

7月5日、約3mの竹筒を使った「流しそうめん」がこども園で行われました。これは小竹こども園みつば会保護者の皆さんが企画。子どもたちは、上から流れてくるそうめんを上手にすくいあげ、そうめんつゆにつけて美味しそうに食べていました。そして、最後に流れてきた缶詰の「みかん」を頬張り、笑顔になりました。

contents 2019 NO.559

- ▶みんなのひろば 6
- ▶中央公民館だより／図書室新刊のお知らせ 8
- ▶役場からのお知らせ 10
- ▶暮らしの情報／一戸一美運動／町立病院伝言板 14
- ▶小竹こども園と地域子育て支援センター-たけのご情報- 20



ひまわり
だより

8月号

特集
夏バテ予防は
「食生活」から
元気な夏を乗り切ろう

夏バテ予防は

「食生活」から

～元気に暑さを乗り切ろう～

いよいよ夏本番。

高温多湿な気候が続く8月は、暑さによる食欲不振や寝苦しさによる睡眠不足などさまざまな体調不良を引き起こす「夏バテ」を起こしやすい時期です。

お盆を過ぎた頃になると胃腸の調子が低下し、何となく体がだるい、やる気が湧かない日々が続くことがあります。この状態が夏バテです。暑さはまだまだ続きますので、早めの夏バテ予防と対策を心がけ、暑い夏を乗り切りましょう。

●夏バテって何？

夏バテとは、全身の倦怠感、食欲不振、下痢、頭痛、めまいなど、主に夏の暑さがきっかけで起きる自律神経の乱れを中心として引き起こされるさまざまな体の不調を総称したものです。



1日 3食

規則正しく食べる



8月は体力の消耗が激しく、胃腸の働きも衰えがちです。だからこそ、暑さで疲れやすく、汗でミネラルを失いがちな体には、たくさんの栄養が必要なのです。

暑いからといって、冷たいものやそうめん等のあっさりとした食べ物で済ませていませんか？食べやすいもののばかりを選び、栄養のバランスが悪くなると、十分なエネルギー

を作り出すことができず、疲れやすくなったり、だるさを引き起こしたりします。

夏バテ対策とは十分な睡眠と規則正しい生活、そして、バランスのよい食事が第一です。3食をバランスよくきちんと食べて、食事の中から栄養素とともに水分や塩分などのミネラルを摂りましょう。また、少量でも多くの品目を食べられるよう食事の内容に気を配りましょう。

ポイント

- * 主食(ご飯やパンなど)とともにたんぱく質を含む肉や魚、卵、大豆製品などを主菜に取り入れましょう！
- * ご飯類は炭水化物(糖質)を多く含みます。糖分はエネルギーを作るのに大切な栄養素なので十分な摂取が重要ですが、糖をエネルギーに換えるのにビタミンが必要です。



●夏バテの原因は？

体内の水分・
ミネラル不足

↓
脱水症状

暑さによる
食欲の低下

↓
栄養不足

暑さと

エアコンによる
冷えの繰り返し

↓
自律神経の乱れ

●自律神経の

乱れと…

内臓や血管などの働きをコントロールする自律神経が乱れると、体内の環境を整える機能がうまくいかなくなり、疲労感やだるさ、胃腸の不調などの症状を招きます。また、寝苦しさからくる睡眠不足も自律神経の乱れを招きます。

ビタミンB群の食材を取り入れよう！

▶ビタミンB群を含む食材(豚肉・レバー・うなぎ・大豆などに多く含まれます。)を取り入れると疲労回復に効果があるとされています。



疲労感があるときは…

香辛料や香味野菜を取り入れてみよう！

▶こしょうや唐辛子、にんにく、カレー粉、わさび、しょうが、ねぎ、みょうが、しその葉などを利用すると食欲を増進させます。



だしをきかせてみよう！

▶かつお節や煮干し、出し昆布、干しいたけなどでだしをよく取ることでもうま味が増し風味豊かになります。



食欲不振なときは…

酸味をきかせてみよう！

▶酢の物、酢豚にレモンの絞り汁などを上手に利用するとさっぱりとして食欲が増します。



料理の温度を工夫しよう！

▶温度に変化をつけることで食べやすくなります。



食欲をなくす

落とし



暑いと、アイスクリームや清涼飲料水などの冷たいものの摂取や、食事もうめんなどの冷たくてのどを通りやすい麺類などが増えてきます。冷たいものの過剰な摂取は、胃液を薄めたり、胃液の分泌を抑えたりします。胃腸に負担をかけて下痢や消化不良、さらなる食欲不振を引き起こします。

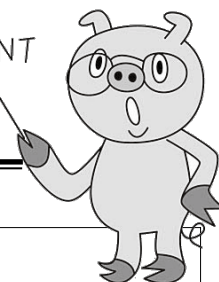
甘い菓子類などは胃酸の分泌を抑えやすいので、間食や食前に多く取り過ぎないようにしましょう。そして、アイスクリームや清涼飲料水など砂糖が多く含まれる食品は控えめにし、麦茶や緑茶、水などで水分補給をしましょう。



今日のおかずはうしを決まり

ビタミンB群をたっぷり補う
食事を心がけましょう！

POINT



豚肉の照り焼き

☆1人分栄養価:エネルギー213kal
たんぱく質13.1g 塩分1.3g

材料 (4人分)

- 豚肉(1切れ:70g) 4切れ ●塩 少々
- ししとう 4本 ●サラダ油 大さじ1/2
- 梅干し 1個 ●酒 大さじ1
- 醤油 大さじ1 ●トマト 1個
- キャベツ 40g

作り方

- ①豚肉は一口大のそぎ切りにし、薄く塩を振っておく。
- ②ししとうは縦に切り目を1本入れる。トマトはくし切り、キャベツはせん切り。
- ③梅は種を取り、包丁でたたき、酒、醤油と合わせておく。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、豚肉の両面を焼き、ししとうも同様に焼く。
- ⑤フライパンに③を入れ、豚肉を戻し煮詰めながらからめる。
- ⑥器にキャベツ、豚肉を盛り付け、トマトを添える。

鶏のレバー炒め

☆1人分栄養価:エネルギー120kal
たんぱく質13.7g 塩分1.7g

材料 (4人分)

- 鶏レバー 240g ●しょうが 13g
- 醤油 大さじ2/3(12) ●酒 大さじ1(15)
- 卵 1個 ●青梗菜 160g
- にんじん 40g ●きくらげ 3枚
- コンソメの素 1個 ●水 大さじ2
- ごま油 大さじ1/2(6) ●塩 小さじ1/5(1)
- こしょう 少々

作り方

- ①鶏レバーは丁寧に血抜きをし1センチ角に切る。
- ②しょうがはみじん切りにし、醤油、酒と合わせ①を漬け込む。
- ③卵はいり卵にする。
- ④青梗菜は茹でて3センチ長さに切る。にんじんはせん切りにし茹でる。きくらげは水で戻し3センチ長さのせん切り。
- ⑤コンソメに水大さじ3を加え火にかけ溶かしておく。
- ⑥フライパンにサラダ油を入れ温め、②のレバーを炒め火が通ったら、きくらげ、青梗菜、にんじんの順に炒め、⑤、ごま油、塩、こしょうで味を調える。
- ⑦最後に③のいり卵を散らす。

キャベツの豚肉巻き

☆1人分栄養価:エネルギー225kal
たんぱく質18.6g 塩分1.4g

材料 (4人分)

- キャベツ 350g ●塩 小さじ1/2
- 豚もも肉 300g ●サラダ油 大さじ2
- みりん 大さじ1と1/2
- 醤油 大さじ1と1/2
- トマト 2個 ●レモン 1/2個
- 乾燥わかめ 4g

作り方

- ①キャベツはせん切りにし、塩を全体にまぶして5分ほどそのままにしておく。
- ②わかめは水で戻す。レモンはくし形に切る。
- ③豚肉の枚数に①のキャベツを等分にする。豚肉は1枚ずつ広げ、キャベツの水分を軽く絞ってのせ、キャベツを芯にして巻く。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③の巻き終わりを下にして入れ、中火で全体を焼き付ける。肉に火が通ったら、みりん、醤油をまわしかけ、全体にからめる。
- ⑤器に④を盛りつけ、水気を切ったわかめ、レモンを添える。



夏バテを感じたら…

- ①十分な睡眠時間を確保し、疲労回復を心がけましょう。
- ②冷房の設定温度を室温が27℃～28℃となるように設定し、暑い時には湿度を下げるようにして冷やしすぎに注意しましょう。
- ③汗をかいたらこまめな水分を補給しましょう。
- ④ビタミンB群(豚肉・うなぎなど)のほか、緑黄色野菜やフルーツなどビタミンCを含む食材をとりましょう。
- ⑤夏野菜を十分に摂って、水分、ミネラルおよびビタミンを補給しましょう。
- ⑥1日3食できるだけ決まった時間に食事をとり、よく噛んで消化を促進させましょう。
- ⑦38℃～40℃のぬるめのお湯にゆっくりつかり、リラックスして自律神経の働きを整えましょう。

日常生活での夏バテ予防

温度差や
体の冷やしすぎに
ご注意を

外気温との温度差や体の冷やしすぎは自律神経の乱れを招きますので、衣類やひざかけ等で調整しましょう。また、冷たい飲み物は胃腸に負担をかけやすく、体の冷えの原因にもなります。自律神経の働きを整えるためにも、涼しい時間帯のウォーキングなどの軽い運動をしましょう。



十分な睡眠を

暑さによる疲労の回復や乱れた自律神経を整えて体調不良を改善するためには睡眠が欠かせません。エアコンの低めの設定温度は体を冷やし、かえって体調を崩しやすくなります。設定温度27℃、28℃を目安に、就寝時間、起床時間に合わせてタイマー設定を活用しましょう。



今月の健康行事

▶内容によっては事前に予約が必要なものや対象者が限られる場合がありますので保健センターにお問い合わせください。

●予約・問い合わせ

保健センター ☎ 2・1864

8月

20日(火)：3歳児健診

保健センター
受付▷13時15分～13時45分

9月

9日(月)：転倒予防教室

保健センター
受付▷13時～13時30分

10日(火)：乳児健診

保健センター
受付▷13時15～13時45分

12日(木)：特定健診・基本健診・
各種がん検診

保健センター
受付▷8時30分～10時

Health



◎高山少林拳大会に出場しました

6月9日、添田町で高山少林拳大会が開催されました。みんな一生懸命頑張りました。結果は次のとおりです。

最優秀拳士賞▷大井陽菜 県知事賞▷大井孜竜
【演武試合】(小中学生個人の部)高山少林拳の部 優勝▷大井孜竜 (一般女子の部)優勝▷大井陽菜
【乱取試合】一般女子の部 優勝▷大井陽菜 小学6年生の部 優勝▷大井孜竜 三位▷岩本英一郎

*****少林拳小竹道場からのお知らせ*****
拳士を募集します(体験入学可)。場所:児童体育館 練習日:毎週水曜日・金曜日の18時30分から21時まで(祭日は休み)



記事・写真提供▷少林拳小竹道場 指導者 大井 仁さん

◎救った“小さないのち”！大空へ羽ばたき、巣立っていきました



ショップわたなべ(勝野2区)入口の看板に取り付けられた手作りの“ツバメの巣”から4羽の小さなひな鳥が顔を出していました。6月上旬に降った雨の影響で、軒下に作られていた“ツバメの巣”が落下。奇跡的に巣の中にいたひな鳥が助かり、「このままでは生きられない」と店主が手袋をしながら優しく抱え、巣を作ってあげたそうです。軒下の巣を探すように親鳥が飛び回っていましたが、ひな鳥の声で看板に取り付けた巣を発見。親鳥が運んでくるエサを食べてすくすくと育ち、巣立っていきました。

◎共に考え行動しよう～私たちがつくる 私たちのまち～

6月23日、小竹町との共催事業として「地域共生社会」シンポジウムを開催しました。

福岡県立大学の村山浩一郎教授をコメンテーターにお迎えし、「地域共生社会」について、国の流れや他地域の取り組みなどを教えていただくとともに、参加いただいた住民の皆さんに地域において取り組まれていることについてお話をさせていただきました。若い世代の鋭い視点が、参加者の眼を開かせてくれる場面もあり、皆さんの「小竹町を何とか住みよい町にしたい」という思いが伝わってきました。



記事・写真提供▷ NPO 法人リトルバンブー

●小竹区で「七夕フェスティバル」を開催しました



ささのはさ～らさら。7月6日、小竹区でまたまた小さいながらも「七夕フェスティバル」をしました。英語で絵本を読んだり、手遊びにゲームもしました。お昼ご飯は自分の好きな具をのせた冷麺を、そして、おやつには自分で作った七夕ゼリーを食べました。外でずぶぬれになりながらの水風船キャッチボール。なかなか割れないハプニングもあって盛り上がりました。最後は小さい笹に願い事と飾りをつけました。一生懸命書いたみんなの願い事がかなうといいですね。

記事・写真提供▷吉田 麻由美さん

●五穀豊穰・家内安全などの願を込めて、南良津獅子舞が舞踊りました

7月7日、朝6時から南良津神社で参拝と祈願を行い、獅子舞を奉納しました。南良津獅子舞は、小竹町文化財指定第2号に指定され、約250年以上も受け継がれています。奉納後は、区内の約50件の家を夕方まで歩きまわり、雄獅子と雌獅子が勇壮活発に和太鼓と笛の音にあわせて、前楽・古楽・道楽・出端の型で舞を繰り広げました。

今年も豊作等の祈りを込めた舞は、親から子どもへ、先輩から後輩へと受け継がれていきます。



●将来の夢を大声で叫び、夢実現へ向けての意欲を高めました



7月8日、3小学校が集まり、『4年生合同 2分の1 成人式 大声大会』が山の里自然農園(新多区)で行われ、高台から一人ひとり大きな声で夢を発表しました。この大会は、地域の施設を活用して将来の夢の発表を通して、自分の生き方を考えることができるようにするキャリア教育を目的としています。みんなの前で堂々と「弁護士になりたい」「看護師になりたい」「警察官になりたい」など自分の夢を語った子どもたちは、自信に満ちあふれた様子でした。その後、全員で「歌のにじ」を合唱し、3小学校の子どもたちは友好を深めました。

中央公民館だより

うちどく記録帳



中央公民館では、うちどくを推進するため、おすすめ本を紹介する「うちどくだより」の発行に併せて、「うちどく記録帳」の配布を始めました。

この記録帳に読んだ本を記録し、これまでにどんな本を読んだか振り返ることで家族との会話がいつそう弾んだり、お互い

に本を薦め合ったり、これから読む本について相談しあったりとコミュニケーションが生まれていきます。

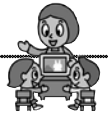
うちどく記録帳は中央公民館図書閲覧室にて無料で配布していますので、今後のうちどく活動にぜひ活用してください。

※「うちどくだより」は、こども園、各小学校に配布しています。

配布スタート!

図書室新刊のお知らせ

▶開館時間 8:30~17:15
▶問い合わせ 中央公民館 ☎2・0452



ゆりかごに聞く



著/まさきとしか
幻冬舎

新聞社で働く柳宝子は、虐待を理由に娘を元夫に奪われていた。ある日、21年前に死んだはずの父親が変死体で発見され…。遺留品には猟奇的殺人事件の大量の記事の切り抜きと娘に宛てた一通の手紙。「これからも見守っている」。宝子は父の秘密を追うことになるが、やがてそれは家族の知られざる過去につながる。一方、事件を追う刑事の黄川田は、自分の娘が妻の不貞の子ではないかと疑っていた一。彼らの「罪」をゆりかごだけが知っている。

THE OBESITY CODE トロント最高の医師が教える世界最新の太らないカラダ



著/ジェイソン・ファン
サンマーク出版

食事量や食事内容、運動より「食事の回数」がはるかに重要だと語るのは、世界的な減量医師のジェイソン・ファン氏。「同じ食事量であっても、食べる回数が少ない人は圧倒的にやせやすい」と指摘する同氏は、その背景に「肥満ホルモン」の存在があると明かします。二度と太らない体が変わる。体内の「体重設定値」を下げてやせる全米ベストセラー減量本、ついに邦訳。

すきって いわなきゃだめ?



著/辻村深月
岩崎書店

恋愛観や結婚観、ジェンダー観などが変わりつつある今。プリンセスストーリーではない、人を好きになるという純粋な気持ちの肯定と、現代の感覚に響く恋を絵本で描いたシリーズが誕生しました。これから恋を知る人、今恋をしている人、かつて恋をしていた人へ贈る珠玉の絵本です。ラスト1ページに驚きと感動が待っている!

点描

町 長 コ ラ ム

広島・長崎への原爆投下そして終戦から74年、今年もまた暑い夏を迎えた。7月18日「原水爆禁止2019年国民平和大行進」が、7月26日には「被爆74周年原水爆禁止世界大会」の開催に向けた平和行進が実施され、小竹町を訪れた。原爆被害者は高齢化し被爆体験や戦争体験の風化が懸念されている。平和行進では「核と人類は共存できない。武力で平和はつくれない」ことを強く訴えられ、自治体に対して平和行政を積極的に進められるよう要請を受けた。74年前の6月19日「福岡大空襲」の数

少ない体験者は「遺体処理を担ったが恐怖感も何も感じなかった。おびただしい遺体を前にして、戦争は人の心を変えていく」と異常な当時の心理状態を語っている。沖縄でも6月23日、沖縄戦の戦没者を悼む「慰霊の日」を迎えた。戦争末期に約3か月にわたって壮絶な地上戦が繰り広げられた沖縄戦。戦没者は地上戦で20万人以上が亡くなった。日本側の死者18万8千人のうち沖縄県民が12万2千人を占める。なぜこんな凄惨な事態を招いたか原因はさまざま。追悼式では小学校6年の山

内怜奈さんが「本当の幸せ」と題した自作の詩を暗誦した。「二度と悲しい涙を流さないために／この島がこの国がこの世界が／幸せであるように。お金持ちになることや／有名なことができることが／幸せではない／家族と友達と笑いあえる毎日こそが／本当の幸せだ／令和時代／明日への希望を願う新しい時代が始まった／この幸せをいつまでも」。それは、今に生きる私たちの使命だというように。

小竹町長

松尾 勝徳



町長の動き

—6月21日から7月20日まで—

6月21日	自治会長合同会議 地域協働推進連絡会議	長寿健康の家
6月23日	地域福祉に関する住民学習会 平成筑豊鉄道(株)株主総会	中央公民館 福智町公民館
6月26日	国民健康保険連合会臨時総会および正副理事長会議 「小竹に住みたい」まちづくりの会6月例会	県国保会館 中央公民館
6月27日	遠賀川中流流域下水道首長会議	遠賀川中流浄化センター
6月28日	第三高射特科群修了式	飯塚駐屯地
6月29日	J A直轄通常総会	宮田文化センター
7月1日	庁議	庁内会議室
7月2日	令和元年度全国基地協議会 防衛施設周辺整備全国協議会合同定期総会	全国都市会館
7月4日	県町村会正副会長会・理事会 県自治会館管理組合決算審査	県自治会館 町長室
7月5日	自治会長会	庁内会議室
7月8日	ふくおか県央環境広域施設組合 正副組合長会 議会運営委員会	県央環境広域施設組合 議場
7月9日	北九州都市圏域トップ会議	ホテルクラウンパレス小倉
7月10日	九州電力飯塚営業所所長就任あいさつ	町長室
7月11日	福岡県介護保険広域連合鞍手支部 運営委員会 自衛官募集相談員委嘱式	宮若市役所 町長室
7月12日	国保連合会理事会 市町村特別セミナー	県国保会館 県市町村職員研修所
7月14日	小竹貴船神社祇園祭	小竹貴船神社
7月16日	直方・鞍手広域市町村圏事務組合議 会臨時会 全員協議会	直方市役所 議場
7月18日	原水爆禁止2019年国民平和大行進	役場玄関前
7月19日	小竹町地域安全推進隊町内合同巡回パトロール出発式 県後期高齢者医療広域連合第1回 運営調整会議	総合福祉センター 県自治会館

小竹同人句会

白石実枝 選

俳句

赤子の手空豆かたくにぎりしむ

松尾 治子

梅雨晴間厨に笑ふ音聞こゆ

原賀 静子

山鳩の声ホロホロと夏木立

安藤つき子

デーケアの庭に一匹夏の蝶

藤井セツ子

床の間の僧の掛軸濃紫陽花

白石実枝



直方・鞍手地域の体験交流型イベント 「ちょっくら ふれ旅」の参加受付中！

☎ まちづくり推進課 ☎ 2・1214 / 株式会社NOTE ☎ 080・4057・9743

直方・鞍手地域(直方市・宮若市・小竹町・鞍手町)の住民たち自らが手がける体験交流型のイベント「ちょっくらふれ旅」。

地域の素材を使った親子でものづくり体験や、自然を感じながら地域をめぐる体験など、ここでは味わえないプログラムを多数ご用意しています。

お好きなプログラムを選んで、「ちょっくら」でしか味わえない「直方・鞍手地域の魅力」を体験してみませんか？

内容は無料配布するパンフレットでご確認ください。詳しくはお問い合わせください。



●パンフレット配布先
福岡県庁総合案内、県総合庁舎、アクロス福岡文化観光情報ひろば、市町村役場、観光協会など

●開催期間

8月17日(土)から12月31日(火)まで

●開催場所

直方・鞍手地域(直方市・宮若市・小竹町・鞍手町)の各開催場所

●参加方法

予約制。パンフレット(または県庁HP)で内容をご確認いただき、各体験プログラムの連絡先までお申し込みください。

●県庁HP

<http://www.pref.fukuoka.jp/contents/chokkura.html>

■8月のちょっくらふれ旅 体験プログラム (開催場所:小竹町)

体験プログラム	日時	場所	申込先
親子カラークレヨン作り体験	8月17日(土) ▶①9時～12時 ②13時～16時	こたけ創造舎別館 (小竹町勝野3304番地)	青空実験工房 ☎070・5530・0701
かぎ針編みで小物作り体験	8月17日(土) ▶10時～13時	こたけ創造舎 (小竹町勝野3304番地)	編み物教室 編みあみ倶楽部 ☎090・3665・6786
あなたを魔法の世界へ ご招待！！	8月20日(火) ▶12時30分～15時	魔女のおうちカフェ (小竹町御徳1070番地)	魔女のおうちカフェ ☎090・3012・1212
ふわふわマシュマロ スライム作り	8月23日(金) ▶①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～	こたけ創造舎 (小竹町勝野3304番地)	Aimiiy(アイミー) ☎080・3227・7977
アロマクラフト 虫除け3点セット作り	8月23日(金) ▶①10時～12時 ②13時～15時	こたけ創造舎 (小竹町勝野3304番地)	aroma space ma-re ☎090・9560・8431
身近な薬草で健康づくり	8月24日(土) ▶13時30分～15時30分	こたけ創造舎 (小竹町勝野3304番地)	小竹薬草農園 ☎09496・2・3697
究極のリラックス体験	8月27日(火) ▶12時30分～15時	魔女のおうちカフェ (小竹町御徳1070番地)	魔女のおうちカフェ ☎090・3012・1212



国民年金保険料免除・納付猶予制度について

問 国民年金保険料免除・納付猶予制度について 直方年金事務所 ☎0949・22・0891
学生納付特例制度について 健康増進課保険年金係 ☎2・1224

- 国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかし、収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しい場合は、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。
- 保険料を未納のままにしておくと、障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。
- 保険料免除制度とは
- 本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合などに、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。
- 納付猶予制度とは
- 20歳から50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。
- ※学生の人は、「学生納付特例制度」が利用できます。詳しくは、健康増進課保険年金係までお問い合わせください。
- 申請の際に必要なもの
- ① 国民年金手帳または基礎年金番号通知書
 - ② マイナンバーカードまたは通知カード
 - ③ 印かん
 - ④ 雇用保険受給資格者証の写しまたは離職票の写し（失業等による申請の場合）
- ※申請者本人のほかに配偶者および世帯主について、④の書類をお持ちの場合はお持ちください。
- 申請書提出先
- 健康増進課保険年金係（⑧番窓口）



夏休み期間中の出校日および学校閉庁日のお知らせ

問 教育課学校教育係 ☎2・1961

●夏休み期間中の各小中学校出校日のお知らせ

8月6日(火)	南小学校、北小学校、西小学校、中学校
8月25日(日)	南小学校、北小学校、西小学校
8月26日(月)～ 8月30日(金)	中学校



●学校閉庁日

町内小中学校において、夏休み期間中の学校閉庁日を次のとおり設けます。

8月13日(火)から
8月16日(金)まで



今月の納税

税金は納期限までに納めましょう

問 税務住民課収納係 ☎2・1216

集合税

- 町県民税・固定資産税・国民健康保険税 -

納期限9月2日(月)

【口座振替日 8月26日(月)】

●口座振替による納税について

口座振替日は、毎月25日(12月および2月は22日、振替日が休日の場合は翌営業日)です。

手続きは、町指定金融機関(福岡銀行、西日本シティ銀行、福岡ひびき信用金庫、飯塚信用金庫、直鞍農協、ゆうちょ銀行)または税務住民課窓口で行えます。



児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出をお忘れなく

☎ 福祉課子育て支援係 ☎ 2・1219

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、決められた期間内に現況届・所得状況届を提出しなければなりません。この届は、令和元年度の受給資格を調査するもので、提出されない場合には、手当の支給が停止になります。



	児童扶養手当を受けている人 ↓ 現在、母子父子家庭等で児童扶養手当を受けている人には、郵送にて個別通知しています。 必要な書類等がありますので、ご確認のうえ、提出期間内に手続きをお願いします。	特別児童扶養手当を受けている人 ↓ 現在、特別児童扶養手当を受けている人には、8月上旬に個別に郵送にて通知する予定です。 必要な書類等がありますので、ご確認のうえ、提出期間内に手続きをお願いします。
提出書類	現況届	所得状況届
提出期間	8月1日(木)から8月23日(金)まで	8月9日(金)から9月6日(金)まで
提出窓口	福祉課子育て支援係(⑨番窓口)	

詳細については、お問い合わせください。

20歳未満で身体または精神に重度もしくは中度障がいのある児童を養育している人に支給されます。手当の支給は請求のあった月の翌月からとなりますが、所得により支給が停止となる場合があります。

●特別児童扶養手当について

※児童扶養手当は、令和元年11月分から年6回払いになります。

●児童扶養手当について
離婚等で父または母と生活を共にできない児童を養育している人、父または母に重度の障がいのある人に支給されます(父または母の死亡等により遺族年金等の公的年金を受給できる場合は、支給されないことがあります)。手当の支給は請求のあった月の翌月からとなりますが、所得により一部の支給が停止となる場合や支給されない場合があります。



「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

令和元年度において、未婚のひとり親に対し、「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」が支給されます。

●都道府県・市町村や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

●都道府県・市町村や厚生労働省などが「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」を支給するため手数料の振込みを求めること等は絶対にありません。

●自宅や職場などに都道府県・市町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話がかかってきたり、不審な郵便が届いたら、迷わず、役場や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(☎9110))にご連絡ください。



お盆期間中のごみ収集・し尿処理等について

問 農政環境課環境係 ☎ 2・1946

●ごみ収集のお休み・収集日の変更について

種 類	収集地域	収集しない日
固形燃料用ごみ	町内全域	8月13日(火) 8月15日(木)

▶刈草および^{せんてい}剪定枝等は自主持ち込みができます。
※夾竹桃(キョウチクトウ)など受け入れできない種類の植物がありますので、事前に連絡してから持ち込むようにしてください。

持ち込み場所	エー・アール・シー株式会社	
	住所：小竹町御徳135-43	
	TEL：09496-2-2024	
	フリーダイヤル☎0120-663032	
料金表（消費税込み）		
刈草 （重さに関係なく）	軽トラック	4,220円／台
	2トン車	5,190円／台
木くず	（枝・幹類）	10,370円／トン
	（伐根）	14,480円／トン
竹くず	（幹類）	16,530円／トン
	（伐根）	19,440円／トン

●し尿くみ取り日の変更について

対象地域	変更内容
町内全域	8月13日(火)から8月15日(木)まで、くみ取りは行いません。このため、地区によってはくみ取り日が2～3日前後することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

▶臨時のくみ取りについては、8月8日(木)までに、(株)エーアンドシー(☎2・1197)へ直接お申し込みください。



問
農政環境課環境係
☎ 2・1946
県環境部廃棄物対策課
☎ 092-6433363

ご家庭のごみなど、ご家庭のごみの処分については、必ず農政環境課環境係へご相談ください。

●精霊流しについて

指定場所	小竹町役場前 遠賀川河川敷駐車場
日 時	8月15日(木) 14時から20時まで

▶初盆等の精霊船や供え物を河川等に流すと、景観を損なうとともに停滞した供え物が腐敗し、環境を汚染するばかりではなく、下流域の住民に多大な迷惑をかけることになります。河川等には流さずに町が指定する場所で行ってください。

▶精霊船や供え物は、その場に置かずにできるだけお持ち帰りいただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

■犬や猫を飼っている皆さんへ



▶ペットのふんについて、役場に多くの苦情が寄せられています。ペット飼い主の皆さんは、ペットに十分な運動を与えることや清潔さを保ってあげることはもちろんですが、動物の習性を良く知り、隣近所に迷惑がかからないように心がけてください。また、ペットの散歩に行く時は、ふんの後始末ができるもの(ビニール袋等)を持参し、責任を持って処理してください。

▶犬の放し飼いはやめましょう。

▶飼っている犬がいなくなった時は、すぐに嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所(☎0948・21・4973)に連絡してください。

▶不用犬の引き取りについては、8月15日(木)は引き取りはいたしません。

相談

小竹町社会福祉協議会 無料法律相談

日時 8月9日(金)▽12時
から13時まで受付、13時
開始

場所 町総合福祉センター
小竹町社会福祉協議会
☎2・2028

行政相談を 受け付けます

日時 8月27日(火)▽10時
から12時まで

場所 役場1階ロビー横談
話室

●相談無料・秘密厳守
●まちづくり推進課コミ
ュニティ支援係

☎2・1215

くらし・じぶと・家計 困りごと相談室

生活に困りごとや不安な
どを抱えている人のため
に、自立に向けた支援を行

います。

対象者 町内に在住の人
日時 月曜日から金曜日ま
で▽9時30分から17時30
分まで(祝日も開所)

場所 福岡県自立相談支援
事務所

●相談無料・予約制・秘密厳守

●町役場・自宅でも相談可能
●福岡県自立相談支援事
務所

☎093・203・1630

8月29日から9月4日まで

「子どもの人権110 番強化週間」です

相談内容 いじめや体罰、
不登校や子どもの虐待な
ど子どもの人権問題

※相談は法務局職員と人権
擁護委員が無料で相談に
応じます。秘密は厳守さ
れますので、ひとりで悩
まず、ぜひお気軽にお電
話ください。

時間 平日▽8時30分から
19時まで、土曜日および
日曜日▽10時から17時ま
で

電話番号 ☎0120・0
07・110

※IP電話を利用される人
は092・739・417
5へお電話ください。

無料調停相談会

日時 8月31日(土)▽10時
から15時まで

会場 ユニティのおがた
2階会議室

相談事項 夫婦間のもめご
と遺産相続などの家庭内
の問題、交通事故、不動産
お金の貸し借りなどのト
ラブル、その他一切の法
律問題

福岡県地方裁判所直方支
部庶務課

☎0949・22・0522

こころの健康相談

(精神保健福祉相談)

心の相談、アルコール・薬
物などの依存症に関するこ
と、不登校・ひきこもりに関
することで不安や悩みがあ
る人、また、その家族や周り
の人を対象に精神科医師や
保健師が面接相談を実施し
ています。一人で悩まずに
お気軽にご相談ください。

申込方法

相談は予約制で
す。日時等の詳細につい
ては、電話でお問い合わせ
ください。

受付時間

電話は月曜日か
ら金曜日までの8時30分
から17時15分まで(祝日・
年末年始は休み)

相談場所

本庁舎▽飯塚総
合庁舎、分庁舎▽直方総
合庁舎

料金

無料

福岡県嘉穂・鞍手保健福
祉環境事務所精神保健係
☎0948・21・4875

募集

令和元年度直方・鞍手 広域市町村圏事務組合 消防吏員採用試験

第1次試験 10月20日(日)

採用予定人員 4名程度

職務内容 消防吏員(消防
士・救急救命士(取得見込
み含む)、消防署等にお
いて警防、予防、救急等消
防業務に従事し、火災等

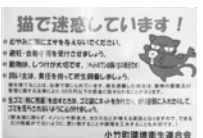
小竹町環境衛生連合会からのお知らせ

環境・健康づくり募金のご協力
ありがとうございました。

皆さまのご協力により、小竹町
全体で115,400円(1世帯50
円)の募金が集まりました。

●募金は、次のように幅広く活用されています。

- ▷看板作成(動物の飼い方のマナーアップ、ごみ散乱防止、
不法投棄防止)
- ▷環境美化や河川浄化に関するチラシ・のぼり旗の作成
- ▷福岡県地区衛生連合会が主催する広報活動
研修会、健康づくり運動、地球温暖化防止活
動の取り組みなど



の防衛、鎮圧並びに救急
救助活動を主体とした消
防活動業務に従事

受験資格 ▽平成7年4月

2日から平成14年4月1
日までに生まれた人 ▽
消防吏員として任務遂行
に支障のない身体を有す
る人

受付期間 8月5日(月)か

ら9月13日(金)まで▽8
時30分から17時15分まで
※土曜日・日曜日・祝日は受
付できません。

※郵送の場合は8月5日(月)

から9月6日(金)まで消
印有効書類に不備のない
ものに限り受け付けます。

受験申込書の請求先 直方・

鞍手広域市町村圏事務組
合消防本部総務課または、
鞍手出張所・小竹出張
所・若宮出張所に用意し
ています。また、消防本
部ホームページ(<http://www.fdnk119.jp>)から
も試験実施案内・受験申
込書・自己申告書をダウ
ンロードできます。

問 直方・鞍手広域市町村圏
事務組合消防本部総務課
☎0949・32・1136

令和元年度

自衛官採用試験

募集項目 海上・航空自衛

隊航空学生

資格 海上▽18歳以上23歳

未満、航空▽18歳以上21

歳未満

受付期間 9月6日(金)まで

試験期日 9月16日(月)

場所 陸上自衛隊小倉駐屯
地、福岡駐屯地

問 自衛隊福岡地方協力本

部飯塚地域事務所

☎0948・22・4847

令和元年度第3回

県営住宅入居者募集

募集住宅 県内に所在する

県営住宅(募集対象団地、
募集戸数等詳細について
は募集案内書をご覧ください。)

募集案内書配布期間および

申込受付期間 9月4日(水)

から9月12日(木)まで、
申込手数料は不要。

募集案内書配布場所 県住

宅供給公社県営住宅管理
部管理課、公社管理事務
所(福岡・北九州・筑後・筑

豊)、公社管理事務所出張

所(行橋・大牟田・直方・田
川)、県県営住宅課、各地

区県民情報コーナー(北
九州・筑後・筑豊・京築)、県
内の各市(区)役所および
町村役場ほか

問 県住宅供給公社県営住

宅管理部管理課

☎092・781・8029

福岡県海外戦没者慰霊

巡拝団員募集

対象者 巡拝地域において

戦没された本県出身の軍
人、軍属または準軍属の
遺族(配偶者・父母・子・兄
弟姉妹・孫および甥・姪な
ど)

巡拝地域・予定時期 ミヤ

ンマー(ヤンゴン、ミート
キーナ、マンダレー)▽11
月11日(月)から11月15日
(金)まで

グアム・サイパン(グアム
・サイパン)▽令和2年2
月14日(金)から2月18日
(火)まで

※巡拝地域・予定時期が変
更する場合もあります。
定員 各15名

申込期限 ミンマー▽9

月6日(金) グアム・サイ
パン▽11月15日(金)

問 一般財団法人福岡県遺

族連合会(申し込み先)

☎092・761・0012

平成筑豊鉄道

列車運転士募集

●乗務員(免許取得後、列車

(動力車)の操縦に従事)

試験日 第一次試験▽10月

6日(日)「一般教養」およ
び「数学」第二次試験▽11
月中旬「運転適性検査」第
三次試験▽12月9日(月)

か12月11日(水)までのう
ちいずれか1日「医学適
性検査」および「面接」

採用予定者数 3名

受験資格等 平成12年6月

1日までに生まれた人。矯
正視力1.0以上、色覚異常
がないことなど令和2年6

月1日から勤務できる人。

勤務地 平成筑豊鉄道本社

(田川郡福智町・金田駅構
内)

申込締切日 9月10日(火)

※資料請求・申し込みにつ
き

■夜間および時間外の救急診療を行います

【8月】	2日(金)	内科:町立病院	外科:社会保険直方病院
	7日(水)	内科:町立病院	外科:西尾病院
	13日(火)	内科:町立病院	外科:宮田病院
	21日(水)	内科:町立病院	外科:福岡ゆたか中央病院
	24日(土)	内科:町立病院	外科:西尾病院
	27日(火)	内科:町立病院	外科:福岡ゆたか中央病院
	30日(金)	内科:町立病院	外科:宮田病院

町立病院
＊
伝言板

町立病院事務局
☎2・0282



ー道路上に穴(ポットホール)を見つけたらご一報ください！！ー

問 役場建設課☎09496・2・1900/Mail:kensetu@town.kotake.lg.jp

いては、お問い合わせください。また、へいちくネット(<http://www.heichiku.net>)にも情報を掲載しています。

関 平成筑豊鉄道株式会社
総務課

☎ 0947・22・1000

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約三百の幅広い授業科目があり、一科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学福岡学習センター(☎ 092・585・

3033)または放送大学北九州サテライトスペース(☎ 093・645・3201)までご請求ください。

出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月20日までです。

福岡障害者職業能力開発校訓練生(障がいのある人)募集

募集科目 ①機械CAD科②

プログラム設計科③商業デザイン科④OA事務科⑤建築設計科⑥流通ビジネス科(流通ビジネス科音声パソコンコース)⑦総合実務科

訓練期間 1年間(②のみ2年間)

訓練定員 各20人(⑥のみ30

名うち5名は音声パソコン)

募集期間 8月1日(木)から

9月27日(金)まで
入校日 令和2年4月10日(金)

関 福岡障害者職業能力開発校
☎ 093・741・5431

お知らせ

町内に空き家・空き地を所有している人へ

小竹町では、福岡県版空き家バンクに参加しています。

「売りたい」もしくは「貸したい」空き家や空き地等がありましたら、ご相談ください。また、遠方にいるご親族の所有する物件についてのご相談も受け付けています。

関 まちづくり推進課コミュニティ支援係

☎ 09496・2・1215

全国家計構造調査が実施されます

この調査は、わが国の家計構造を明らかにする重要な統計調査で、5年に一度実施されます。対象となった世帯には、県知事が任命した調査員が調査書類等を持って伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします

なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。

調査期間 10月から11月まで
周知リーフレットの配付時期 8月上旬頃から

※リーフレットの配付は調査対象地域のすべての世帯へお配りします。

HP(総務省統計局)▽

キャリアアップ助成金(賃金規定等改定コース)

すべてまたは雇用形態別や職種別など一部の有期契約労働者等の基本給の賃金規定等を2%以上増額改定し、昇給させた場合に助成します。支給額は以下のとおりです。〈〉は生産性の向上が認められる場合の額、()内は大企業の額

- ①すべての有期契約労働者等の賃金規定等を2%以上増額改定した場合
対象労働者数が
1人～3人:95,000円(12万円) (71,250円(90,000円))
4人～6人:19万円(24万円)(14万2,500円(18万円))
7人～10人:28万5,000円(36万円)(19万円(24万円))
11人～100人:1人当たり28,500円(36,000円)(19,000円(24,000円))
- ②一部の有期契約労働者等の賃金規定等を2%以上増額改定した場合
対象労働者数が
1人～3人:47,500円(60,000円)(33,250円(42,000円))
4人～6人:95,000円(12万円)(71,250円(9,000円))
7人～10人:14万2,500円(18万円)(95,000円(12万円))
11人～100人:1人当たり14,250円(18,000円)(9,500円(12,000円))

※中小企業において3%以上増額改定した場合に助成額を加算

※上記において、職務評価を実施し、その結果を踏まえて賃金規定等を増額改定した場合に助成額を加算

関 福岡労働局福岡助成金センター

☎ 092・411・4701

<https://www.stat.go.jp/data/zenkokukakei/2019/>

図 まちづくり推進課

☎ 09496・2・1214

遠賀川中流域下水道 2019下水道展

下水道の日を記念して、遠賀川中流浄化センターで施設見学会を行います。クイズやイベントもありますので、ぜひお越しください。

日時 9月8日(日)▽10時から14時まで

場所 遠賀川中流浄化センター(直方市植木)

内容 施設見学、クイズラリー、各種イベント等

図 上下水道課下水道事務係
☎ 09496・2・1945

個人事業を 営まれている皆さんへ

8月は個人事業税第1期分の納期です。

個人事業税は、地域の特性を生かした地方創生や、皆さんの安全・安心の向上を図るために役立てられています。

令和元年度は9月2日(月)

が納期限です。忘れずに納めましょう。

※個人事業税の納税は、便利で安全な「口座振替」をご利用ください(振替開始は申出日の翌々月からです)。

詳しくは福岡県飯塚・直方県税事務所事業税係までお尋ねください。

図 福岡県飯塚・直方県税事務所事業税係

☎ 0948・21・4903

第52回手紙作文 コンクール

応募期間 9月20日(金)まで(当日消印有効)

応募資格 はがき作文部門▽小学生・中学生・高校生、絵手紙部門▽幼児から高校生まで

テーマ 「特定の相手に自分の体験したことを考えなど伝える」

形式 はがき。(日本郵便株式会社発行の郵便はがきはこの条件を満たしています。)

※応募方法・応募先など詳しくは、お問い合わせください。

図 「第52回手紙作文コンクール」

ル」事務局

フリーダイヤル▽

0120・536・493

ハロートレーニング

「急がば学べ」

公的職業訓練のご案内

仕事を探してる人を対象に、希望する職種への就職やキャリアアップのためのスキルを習得する訓練がハロートレーニングです。

ものづくりコースから、事務・介護サービス、IT関連などさまざまな分野のコースがありますので、これまでも全国で多くの人がハロートレーニングを受講して新たな仕事に就いています。

※詳しくは、ハローワーク直方にご相談ください。

図 ハローワーク直方

☎ 0949・22・8609

生・半生・加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています！

カンピロバクターは鶏や牛などの腸管内にいる細菌で、

最低賃金・賃金引上げ等生産性向上に向けた支援事業〔業務改善助成金〕のご案内

～最低賃金改定前に早めの申請を～

事業場内最低賃金の引上げ額	引き上げる労働者の数	助成上限額	助成対象事業場
30円以上	1～3人	50万円	事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が30円以内および事業場規模30人以下の事業場
	4～6人	70万円	
	7人以上	100万円	

生産性向上のための設備投資などを行い、事業場内の最低賃金(事業場内で最も低い時間給)を30円以上引き上げた中小企業事業者に対し、その業務改善に要した経費の一部を助成します。

図 福岡労働局労働基準部賃金室
☎ 092・411・4578

【相談窓口】

最低賃金・賃金引上げのための業務改善に関するご相談

▷福岡県働き方改革推進支援センター

☎ 0800・888・1699

支援事業に関するご相談(申請先)

▷福岡労働局雇用環境・均等部企画課

☎ 092・411・4763

少量の菌数でも食中毒を引き起こします。主な症状は下痢、腹痛、発熱ですが、まれに合併症を引き起こし手足のまひなどが数か月間続くこともありま。一番の予防法は、中までしっかりと火を通すことです。

福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所食品衛生係
☎0948・21・4817

「福岡県介護に関する入門的研修」を行います

日程 【A日程】9月1日から9月29日までの毎週日曜日
【B日程】11月5日(火)から11月8日(金)まで、11月12日(火)

時間 10時から(終了時間は日程によって異なります。)

会場 【A日程】中間市中央公民館【B日程】直鞍産業振興センターADOX

内容 介護に関する基本的な知識

対象 介護未経験者(定員50名・先着順)

参加費 無料

福岡県社会福祉協議会人材情報課
☎092・584・3310

HPアドレス▷<http://www.fuku-shakyo.jp/jinzai/>

「パスポート取得応援キャンペーン」

キャンペーン期間(7月15日から令和2年2月29日まで)内にパスポートを新規取得が更新して北九州空港国際定期便を往復利用する人に応援金を交付します。取得時の年齢が12歳以上は最大5千円、11歳以下は最大3千円。

申込期限 令和2年3月23日(月)まで

※詳細については、お問い合わせください。

福岡県北九州市空港企画課
☎093・582・2308

どなたでも参加できます

直方特別支援学校 授業を公開します

内容 聴覚障がい教育部門、知的障がい教育部門、肢体不自由教育部門の授業

日時 9月18日(水)▽受付9時から9時30分(一階正面玄関前)▽全体説明9時30分から9時40分(会議室)▽授業

公開9時50分から11時40分まで(各教室等)

※乳幼児、児童生徒の療育・教育に関する相談、教育相談・通級による指導の制度や申し込み方法等に関する相談会も実施します(10時から12時50分まで)。

申し込み 参加申込書をFAXで送付してください。

※参加申込書は、ホームページ(<http://nogata-ss.fku.ed.jp/>)からダウンロードできます。

※FAX番号(☎0949・24・5508)

福岡県立直方特別支援学校(教頭または専門性向上部主任まで)

☎0949・24・5570

第1回

ふれあい・HAND

講演会

日時 8月23日(金)▽14時から16時まで

会場 直方鞍手医師会館講堂

内容 講演会「ネット・ゲーム依存症」(講師▽

講師 四戸智昭先生(福岡県立大学 大学院看護学研究科・

看護学部 准教授)

参加費 無料

※事前申し込みが必要です。

福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所精神保健係
☎0948・21・4875

愛のともしび

小竹町社会福祉協議会へ

■香典返し

故 谷 和 一 様(御徳2区)

遺族 谷 ツ子 様

※6月1日から6月30日までに寄附していただいたかたを掲載しています。

広報こたけ・ホームページに
広告を掲載しませんか?

広告募集

【掲載料】 ※1か月あたり

広告媒体	規格	料金
広報こたけ	上下43mm×左右182mm	6,000円
	上下43mm×左右88mm	3,000円
町ホームページ	上下60ピクセル×左右210ピクセル	3,000円

*詳しくは町ホームページをご覧ください。

毎週**木曜日**は
窓口業務を**午後7時まで**
延長しています

- ▷祝日は除きます
- ▷業務内容によっては、当日処理ができない場合があります



のおがた警察署 街頭犯罪だより

管内街頭犯罪発生状況

	6月中	6月末まで	前年比
	件数	件数	
オートバイ盗	1件	5件	-1件
自転車盗	7件	39件	+9件
空き巣	3件	16件	-19件



直方警察署 ☎0949-22-0110 / <http://www.police.pref.fukuoka.jp>

— メール配信を登録すれば、注意報・警報があなたの携帯電話に自動で送られてくる!! —

防災メール「まもるくん」 <http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp/>

●● 8月の「こたけ創造舎」イベント スケジュール ●●

令和元年7月12日現在

日	月	火	水	木	金	土
◆イベント申し込み先・問い合わせ こたけ創造舎▶☎080・9245・7837				1	2	3  彩りアーティスト で愛展 ▷10時～16時
4	5	6	7  洋裁教室 ▷10時～13時	8	9  クラフトバンド 教室(2時間) ▷①10時～②13時～	10   ヨガ教室 ▷18時～19時 写真教室 ▷19時～21時
11  洋裁教室 ▷10時～13時	12	13	14  写真教室 ▷10時～12時	15	16	17   ヨガ教室 ▷18時～19時 ——ちよっくらふれ旅——
18	19	20  クラフトバンド 教室(2時間) ▷①10時～②13時～	21  洋裁教室 ▷10時～13時	22	23  ——ちよっくらふれ旅——	24   ヨガ教室 ▷18時～19時 ——ちよっくらふれ旅——
25  洋裁教室 ▷10時～13時	26	27	28	29	30	31  ヨガ教室 ▷18時～19時

ちよっくらふれ旅

8/17

親子カラークレヨン教室

▷①9時～②13時～(3時間)

かぎ針編みで小物作り体験

▷10時～13時

8/23

ふわふわマシュマロスライム作り

▷①10時～②11時～③13時～④14時～

アロマクラフト虫除け3点セット作り

▷①10時～②13時～

8/24

身近な薬草で健康づくり

▷13時30分～15時30分

◆ちよっくらふれ旅について
はP.10をご覧ください。

8/10(土)・8/24(土)

『産直市』を開催します！

～出品者も募集中です～



- ココだけオンリーワン『一戸一美』
- 運動』を町内全域で取り組んでいま
- す。きれいな花や趣味・特技を活か
- した作品を飾って、小竹町を文化の
- 香る美しい町にしましょう。



☆小竹区のあるお宅の玄
関口で黄色い車の置物
を発見！！かわいらし
いユニークな車型の郵
便ポストでした。

*『一戸一美運動』は、通りから見
える玄関や塀、庭、窓などに「美し
い」「心温まる」「感動する」もの
を飾ろうという運動です！



人 *population* の動き

6月末現在

■人口 7,622人

男性 3,647人 女性 3,975人
出生 5人 死亡 8人
転入 20人 転出 33人

■世帯数 3,879世帯

ごみ *garbage of refuse-derived fuel* の量

6月末現在

152,750kg (前月比 △ 31,840 kg)

ごみの減量と資源回収にご協力をお願いします

資源回収事業として、紙類・衣類は資源回収団体の皆さんが役場前で回収(月1回)しています。

▶回収日 8月18日(日)9時から12時まで

交 *a traffic accident* 通事故の発生件数

6月末現在・()は前年同月比

	6月中	6月末累計
発生件数	5件(+1)	20件(+2)
死者数	0人(±0)	0人(±0)
傷者数	7人(+1)	29人(+5)



小竹こども園と 地域子育て支援センター

たけのこ情報



親子で
みそづくりを
体験しました

地域子育て支援センター
からのお知らせ

8/22(木)

「おはなしコンサート」

10時～11時30分

予約受付期間▶

8月1日(木)～8月8日(木)

行事

6月21日、地域子育て支援センターでみそらぼの安藤久代先生をお招きし、親子でみそづくりを体験しました。最初に大豆をつぶし、つぶした大豆を味見すると、おいしいようで、何度も美味しそうに食べている子もいました。その後、麹と塩をふりかけて、つぶした大豆と大豆の煮汁と混ぜて、こねると簡単におみそのもとができました。「おいしくな〜れ」の願いを込めて作ったみそ、きつとおいしく育っていくことでしょう。食べ頃は9月の予定というので、食卓に並ぶ日が楽しみです。

問 地域子育て支援センター
(小竹こども園りんごルーム内)

☎ 2・0187

北小児童の作品が入賞しました！



6月15日、直方歯科医師会館で行われた「歯・口の健康啓発コンクール」表彰式に入選した小竹北小学校の児童5名が参加しました。自分自身の歯と口の健康を考えて標語を作った子どもたち。歯科医師会会長から満面の笑顔で賞状を受け取っていました。

●金賞

▷藤本 希愛さん(3年)

「一日は 歯をみがくことから はじまるよ」

▷吉良 汐莉さん(5年)

「笑顔とね 一緒に光ろう きれいな歯」

●銀賞

▷田畑 晴太さん(4年)

「歯ブラシは むし歯にならない まほうのステッキ」

▷原口 歩弓さん(6年)

「長生きは 食べる幸せ むし歯ゼロ」

●銅賞

▷古森 詩乃さん(5年)

「いつまでも 守り続ける 自分の歯」

◆防災行政無線の放送が

聞き取りにくい場合には…

電話(フリーダイヤル)で確認ができます！

▶☎0120・610・410/☎0120・464・683