(木)▽13
時から16時まで

場所 福岡法務局直方支
局(直方市新町2丁目1
-24)

DV相談窓口



DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人等から受ける暴力です。身体的な暴力だけでなく、怒鳴る、脅す、電話や外出を制限するなども暴力にあたります。一人で悩まず、ご相談ください。

配偶者暴力相談支援センター(嘉穂・鞍手)
☎0949・22・4070

時間 平日8時30分から17時15分まで。
ただし、祝日除く。

福岡県あすばる相談ホットライン
☎092・584・1266

時間 平日9時から17時まで(金曜日のみ18時
から20時30分まで可)。
ただし、祝日を除く。また、8月13日から
8月15日までを除く。

福岡県配偶者からの暴力相談電話
☎092・663・8724

時間 平日17時から24時まで。土・日・祝日は9
時から24時まで。

男性DV被害者のための相談ホットライン
☎092・571・1462

時間 水・木曜日の17時から20時まで、金曜日
の12時から16時まで。祝日を除く。

LGBTの方のDV被害者相談ホットライン
☎080・2701・5461

時間 第2火曜日の12時から16時まで、第4火
曜日の17時から20時まで。祝日を除く。

予約 法テラス福岡に電
話(☎050・3383・
5502)で予約してく
ださい。

※法テラスの無料法律相
談を利用いただくには
条件があります。

※予約受付は平日9時か
ら17時までです。

※1回の相談につき30分
※先着6名まで

☎日本司法支援センター
福岡地方事務所(法テラ
ス福岡)第一事業課

☎050・3383・5501

労働問題相談会

解雇、賃金未払い、いじ
めやセクハラなどの働く
うえでの悩みを気軽に相
談してみませんか。労働者
支援事務所の職員が早期
解決に向けた助言や情報
提供を行います。

日時 3月11日(水)▽13
時30分から16時まで

場所 町総合福祉センター
2階研修室

●相談無料・秘密厳守・予約
不要

☎福岡県筑豊労働者支援
事務所

☎0948・22・1149

募集

福岡県公共職業訓練
の施設内訓練生募集
(4月期入校生)

小竹・田川高等技術専門
校では、次の要領で令和2
年度施設内職業訓練生を
募集します。

募集締切 3月19日(木)まで
入校試験日 3月26日(木)

※募集科等の詳細につい
ては、ハローワークに備

町立病院
伝言板

町立病院事務局
☎2・0282

■ 夜間および時間外の救急診療を行います

【3月】 3日(火) 内科:町立病院 外科:くらて病院
9日(月) 内科:町立病院 外科:社会保険直方病院
13日(金) 内科:町立病院 外科:宮田病院
19日(木) 内科:町立病院 外科:くらて病院
25日(水) 内科:町立病院 外科:社会保険直方病院

— 道路上に穴(ポットホール)を見つけたらご一報ください! —

☎建設課☎2・1900 / Mail:kensetu@town.kotake.lg.jp

え付けている「募集要項」またはホームページ(<http://www.fukuoka-kenren.net/>)をご覧ください。

福岡県立小竹高等技術専門校

福岡県立田川高等技術専門校
09496・2・6441

0947・44・1676

令和2年度

自衛官採用試験

●一般幹部候補生(大学卒程度試験)

受験資格 日本国籍を有する令和3年4月1日現在22歳以上26歳未満の者

受付締切日 5月1日(金)
試験日 5月9日(土)

●予備自衛官補(一般公募)
受験資格 日本国籍を有する令和3年4月1日現在18歳以上34歳未満の者

受付締切日 4月10日(金)
試験日 4月18日(土)または4月19日(日)

●自衛隊就職説明会

日時 平日8時30分から17時30分まで(随時)

会場 福岡地方協力本部
飯塚地域事務所(飯塚市川津639-1)

参加料 無料

※予約不要、入退場自由

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所
0948・22・4847

令和2年度

**遠賀川環境保全活動
団体支援助成事業**

遠賀川流域(支流を含む)で、河川の水質の改善等を目的とした環境保全活動を行う住民団体等に対して、その活動費を助成します。

対象団体 支流を含む遠賀川流域で活動を行っている、または今後行うとする会員数5名以上の団体

対象活動 除草・清掃活動

水質・生物調査、普及啓発活動等(他からの助成を受けている活動は除く)

対象活動期間 令和2年6月から令和3年1月まで

助成内容 1団体あたり上限10万円

申込期間 4月1日(水)から4月24日(金)まで

福岡県北九州市上下水道局水質試験所
093・641・5948

令和2年度第1回

県営住宅入居者募集

募集住宅 県内に所在する県営住宅(募集対象団地、募集戸数等詳細については募集案内書をご覧ください。)

申込受付 4月9日(木)から4月17日(金)まで(申し込み手数料は不要)

募集案内書配布 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課、公社管理事務所、公社管理事務所出張所、県営住宅課、役場まちづくり推進課、県民情報コーナー

福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課
092・781・8029

お知らせ

**福岡管区气象台の
電話窓口の変更**

4月1日から福岡管区气象台の電話窓口が変わります。

●平日(9時5分から17時まで)の天気相談所
092・725・3600

●夜間休日(終日利用可能)自動音声による気象情報
092・725・3605

福岡管区气象台業務課
092・725・3603

アフリカに毛布を送りませんか

毎年、アフリカに毛布を送る運動をしています。現在、家で使用されなくなった毛布がありましたら、ご協力をお願いします。

福岡県社会づくり運動
09496・2・7055

**町内各小・中学校の
卒業式・修了式について**

- 卒業式 各小学校 3月17日(火)
中学校 3月13日(金)
- 修了式 3月24日(火)

福岡県教育課学校教育係 ☎2・1961



広告募集 広報こたけ・ホームページに
広告を掲載しませんか?

●掲載料 ※1か月あたり

広報こたけ		料金
規格	上下43mm×左右182mm	6,000円
	上下43mm×左右88mm	3,000円
町ホームページ		料金
規格	上下60ピクセル×左右210ピクセル	3,000円

*詳しくは町ホームページをご覧ください。

平成筑豊鉄道からのお知らせ

●3月14日(土)に

ダイヤ改正を行います。

変更後の時刻は3月上旬から配布する時刻表、ホームページ、駅などでご確認ください。

●「110」と列車」の4月から9月までの運行分の販売を開始します。

「110」と列車」は、ななつ星や或る列車を手がけた水戸岡鋭治氏が車両をデザインし、2019年にミシユラン一つ星を獲得、2018年・2019年と2年連続で「アジアのベストレストラン50」に中国・四国・九州地方から唯一ランクインした福山剛氏が料理監修をした本格フランス料理を提供するレストラン列車です。

●運行日 4月4日(土)から9月27日(日)までの土・日曜日

、祝日に1日1便

●運行ルート 4月から6月まで▽田川伊田駅発→直方駅

經由→行橋駅着・田川伊田駅

着、7月から9月まで▽直方

駅発→田川伊田駅經由→行橋駅着

旅行代金 一万七千八百円

申込方法 JTB九州MIC

Eセンター(☎092・75

1・2102)にお申し込み

ください(平日9時30分から

17時30分まで)。

●平成筑豊鉄道 営業企画課

☎0947・22・1000

筑豊地域医療

サポーター養成講座

日時 3月19日(木)▽13時30

分から15時30分まで

場所 イイヅカコスモスコモ

ン2階中ホール(飯塚市飯塚

14-66)

内容 講演①「よくわかる!肺

がん」▽講師 安田学医師(飯

塚病院呼吸器腫瘍外科部長)

講演②「がん検診のススメ」

▽講師 草本君子保健師(飯

塚病院予防医学センター)

参加費 無料

申込方法 3月17日(火)まで

に飯塚病院広報課(☎094

8・29・8892)にお申し

込みください(平日8時30分

から17時まで)。

●飯塚病院広報課

☎0948・29・8892

第19回筑豊糖尿病ウォークラリー大会

日時 4月19日(日)▽9時か

ら13時40分まで

場所 県営筑豊緑地(飯塚市仁

保8-25)野外ステージ前集合

対象者 糖尿病患者とご家族

や友人の皆さん、その他希望

する人

内容 ご自身の体力に合わせて、ご希望のコース(2km・4

km)を選び、数名のグループ

で歩きます。コース途中には

クイズなどを準備していま

す。

参加費 二百円(傷害保険料)

持参物 昼食(お弁当、水筒)。

歩きやすい服装と靴でお越

しくください。

申込方法 事務局まで申し込

みください。

その他 大会中は禁煙です。持

病をお持ちの方は、主治医に

相談し、必ず了解を得てご参

加ください。

●第19回筑豊糖尿病ウォーク

ラリー大会事務局(飯塚市立

病院リハビリテーション室)

☎0948・22・2980

愛のともしび

小竹町社会福祉協議会へ

●香典返し

故 稲葉 由美子様(赤地区)

遺族 稲葉 一彦 様

故 井浦 君子様(赤地区)

遺族 井浦 順二 様

※1月1日から1月31日までに寄附していただいたかたを掲載しています。

キャリアアップ助成金について

最低賃金額の引上げに取り組む場合、すべてまたは雇用形態別や職種別など一部の有期契約労働者等の基本給の賃金規定等を2%以上増額改定し、昇給させた場合に助成する制度として、キャリアアップ助成金「賃金規定等改定コース」があります。

取組実施日までにキャリアアップ計画書の提出が必要です。

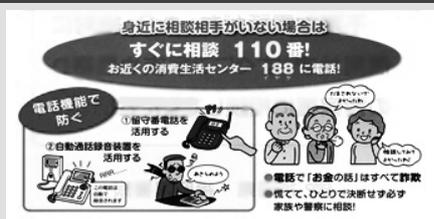
●福岡労働局福岡助成金センター☎092・411・4701

毎週木曜日は
窓口業務を午後7時まで
延長しています

- ▷祝日は除きます
- ▷業務内容によっては、当日処理ができない場合があります



のおがた警察署 街頭犯罪だより



直方警察署 ☎0949-22-0110 / <http://www.police.pref.fukuoka.jp>

マイナンバーカード 知っ得 Check! ② 内閣府

Check!

公的な身分証明書にもなる!
マイナンバーカードは 顔写真付き!

マイナンバーカードの券面には、あなたの顔写真が入るので、身分証明書として官民問わず広く使うことができます。マイナンバーの確認と身元確認が、このカード一枚でOK!裏面のICチップには、電子証明書(オンラインで個人を認証する機能)も搭載しています。

ICチップには、インターネットでログインする時や、データなどを送信する時に、あなたであることを証明する電子証明書が入っています!

券面に記載されるのは、表面は氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真。裏面は、マイナンバーのほか、氏名、生年月日も載っています。

マイナンバーカード1枚で、マイナンバーの確認と身元確認が、同時にできます!

業務改善助成金のご案内

企業の生産性向上に資する設備・器具の導入、経営コンサルティングの実施などの業務改善を行うとともに、事業場内の最低賃金(事業場内で最も低い時間給)を30円以上引き上げる中小企業・小規模事業者に対し、その業務改善に要した経費の一部を助成します。

事業場内最低賃金の引上げ額	引き上げる労働者の数	助成上限額	助成対象事業場
30円以上	1～3人	50万円	事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が30円以内および、事業場規模30人以下の事業場
	4～6人	70万円	
	7人以上	100万円	

【相談窓口】
最低賃金・賃金引き上げのための業務改善に関すること
▷福岡県働き方改革推進支援センター
☎0800・888・1699
支援事業に関すること(申請先)
▷福岡労働局雇用環境・均等部企画課
☎092・411・4717
ホームページ <https://site.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/>

マイナポイントについて

2020年夏以降に、国はこのマイキーIDを活用した消費増税対策として「マイナポイント」を実施予定です。
詳しくは、総務省ホームページをご確認いただくか、コールセンターへお問い合わせください。

マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)
☎0120・95・0178
※ダイヤルした後、5番を選択

●マイナンバーカードを活用した消費活性化策マイナポイント
◀ QRコードから専用ページが読み込めます。

マイキーIDの設定について

●マイキーID設定申請に必要なもの

マイナンバーカード未取得の人
➡マイナンバーカード交付申請を行ってください。

マイナンバーカード取得済みの人
➡マイナンバーカードの交付時に設定した暗証番号4桁

マイナンバーカードの取得申請、マイキーIDの設定はご自宅のパソコン、スマートフォンからも申請できます。

●マイナンバーカード総合サイト
◀ QRコードから専用ページが読み込めます。

人 *population*

人の動き 1月末現在

■人口 7,544人

男性 3,614人 女性 3,930人
出生 1人 死亡 13人
転入 21人 転出 21人

■世帯数 3,851世帯

ごみ *garbage of refuse-derived fuel*

ごみの量 1月末現在

150,060kg (前月比 △19,220kg)

ごみの減量と資源回収にご協力お願いします
資源回収事業として、紙類・衣類は資源回収団体の皆さんが役場前で回収(月1回)しています。
▶回収日3月15日(日)9時から12時まで

交 *a traffic accident*

交通事故の発生件数
1月末現在・()は前年同月比

	1月中	1月末累計
発生件数	3件(±0)	3件(±0)
死者数	0人(±0)	0人(±0)
傷者数	4人(-1)	4人(-1)



①②は保護者のお膝に座ったり、寝転んだりしながらわらべうたを歌って遊びました。③マットやいろいろな種類のトンネルを使って、体を動かしました。



本年度最後の
保育参観を行いました

2月4日に保育参観を行いました。0歳児クラスは、親子で「てんやのおもち」「ねずみねずみ」などのわらべうた遊びやトンネルを使った運動遊び、1歳児クラスはボーリングやままごと遊び、2歳児クラスは集団遊びなど、元気に遊んでいる様子を見てもらいました。また、子どもたちも大好きな家族とのふれあいに嬉しそうでした。保護者からは「絵本をしっかりと見ている姿に感動しました。」「子どもたちの生き生きと遊ぶ姿をみて楽しくなりました。」と感想をいただきました。

ぜひ、ご家庭でも絵本の読み聞かせやわらべうた遊びを楽しんでもらいたいと思います。

☎ 地域子育て支援センター ☎ 2・0187

●● 3月の「こたけ創造舎」イベント スケジュール ●●

令和2年2月14日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ✂️ 洋裁教室(別館) ▷10時~13時	5	6	7 🧶 ✂️ バステルアート教室 ▷9時~13時 おもちゃづくり教室 ▷9時30分~11時30分
8 ✂️ 洋裁教室(別館) ▷10時~13時	9	10	11 📷 写真教室(別館) ▷10時~12時	12	13	14 🧶 📷 バステルアート教室 ▷9時~13時 写真教室(別館) ▷19時~21時
15 🌸 彩りアーティスト で愛展 ▷10時~16時	16 🧘 ゆるヨガ ▷18時30分~20時30分	17	18 ✂️ 洋裁教室(別館) ▷10時~13時	19	20	21 🧶 バステルアート教室 ▷9時~13時
22 ✂️ 洋裁教室(別館) ▷10時~13時	23 🌸 和服でお茶会 ▷19時30分~21時30分	24	25	26	27	28 🧶 バステルアート教室 ▷9時~13時
29	30	31	◆イベント申し込み先・お問い合わせ こたけ創造舎 ▶ ☎080-9245-7837 「こたけ創造舎」フェイスブック イベント情報もご覧ください。			

3/14(土)・3/28(土)
『産直市』を開催します!
~出品者も募集中です~

◆防災行政無線の放送が 電話(フリーダイヤル)で確認ができます!
聞き取りにくい場合には… ▶ ☎0120-610-410 / ☎0120-464-683